

S P A I N



MIC Football 7,2025



**WAKATAKE
GROUP**

S P A I N

MICFootball7, 2025

旅程

【 遠征日程 】 遠征日程 2025年06月10日（火） ～ 2025年06月17日（火） <8日間 ※現地5泊6日+機中2泊>
大会日程 2025年06月13日（金） ～ 2025年06月15日（日）

【 遠征地 】 スペイン / サロウ

< 基本情報 >

言語：スペイン語 / 通貨：ユーロ（1ユーロ≒162円前後）

気温：15度～25度前後 / 時差：7時間（※スペイン00:00→日本07:00）

【 フライト 】

利用航空会社【カタール航空】

往路：2025年06月10日（火）

QR807 成田 22:30発 / ドーハ 04:05着

QR145 ドーハ 08:50発 / バルセロナ 14:40着

※バルセロナ到着は、06月11日（水）

復路：2025年06月16日（月）

QR146 バルセロナ 16:25発 / ドーハ 23:35着

QR806 ドーハ 02:35発 / 成田 18:55着

※成田到着は、06月17日（火）

月	日	時間	スケジュール	備考
06	10	19:00	成田空港集合	@成田空港/カタール航空チェックインカウンター付近 ※集合が完了した後は、 <u>集団行動へと移りますので、お渡し いただくものやお伝えいただくことがある場合は、集合ま でにお済ませください。</u>
		22:30	成田空港出発	
	11	14:40	バルセロナ到着	《滞在先ホテル》 ○バルセロナ市内 ホテル名 Eurostar Executive Barcelona @ Carrer de Marie Curie, 2, 08210 Barberà del Vallès ○大会期間 ホテル名 4R Gran Regina 所在地 Av. De Joan Fuster, 3, 43840 Salou, Tarragona
		16:00	ホテルへ向け出発	
		16:45	ホテルチェックイン サグラダファミリア/バルサショップ	
	12	10:00	強化トレーニング（90mins）	
		18:00	U11 vs Junior FC	
		19:00	U10 vs Junior FC	
	13	10:00	強化トレーニング（90mins）	
		PM	大会開催地へ移動（バス） 国際親善試合（最終調整中）	
	14	9:30	U11 vs ATHLETIC CLUB BILBAO	@ ピッチ7 （会場見取り図次頁参照）
		11:30	U10 vs CE VILASSAR DE DALT A	@ ピッチ7
		12:30	U11 vs CEF GIRONES SABAT A	@ ピッチ9
		16:00	U11 vs CF POBLA DE MAFUMET	@ ピッチ10
		17:30	U10 vs CERCLE SABADELLES 1856B	@ ピッチ3
		19:30	U10 vs UD JESUS I MARIA	@ ピッチ4



WAKATAKE
GROUP

月	日	時間	スケジュール	備考
	15		MIC Football7 順位決定フェーズ フリータイム	
	16	16:25	バルセロナ空港出発	
	17	18:55	成田空港組到着 新大阪駅へ国内引率 成田空港→東京駅（バス） 東京駅→新大阪駅（新幹線）	※左記到着時刻から1時間～1.5時間後、解散予定 ※各駅到着時刻は、新幹線乗車時にご案内致します。

会場情報&スケジュール

6月12日&13日 練習会場 / 6月12日 国際親善試合会場

会場名 : Club Junior 1917

所在地 : Paseo Sant Mamet, 3, 5, Sant Cugat del Vallès

6月13日 国際親善試合会場

会場名 : TBC

所在地 : TBC

MIC Football 7大会会場

会場名 : Mediterranean Sports Hub – Futbol Salou

所在地 : Vial, 43840 Salou, Tarragona

U11 (グループH)

09:30 vs ATHLETIC CLUB BILBAO @ピッチ7

11:30 vs CE VILASSAR DE DALT A @ピッチ7

16:00 vs CF POBLA DE MAFUMET @ピッチ10

U10 (グループA)

