

令和7年度 北海道中学校体育大会  
第46回 北海道中学校水泳大会開催要項

1. 主催 北海道中学校体育連盟 北海道教育委員会 江別市教育委員会 (一財)北海道水泳連盟  
 2. 主管 石狩管内中学校体育連盟・江別市中学校体育連盟・江別水泳協会  
 3. 後援 北海道・江別市・北海道都市教育委員会連絡協議会・北海道町村教育委員会連合会  
 北海道中学校長会・石狩管内小中学校長会・(公財)北海道スポーツ協会・江別市スポーツ協会  
 北海道PTA連合会・札幌市PTA協議会・北海道新聞社

**競泳の部**

4. 会期 2025(令和7)年7月25日(金)～7月27日(日)  
 5. 会場 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール(50m×8レーン)  
 〒069-0832 江別市西野幌481番地 TEL.011-384-2166  
 6. 競技規則 (公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。  
 7. 競技方法 (1) 予選と決勝を行う。ただし、申込み人数が8名以下の種目は予選を行わず決勝のみとする。  
 (2) 各種目とも予選はタイムレースで行う。ただし、女子800m自由形と男子1500m自由形はタイムレース決勝とする。  
 (3) 決勝は、予選の結果上位8名が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。同タイムのため8名の枠を越える場合はスイムオフを行わず抽選で決定する。  
 (4) 予選の組み合わせは、単純方式とする。尚、ひと組の最少人数は3名以上とする。

8. 競技種目

自由形	50m 100m 200m 400m 800m(女子) 1500m(男子)
背泳ぎ	100m 200m
平泳ぎ	100m 200m
バタフライ	100m 200m
個人メドレー	200m 400m
メドレーリレー	4×100m
フリーリレー	4×100m

9. 日程(予定)

	7:20	9:00	12:00	13:00	14:45	15:00	15:30	16:00
7月25日(金)			公開練習					
				専門委員長会議		監督者会議		
競技第1日 7月26日(土)	公開練習	競技 (予選)	昼食	競技 (決勝)				
競技第2日 7月27日(日)	公開練習	競技 (予選)	昼食	競技 (決勝)				

※7月25日(金) 専門委員会(野幌総合運動公園研修室) 13:00～14:30  
 監督者会議(野幌総合運動公園サブアリーナ) 15:00～15:30(11:50～受付)  
 公開練習(野幌総合運動公園総合体育館プール) 12:00～14:45

10. 参加資格

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、北海道中学校体育大会への出場資格を得、当該学校長及び当該地区中体連会長が出場を認めた生徒とする。  
 (2) 年齢は、平成22年4月2日以降に生まれた者に限る。  
 (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和7年6月30日までに、北海道中学校体育連盟に申し出ること。  
 (4) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員及び地域クラブ活動の指導者とする。ただし、市町村教育委員会の判断に基づき、学校長がやむを得ないと判断した場合には、外部指導者のみの引率を認める。  
 (5) 外部指導者は校長が認めた者で、北海道中学校体育連盟に登録された者とする。  
 (6) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部指導者は校長から暴力などによる指導措置がないこと。  
 (7) チームは、単一学校(地域クラブ活動)の生徒で編成されたものであること。  
 (8) 同一年度内の参加は1人1競技とする。ただし、夏季競技と冬季競技の重複は認めるものとする。  
 (9) 各地区の中体連水泳大会(地区予選)で予選・決勝を問わず標準記録を突破した生徒、及びチーム(同タイムを含む)。更に、50m自由形と100mの各種目とリレー種目で1位となった生徒。尚、各地区中体連単位に参加基準を設けることは差しつかえない。  
 ※ 予選を行った地区中体連は記録を記載したプログラムを専門委員会時に交流する。  
 (10) 地区予選を実施していない地区の救済措置  
 学校長は生徒から本大会に出場したい意向を受けたとき、前年度の本大会及びそれ以降の日本

