

ロースイーツで挑戦！オリジナルチョコボールづくり

9月12日（土）に生涯学習センターいわなびで、「ロースイーツで挑戦！オリジナルチョコボールづくり」のいわみざわチャレンジスクールを行いました。

ロースイーツとは、ナッツや果物、カカオなどの素材を生かし、焼いたりすることなく作るスイーツのことです。講座のはじめには、先生からロースイーツの特徴や、普段食べているお菓子との違いについて教えてもらいました！！

続いて、先生によるチョコボールづくりの実演です。デーツと生のナッツをフードプロセッサーで細かくし、カカオパウダーを加えて生地を作っていきます。材料が混ざり合い、チョコボールの生地ができていく様子を、子どもたちは興味津々で見っていました！



実演の後には、いよいよ自分たちでチョコボールづくりに挑戦！生地を一つひとつ手で丁寧に丸め、ココナツパウダーなどのトッピングをつけて、自分だけのオリジナルチョコボールを完成させました。

「どのトッピングにしよう？」と悩みながら選んだり、先生と楽しく会話をしたりしながら、みんな笑顔で作業を楽しんでいました！

今回の講座では、家族のためにチョコボールを作っている子どもたちがほとんどで、「家族に食べてもらいたい！」という思いを込めて、一生懸命作る姿がとても印象的でした！

ロースイーツについて学び、実際に作る楽しさを体験しながら、先生との交流も深めることができました！



今回のいわチャレは

参加者 15名（小学1年生～6年生）

講師 ロースイーツクリエイター 伊藤 彩 先生

ありがとうございました！！