12:30 vs CEF GITONES SABAT A @ピッチ9

17:30 vs CERCLE SABADELLES 1856B @ピッチ3

19:30 vs UD JESUS I MARIA @ピッチ4

※大会会場見取り図



**WAKATAKE
GROUP**

【集合時までにお済ませいただきたいお手続き】

1. 外貨両替：銀行/金券ショップ/両替所等で、外貨への両替をお済ませください。
※お住い周辺地域に両替のできる場所がない場合、オンラインでの両替サービスもご検討ください。
※人数の関係によりスペイン到着後の両替はできませんので、必ず日本国内にて両替をお済ませください。
2. 海外旅行保険への加入：**加入必須**。指定の保険会社様はありませんので、ご自身にてご選定いただき、必ずご加入ください。
※遠征には、海外旅行保険書類を必ずお持ちください。現地で必要となった際にスムーズな対応が可能です。
※クレジットカード付帯保険可。

到着後のあれこれ

- 【 **アクシデント** 】 滞在期間内におけるプレー中の怪我については、大会メディカルスタッフによる応急処置が行われ、病院への搬送有無の判断がなされます。病院への搬送が必要な場合、日本人スタッフが病院まで帯同し、通訳を行います。体調不良の場合も病院への搬送有無を判断し、適切に対応してまいります。
- 【 **貴重品管理** 】
＜パスポート＞
日本及びスペインの出入国、搭乗時のチェックを除き、**常時スタッフが回収・管理**します。
＜財布＞
現地到着後は、必要な箇所（買い物等）を除き、原則、スタッフにて回収・管理を致します。都度、回収のアナウンスは、かけますが、預けるか否かの判断は、選手にお任せしています。
- 【 **飲用水** 】 飲用水は、各自にてホテル内の自動販売機やスーパーへとお連れした際にご購入ください。
※スペインは、水道水も飲むことができますが、お腹の弱い選手は、必ず飲用水をご購入ください。
- 【 **洗濯** 】 洗濯は、手洗いにて各自で行っていただきます。
※ランドリーの利用による紛失・盗難を防ぐため（※ご帯同様は、ご利用いただけます。）
※大雨等で、洗濯が難しい場合、スタッフがコインランドリーにて洗濯を行います。
- 【 **現地の様子** 】 現地での様子は、下記ブログにてリアルタイムで更新されていきます。
弊社代表稲若ブログ「次世代の若者達よ、世界を変えてやれ」 <https://ameblo.jp/linesent>

その他

- 【 **スタッフ** 】 成田空港の出発から帰国まで、全行程において、日本人スタッフが帯同し、選手のサポートを行います。更に、現地到着後、スペイン人スタッフ（英語/スペイン語/フランス語/ポルトガル語対応）も合流します。
- 【 **ご帯同** 】 ご家族様並びにご親族の皆様、ご友人、指導者様等も選手にご帯同いただく事が可能です。基本的には、全行程に渡って、選手と行動を共にしていただきます。宿泊ホテル、食事、移動、全て一緒いただくことが可能です。また、空き時間を利用してご自身にて観光等にお出かけ頂く事も可能です。