水泳連盟・北海道水泳連盟の公式・公認大会及び加盟団体(道水連に加盟する各水協)・日本 SC 協会主催・主管の大会に於いて下記の標準記録を突破しているかどうかを判定し許可を与える。

**\*記録の証明ができるものを必ず添付すること。コピー可**

(11)北海道中学校体育大会に学校教育法第 134 条の各種学校(第 1 条に掲げるもの以外)と地域クラブ活動の参加を認める。

(12)北海道中学校体育大会における参加の特例

◎学校教育法 134 条の各種学校在籍生徒

①学校教育法第 134 条の各種学校(第 1 条に掲げるもの以外)に在籍し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。

②参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。

A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件

ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。

ウ 参加を希望する学校にあっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該校顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。

B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 北海道中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 北海道中学校体育大会参加に際しては、責任ある当該校校長又は教員が生徒を引率すること。また万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。

◎地域クラブ活動に所属する中学生

①地域クラブ活動に所属し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。

②北海道中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件

ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍している生徒であること)。

ウ 地域クラブ活動にあっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。

エ 『運動部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する総合的なガイドライン』(令和 4 年 12 月 27 日スポーツ庁・文化庁発出)の「II 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。

オ 当該競技を管轄する北海道競技団体もしくは地区競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で地区中学校体育連盟に登録していること。

カ 北海道における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

キ 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 北海道中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 北海道中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 北海道中学校体育大会への参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

はできない)。

C 参加を認めない場合

ア 北海道中学校体育大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

③北海道中学校水泳大会の大会参加に関する細則

・地域クラブ活動の登録所在地の市町村から参加すること。できない場合は学校から参加すること。

・地域クラブ活動で全国中学校水泳競技大会につながる予選大会(本大会)に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

・全国中学校水泳競技大会につながる予選大会(本大会および市町村の予選大会等も含む)の申込締切から全国大会終了まで出場団体の変更はできない。

・北海道中学校水泳大会の開催要項にしたがうこと。

・在籍学校または地域クラブ活動のどちらから出場するかを選択すること。ただし所属学校が

ら出場を希望する場合は、当該校の教員が引率及び監督を遂行できるか確認の上、大会の申し込みをすること。

(13)参加者は、開催要項に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。

11. 標準記録（全道）

種目	男子	女子
自由形	50m	28.79
	100m	1:02.09
	200m	2:19.09
	400m	4:55.09
	800m	10:36.09
	1500m	18:42.09
背泳ぎ	100m	1:12.09
	200m	2:42.09
平泳ぎ	100m	1:18.09
	200m	2:53.09
バタフライ	100m	1:12.09
	200m	2:40.09
個人メドレー	200m	2:38.09
	400m	5:38.09
フリーリレー	4×100m	4:37.09
メドレーリレー	4×100m	5:20.09

〈注意〉 ①リレー種目は標準記録を突破した学校・チームのほか、個人種目で出場資格を得た者で編成しても良い。その場合は上記の記録にこだわらない。

②記録は長水路・短水路の別を問わない。

③リレー種目における第一泳者の正式時間は、その対象としない。

12. 参加制限

(1) 1名2種目以内(リレー種目を除く)とする。

(2) リレー種目はそれぞれ1校(地域クラブ活動)1チームとし、6名(4+補欠2)まで申し込むことができる。

13. 大会参加

(1) 学校からの参加の場合は「学校別一覧表」を学校ごとに取りまとめ、地区中体連に申し込むこと。地区中体連は学校ごとに提出のあった申込み書類とともに「地区一覧表」に必要事項を記入し下記申込先に申し込むこと。参加料については下記振込先に振り込むこと。

(2) Webエントリーでも申し込みを行うこと。Webエントリーは地区中体連水泳専門委員長が責任を持って行うこと。(詳細は別紙)

