〔３〕サッカー競技

１　期　　日　　2026 年 10 月 10 日（土）から 10 月 14 日（水）まで（５日間）

種別	10 月 10 日（土）	10 月 11 日（日）	10 月 12 日（月）	10 月 13 日（火）	10 月 14 日（水）
成年女子		１　回　戦	準々決勝	準　決　勝	３位決定戦 決　　勝
少年男子	１　回　戦	２　回　戦	準々決勝	準　決　勝	３位決定戦 決　　勝
少年女子	１　回　戦	準々決勝	準　決　勝	３位決定戦 決　　勝	

２　会　　場

十和田市（成年女子）　　十和田市高森山球技場
　　（成年女子・少年女子）　十和田市高森山人工芝多目的グラウンド
五戸町　（成年女子・少年女子）　ひばり野公園陸上競技場
八戸市　（少年男子）　　プライフーズスタジアム（八戸市多賀多目的運動場）
　　八戸市東運動公園陸上競技場
　　八戸市南郷陸上競技場
南部町　（少年女子）　　ふるさと運動公園陸上競技場

３　種別及び参加人員

種　　別	監　　督	選　　手	参加都道府県	小　　計	合　計（人）
成年女子	1	15	16	256	920
少年男子	1	16	24	408	
少年女子	1	15	16	256	

（注）成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。

４　競技上の規程及び方法

⑴　競技規程

ア　試合は、2026－2027 公益財団法人日本サッカー協会競技規則による。

イ　各種別において、試合開始前に登録された交代要員は、再交代（交代して退いた競技者が交代要員となって再び出場可能）が認められる。

ウ　退場を命じられた選手は、本大会の次の１試合に出場することができず、それ以降の処置については本大会の規律委員会で決定する。

エ　本大会中、警告を２回受けた選手は、本大会の次の１試合に出場することができない。なお、準決勝進出チームの選手が受けた準々決勝までの警告累積は、準決勝以降に持ち越さない。

⑵　試合の方法

ア　トーナメント方式とし、３位決定戦を行う。

イ　試合時間は 70 分間（前後半各 35 分）とし、ハーフタイムのインターバルは 10 分間とする。勝敗が決しないときは、１回戦から準決勝及び３位決定戦は、PK 戦により、次回戦進出チーム及び３位を決定する。決勝戦は、20 分間（前後半各 10 分間）の延長戦を行い、なお決しないときは、PK 戦により、１位を決定する。

５　予選方法

⑴　予選大会を主管する各地域サッカー協会は、本大会実施要項に準じて予選大会であるブロック大会を実施し、別項に定める本大会に出場すべき代表を決定する。

⑵　各地域サッカー協会は、関係都道府県サッカー協会及びそのブロックの代表都道府県スポーツ協会と協議の上、ブロック大会開催期日、場所を決定し、その結果を速やかに公益財団法人日本サッカー協会へ報告すること。

⑶　各地域サッカー協会は、ブロック大会終了後、2026 年 8 月 28 日（金）までに大会報告書を作成して、公益財団法人日本サッカー協会へ送付すること。（締切期日厳守のこと。）

⑷　ブロック大会区分及び代表チーム数は、次表のとおりとする。

ブロック名	都　道　府　県　名	成年 女子	少年 男子	少年 女子
北海道	北海道	1	1	1
東　北	岩手、宮城、秋田、山形、福島	1	2	1
関　東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	3	4	3
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	2	3	2
東　海	静岡、愛知、三重、岐阜	1	2	1
近　畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	2	3	2
中　国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1	2	1
四　国	香川、徳島、愛媛、高知	2	2	2
九　州	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	2	4	2
開催県	青森	1	1	1
計		16	24	16

６　参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則５に定めるもののほか、次による。

⑴　各都道府県の成年女子、少年男子及び少年女子の代表チームは、単独、補強又は選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。

⑵　成年女子

ア　公益財団法人日本サッカー協会定款第 50 条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第２条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第２条に定める登録選手が参加できる。

イ　2009 年 12 月 31 日以前に生まれたものが参加できる。

⑶　少年男子

ア　公益財団法人日本サッカー協会定款第 50 条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第２条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第２条に定める登録選手が参加できる。

イ　中学３年生を含む 2012 年４月１日以前に生まれたものから、2010 年１月１日以降に生まれたものが参加できる。

⑷　少年女子

ア　公益財団法人日本サッカー協会定款第 50 条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第２条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第２条に定める登録選手が参加できる。