**WAKATAKE
GROUP**

大会情報

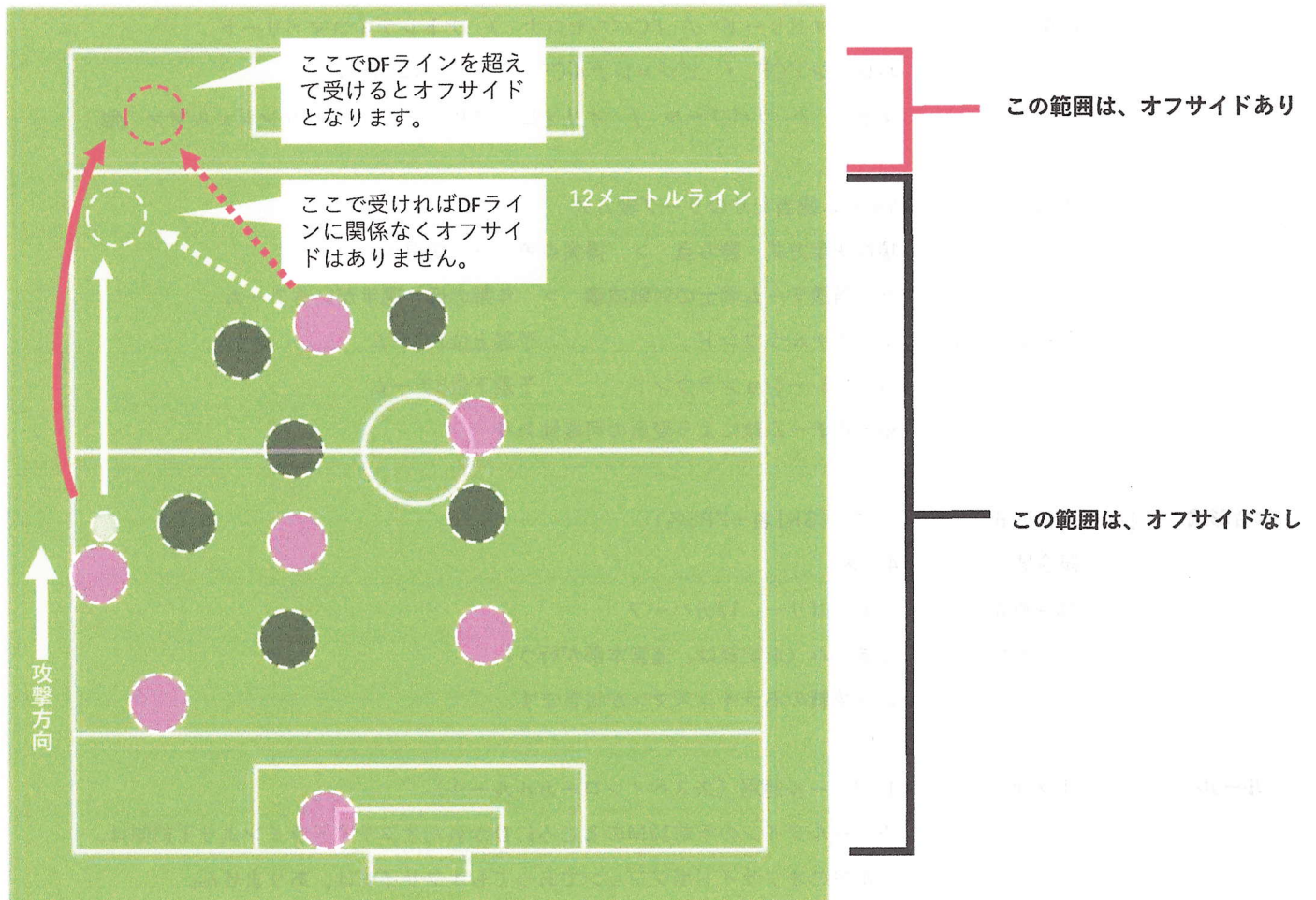
【 大会情報 】	カテゴリー	全5カテゴリー（U7～U12）
	大会会場	Mediterranean Sports Village ※サッカーコート10面以上の巨大複合スポーツ施設 ※天然芝もしくは人工芝のピッチを利用 ※バル施設内併設
	出場クラブ	レアルマドリード / FCバルセロナ / アトレティコマドリード バレンシアCF / ビジャレアルCF / エスパニョール マラガ / リバプール / オリンピックリヨン / パリサンジェルマン 他
	予選	4チーム総当たりのリーグ戦方式 順位決定方式 勝ち点 > 得失点差 > 総得点 > 当該チーム同士の対戦成績 > 年齢の低い選手がいるチーム
トーナメント		ファイナルラウンド 予選上位1チーム コンソレーションラウンド 予選下位3チーム ※出場チーム数により変更の可能性あり
【 試合形式 】	試合形式	7人制（GK1名+FP6名）
	試合球	4号球
	試合時間	全カテゴリー 12分ハーフ
	レフェリー	主審のみ（※記録は、運営本部が行う） ※決勝戦のみラインズマンが付きます。
【 ルール 】	オフサイド	12Mルール適用（※スペインローカルルール） ※ゴールラインの手前12Mのところにひかれたオフサイドラインより手前側は、 本来のオフサイドポジションであってもオフサイドは、ありません。 《ルールの目的》 攻撃機会の増加（起点を前線におきやすくなる） オフense側の幅と深みの利用促進（スペースの活用） ディフェンス側のリスク管理能力の向上（背後のケア） ※次ページにルール解説を記載しています。