(3) 地域クラブ活動からの参加の場合はWebエントリーを行い、個人種目申込一覧表 WebSWMSYSより)とリレー種目申込一覧表(WebSWMSYSより)を下記申込先に申し込むこと。参加料については下記振込先に振り込むこと。その場合、事前に北海道中学校体育連盟の登録を済ませること。

(4) 申込締切 **6月18日(水)必着 \*Webエントリーは6月18日(水)正午**  
北海道中体連水泳専門委員会HPでエントリー確認期間(6月20日~23日)を設定する。必ず確認して、エントリーミスがあれば実行委員会まで連絡すること。

(5) 申込先 〒067-0058 江別市萌えぎ野中央10-2  
江別市立江陽中学校内

**第46回 北海道中学校水泳大会実行委員会 笹館 傑 宛**  
Tel 011-385-0851 Fax 011-385-0852

(5) 振込先 金融機関： 北海道信用金庫銀行 江別支店(店番号：059) 普通預金

口座番号： 4358464

口座名： 令和7年度北海道中学校水泳大会 実行委員長 千葉 則理  
(レイワシネンドホツカイドウチュウガクコウスイエイタイカイ ジッコウインチョウ チバ ノリマサ)

14. 参加料

・リレー種目 種目ごとに1チーム 8,000円  
・個人種目 1人1種目 2,500円(2種目5,000円)

15. 組合せ

**6月18日(水)12時より**北海道水泳連盟において主催者・開催地実行委員会・主管協会・専門委員長立会のもと、組み合わせ(プログラム編成)を行う。

※個人の申告タイム(1/100秒)で組み合わせを行う。

16. 表彰

(1)リレー種目 各種目3位まで賞状とメダルを授与する。優勝チームには優勝杯が授与される。

(2)個人種目 各種目6位まで賞状を授与する。また3位までメダルを授与する。

17. 宿泊

宿泊は指定宿泊とする。必ず「株式会社 名鉄観光 札幌支店」を通して申し込むこと。

18. プール開場時間と練習時間

	開場	メインプール
26日(土)	7:15	7:20~8:50 競技終了後から20分
27日(日)	7:15	7:20~8:50

\*昼の休憩時間の練習は決勝進出者のみとし、両日とも午後の競技開始10分前までとする。

19. 競技順序

<第1日> 7月26日(土)

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 女 400m 個人メドレー 予選    | 16. 男 1500m 自由形(タイム) 決勝 |
| 2. 男 400m // //        | 17. 女 400m 個人メドレー //    |
| 3. 女 50m 自由形 //        | 18. 男 400m // //        |
| 4. 男 50m // //         | 19. 女 50m 自由形 //        |
| 5. 女 200m 自由形 //       | 20. 男 50m // //         |
| 6. 男 200m // //        | 21. 女 200m 自由形 //       |
| 7. 女 200m バタフライ //     | 22. 男 200m // //        |
| 8. 男 200m // //        | 23. 女 200m バタフライ //     |
| 9. 女 200m 背泳ぎ //       | 24. 男 200m // //        |
| 10. 男 200m // //       | 25. 女 200m 背泳ぎ //       |
| 11. 女 200m 平泳ぎ //      | 26. 男 200m // //        |
| 12. 男 200m // //       | 27. 女 200m 平泳ぎ //       |
| 13. 女 4×100m フリーリレー // | 28. 男 200m // //        |
| 14. 男 4×100m // //     | 29. 女 4×100m フリーリレー //  |
| 15. 女 800m 自由形(タイム) 決勝 | 30. 男 4×100m // //      |

<第2日> 7月27日(日)