イ　中学３年生を含む 2012 年４月１日以前に生まれたものから、2010 年１月１日以降に生まれたものが参加できる。

⑸　外国籍競技者の参加

外国籍競技者の参加については総則５⑴アを適用する。

⑹　監督

チーム（全種別）の監督は、公益財団法人日本サッカー協会公認指導者ライセンスに基づく、Pro ライセンス、Ａライセンス（日本スポーツ協会コーチ４）、Ｂライセンス（日本スポーツ協会コーチ３）のいずれかを有するものとする。

７　総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

⑴　競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競　技　得　点
成年女子 少年男子 少年女子	成年女子 少年女子	各種別とも、１位 64 点、２位 56 点、３位 48 点、４位 40 点、５位（４チーム）各 20 点の競技得点を与える。

⑵　参加得点

大会（ブロック大会含む）に参加した都道府県に 10 点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を得ながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

８　表　　彰

⑴　男女総合成績及び女子総合成績第１位から第８位までの都道府県に、表彰状を授与する。

⑵　男女総合成績第１位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。

⑶　各種別の第１位から第５位までの都道府県に、賞状を授与する。

９　参加申込方法

総則８に定めるもののほか、次による。

⑴　所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて 2026 年９月３日（木）午後５時までに申込手続を完了すること。

⑵　締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

⑶　参加申込締切後の選手・監督の変更は、疾病、傷害の場合並びに特別な場合のみ認めるものとし、その取扱いは次のとおりとする。なお、疾病、傷害以外の場合は、公益財団法

人日本サッカー協会の審議を経て変更を認めるものとする。

提出期限　（成年女子・少年男子・少年女子共通）

2026 年 10 月 7 日（水）　午後２時（必着）

提 出 先

〒112-0004　東京都文京区後楽一丁目４番 18 号　トヨタ東京ビル

公益財団法人日本サッカー協会　競技運営部

TEL 03-3830-1809　※以下の URL にデータをアップロードすること

https://jfa.ent.box.com/f/73107e75edce4aea8757d4517088d342

なお、所定の文書並びに医師の診断書は、提出期限までに、(写）をデータアップロードにて提出すること。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続により、参加申込情報を修正すること。

10　参加上の注意

⑴　ユニフォーム

ア　公益財団法人日本サッカー協会ユニフォーム規程による。

イ　「チーム名」として必ず都道府県名を表示すること。

ウ　ユニフォームは正副２色（シャツ、ショーツ、ソックス、GK 用共）を参加申込書に記入すること。参加申込書提出後のユニフォームの変更は認めない。

エ　ユニフォームへの広告表示は認めない。

⑵　参加資格に違反したり、その他不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止することがある。

11　その他

⑴　組合せ抽選会

日　時　　2026 年９月４日（金）　午後２時

場　所　　公益財団法人日本サッカー協会

〒112-0004　東京都文京区後楽一丁目４番 18 号　トヨタ東京ビル

⑵　監督会議（オンライン）

（成年女子・少年男子・少年女子）

日　時　　2026 年 10 月１日（木）　午後４時

⑶　表彰式

（少年女子）

日　時　　2026 年 10 月 13 日（火）　競技終了後

場　所　　ひばり野公園陸上競技場

〒039-1524　青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地蔵平１番地 275

TEL 0178-62-2301　FAX 0178-62-2365

（成年女子・女子総合）

日　時　　2026 年 10 月 14 日（水）　競技終了後

場　所　　十和田市高森山球技場

〒034-0106　青森県十和田市大字深持字梅山１番地 268

TEL 0176-26-2080　FAX 0176-26-2080

（少年男子・男女総合）

日　時　　2026 年 10 月 14 日（水）　競技終了後

場　所　　プライフーズスタジアム（八戸市多賀多目的運動場）

〒039-2241　青森県八戸市大字市川町字市川後 55 番地１

TEL 0178-80-7597　FAX 0178-80-7837

⑷　問合せ先

〒030-8570　青森県青森市長島一丁目１番１号

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

（青森県国スポ・障スポ局　競技式典課　競技運営グループ担当）

TEL 017-734-9771　FAX 017-734-8015

E-mail　aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp

（成年女子）〒034-8615　青森県十和田市西十二番町６番１号

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ十和田市実行委員会事務局

TEL 0176-58-0189

E-mail　2026kokusupo_soccer@city.towada.lg.jp

（少年男子）〒031-8686　青森県八戸市内丸一丁目１番１号

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局

TEL 0178-43-9569

E-mail　soccer2026@city.hachinohe.aomori.jp

（少年女子）〒039-1518　青森県三戸郡五戸町字下モ沢向８番地２

青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局

TEL 0178-62-7975

E-mail　kokuspo2026@town.gonohe.aomori.jp