**WAKATAKE
GROUP**

オフサイドルール：12メートルルール解説

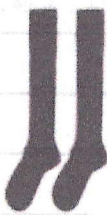
本来、オフサイドは、ハーフラインを超えると相手陣地内すべてにおいて適応されるルールですが、スペインでは、幅や深みの創出、スペースを確保することの重要性の落とし込み、攻撃機会をより増加させる、等の目的で、オフサイドのルールが少し日本とは、異なります。12メートルルールと呼ばれるもので、相手ゴールラインより12メートルのところに横一直線にひかれたラインの手前側、つまり、自陣ゴールラインからそのラインまでは、オフサイドが存在しません。



上記ルールが適用されるため、オフェンス時にFWの選手は、ボールに寄ってくるのではなく、味方にスペースを提供するためにもしっかりと深みを取り、相手のDFラインを押し下げる役割を担うこと、そして、ディフェンス時、FWの選手は、センターライン付近まで、下がりがちですが、同様に深みをとることで、相手にコンパクトな陣形を取らせないようにすることが重要です。ディフェンスラインの選手に関しては、ポジティブトランジション（守備から攻撃への切り替え）の際に背後のリスクケアを常に意識しておく必要があり、常に相手選手を自分の表、前に置くような形でのポジショニングが求められます。また、ラインズマンがつかないので、セルフジャッジを行わず、必ず、笛が鳴るまでプレーし続けるようにしましょう！



ユニフォーム

TEAM NAME	WAKATAKE GROUP	
POSITION	FIELD PLAYER	GOAL KEEPER
SHIRT		
PANTS		
SOCKS		

フィールドプレーヤーウェアカラー : シャツ | マゼンタ パンツ | マゼンタ ソックス | ブラック

ゴールキーパーウェアカラー : シャツ | グリーン パンツ | グリーン ソックス | ブラック

※インナーに関して

シャツからはみ出るインナーを着用する場合、上記ウェアカラーに合わせるか、ホワイト、ブラック、ベージュのいずれかのカラーの物をお持ちください。

※洗い替えのご用意

ソックス並びにパンツの予備をお持ちになれる場合は、無地同色の物であれば、問題なくご利用いただけます。

(※シャツは、背番号入りのため無地同色であってもご利用いただけませんので予めご了承ください。)

メーカー等の指定はありませんが、デザインの大きく異なるウェアの利用はご遠慮ください。

ウェアの追加購入をご希望の場合は、2025年05月15日までに弊社小内 (s.kouchi@wakatakegroup.com) までご連絡ください。

→ ウェアー式 1万0,000円 にて追加購入可能です。

※追加購入分につきましては、遠征費用に合算いただきお振込みにてお支払いください。



**WAKATAKE
GROUP**

参考持物リスト

	✓	持ち物	備考
必須持ち物		パスポート	※忘れた場合、渡航できません。
		海外旅行保険証書のコピー	※原本可
		すねあて／スパイク	ユニフォームは空港にて配布 ※ボール不要
		洋服（普段着）／ 下着 ／ 靴下	飛行機＋観光用 ※トレーニングウェアで行動される選手も多くいます。
		お小遣い	200ユーロ～300ユーロ程度
		スーツケースのカギ	意外に多い忘れ物
ホテル		ハンガー類	
		洗濯物干し用ロープ	
		シャワー用グッズ	シャンプー等の石鹸類 ※タオル類は、ホテルにあります。
		歯磨きセット	
		スリッパ／スポーツサンダルなど	ホテル室内で利用
		各種充電器	デジタルカメラ 等
		延長コード	
		変換プラグ（Cプラグ）	日本のコンセントは、変換プラグ無しで差し込みができません。
その他		耳栓	
		アイマスク	
		U字枕等クッション類	
		薄い上着	機内は、寒いことがあります。
		小分け用メッシュバック等	
		圧縮袋	
		各種常備薬	
		サッカーノート	
		デジタルカメラ	

※必須持ち物以外は、必要に応じて適宜お持ちください。

※特に弊社からの持込禁止の物はありませんが、サッカーが第一の目的であることを念頭に持物をご準備ください。

※変圧器：充電器等がスペインの電圧（220V）に対応しているものは変圧器なしで利用できます。

▼荷物に関して

- ・受託手荷物（スーツケース）： 個数 1個 ／ 重量 23キログラム
- ・機内持ち込み手荷物： 重量 7キログラムまで

※機内には、クリーム状のもの（ハンドクリーム）なども規定量以上持ち込むことはできません。

現地で必要な場合は、スーツケースに入れて、お持ちください。



**WAKATAKE
GROUP**