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 31. 女 200m 個人メドレー 予選    | 45. 女 200m 個人メドレー 決勝    |
| 32. 男 200m // //        | 46. 男 200m // //        |
| 33. 女 400m 自由形 //       | 47. 女 400m 自由形 //       |
| 34. 男 400m // //        | 48. 男 400m // //        |
| 35. 女 100m バタフライ //     | 49. 女 100m バタフライ //     |
| 36. 男 100m // //        | 50. 男 100m // //        |
| 37. 女 100m 自由形 //       | 51. 女 100m 自由形 //       |
| 38. 男 100m // //        | 52. 男 100m // //        |
| 39. 女 100m 背泳ぎ //       | 53. 女 100m 背泳ぎ //       |
| 40. 男 100m // //        | 54. 男 100m // //        |
| 41. 女 100m 平泳ぎ //       | 55. 女 100m 平泳ぎ //       |
| 42. 男 100m // //        | 56. 男 100m // //        |
| 43. 女 4×100m メドレーリレー // | 57. 女 4×100m メドレーリレー // |
| 44. 男 4×100m // //      | 58. 男 4×100m // //      |

20. 全国大会 次の条件に該当する場合、全国大会に出場できる(詳しくは全国大会開催要項で確認して下さい)。  
への参加 (1)この大会において予選・決勝を問わず、全国標準記録を突破した者、及びチーム(同タイムを含み、リレー種目は1種目6名まで)はその種目に出場できる。  
(2)学校からの参加の場合は当該学校の学校長が許可し、選手の在籍する学校の校長・教員が、地域スポーツ団体からの参加の場合は、チームの指導者が監督として引率する。  
(3)平成22年4月2日以降に生まれた者。

※特別な事情がある者は5月31日までに、審査を受ける措置がある。

(全国標準記録)

種 目		男 子	女 子
自 由 形	50m	24.89	27.28
	100m	54.21	59.37
	200m	1:58.55	2:08.41
	400m	4:12.18	4:29.57
	800m		9:23.50
	1500m	16:50.86	
背 泳 ぎ	100m	1:00.91	1:06.00
	200m	2:12.76	2:22.34
平 泳 ぎ	100m	1:06.77	1:13.85
	200m	2:23.82	2:37.86
バ タ フ ラ イ	100m	58.07	1:03.47
	200m	2:09.06	2:20.65
個 人 メ ド レ ー	200m	2:12.72	2:24.11
	400m	4:43.87	5:05.09
フ リ ー リ レ ー メ ド レ ー リ レ ー	4×100m	3:47.95	4:09.19
	4×100m	4:13.15	4:33.43

<注意> リレー種目における第一泳者の正式時間は対象としない。

(4)全国大会への申込み

- ①この大会で全国標準記録を突破できそうな選手がいる場合、事前に要項・申込書類一式を全国大会HPでダウンロードし、全道大会当日に直ちに手続きができるよう準備しておくこと。(詳細は全国大会の要項を確認。)

- ②必要書類への記入・捺印（公印）を忘れずに準備すること。
- ③全国大会出場手続きは大会第2日の競技終了後より専門委員長が行う。
- ④不明な点は下記に問い合わせること。

〒069-0832 江別市西野幌 92 番地の 3

Tel 011-384-3339 FAX 011-382-2486 江別市立野幌中学校 安保 美幸

- ⑤Web エントリーは専門委員長が大会終了後に行うので、個人（リレー）種目申込一覧表の提出は不要。

(5)会場 鴨池公園水泳プール 〒890-0063 鹿児島県鹿児島市鴨池 2 丁目 31 - 3  
TEL : 099-251-1288 FAX : 099-808-0021

(6)会期 ①開会式 2025(令和 7)年 8 月 17 日(金)  
②競技 // 8 月 17 日(金)~19 日(日)  
③閉会式 // 8 月 19 日(日)

21. 個人情報の取り扱い
- (1)大会参加者の氏名・所属・学年はプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
  - (2)選手の大会成績はホームページ及び記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
  - (3)選手の写真は、記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
  - (4)選手の生年月日は年齢を確認するために利用する。
  - (5)引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
  - (6)ID 番号は日本水泳連盟に記録の報告をする際に利用する。
  - (7)エントリータイムは記録確認、ランキング表作成及びプログラム編成を行うために利用する。
22. その他
- (1)プログラムについては、冊子を作成せず、大会 1 週間前を目途に北海道中学校体育連盟などの HP に掲載する。
  - (2)選手の服装・水着・キャップは、当該学校の体育着または当該チームのユニフォームとする。
  - (3)飲食は必ず指定された場所ですること。
  - (4)監督者会議での注意事項は選手ならびに他の関係者も遵守すること。
  - (5)受付は必ず当該チームの監督が行い、公開練習時にも立ち会うこと。
  - (6)（一財）北海道水泳連盟により、予選・決勝ともに動画配信を行う。
  - (7)申込終了後の連絡事項は北海道中体連水泳専門委員会 HP に掲載するので必ず確認すること。

## 飛 込 の 部

- 1.会 期 2025 (令和 7) 年 7 月 26 日(土) 競技 13:00~14:00(公開練習 9:00~12:00 監督会議 12:30~)
- 2.会 場 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール  
〒069-0832 江別市西野幌 4 8 1 番地 TEL. 011-384-2166
- 3.競技規則 (公財)日本水泳連盟飛込競技規則による。
- 4.競技種目及び競技方法
  - (1) 男子の部
    - 3 m 飛板飛込 9 演技種目  
(制限選択飛 難易計 9.5 以内 各群より 5 演技/自由選択飛 異群より 4 演技)
    - 高飛込 8 演技種目 (5 つ以上の群より選択)  
(制限選択飛 難易計 7.6 以内 異群より 4 演技/自由選択飛 異群より 4 演技)
  - (2) 女子の部

3 m 飛板飛込 8 演技種目

(制限選択飛 難易計 9.5 以内 各群より 5 演技 / 自由選択飛 異群より 3 演技)

高飛込 7 演技種目 (5 つ以上の群より選択)

(制限選択飛 難易計 7.6 以内 異群より 4 演技 / 自由選択飛 異群より 3 演技)

(3) 競技方法 (男子・女子共通)

①参加者が 13 名以上の場合、競技種目は前半と後半に分けて行う。

②前半の競技における演技種目は制限選択飛、後半は自由選択飛とする。

③順位の決定は前半と後半の得点合計により行う。

5. 競技順序 (1) 女子高飛込 (2) 男子高飛込 (3) 女子 3m 飛板飛込 (4) 男子 3m 飛板飛込

(注) ①参加者数及びその他の理由により、一部を変更することがある。

②決勝の飛込順は、予選の飛込順で行う。

③決勝における競技種目の変更はできない。

6. 参加資格 競泳の部の 10. (1)~(8)に準ずる。

7. 参加者数 1 種目 1 校 2 名とする (※例年参加者数が少ないため当分はこの規定を適用しない)。

8. 参加料 競泳の部 14 の参加料に準ずる。

9. 表彰 競泳の部 16 の(3)を適用する。

10. 大会参加 (1) 申込方法 出場校(チーム)は参加料を添えて「学校(チーム)別一覧表」を地区中体連(競泳の部と同じ)へ申込申し込み すること。

(2) 締切日 **6 月 1 8 日 (水) 必着**

11. 全国大会 (1) この大会において、当該競技種目で下記の制限標準点を突破した生徒は全国大会に出場できる。

(2) 制限標準点数

男子 3 m 飛板飛込 2 8 2 点 (自由選択飛 1 3 5 点) 女子 3 m 飛板飛込 2 4 7 点 (自由選択飛 1 0 0 点)

男子高飛込 2 5 5 点 (自由選択飛 1 4 0 点) 女子高飛込 2 2 0 点 (自由選択飛 1 0 5 点)

※男女高飛込の競技においては、すべての学年で 1 0 m までの高さを選択できる。

(3) 全国大会の申込みは競泳の部に準ずる。

(4) 会場 鴨池公園水泳プール 〒890-0063 鹿児島県鹿児島市鴨池 2 丁目 31 - 3

TEL : 099-251-1288 FAX : 099-808-0021

12. その他 競泳の部に準ずる。