
第48回（2025年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会北海道予選会

【 大会コード番号 No. 0125603 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
- 3 後 援 北海道 (公財)北海道スポーツ協会 (一財)札幌市スポーツ協会 (予定)
- 4 特別後援 東京海上日動火災保険(株)
- 5 期 日 2026年2月22日(日) 競技開始 9:00 (予定)
- 6 場 所 札幌市平岸プール (公認25m／8レーン×2アリーナ)
- 7 競技方法
 - (1) 個人及びリレー競技とする。
 - (2) 男女とも10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳、チャンピオンシップ（大学生除く）とする。
ただし自由形の800mと1500mは無差別で行い、リレー種目の400mは、13～14歳と18歳以下チャンピオンシップで行う。
 - (3) 各種目ともタイムレース決勝で行う。年齢区分は、各種目とも記録の遅い者から順に組合せる。
 - (4) 参加年齢の決定は、全国大会第1日（3月27日）の満年齢による。
 - (5) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。
ただし、個人種目のみとし表彰の対象外とする。
 - (6) 競技会終了後、全国大会参加のための救済措置として「チャレンジレース」を設ける。
詳細については、チャレンジレースの要項を確認のこと。

8 競技種目

男女とも同じ。ただし、自由形の1500mは男子、800mは女子とする。 (単位＝m)

出場区分	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50	50・100・200	50・100・200・400		50・100・200・400 800・1500
背 泳 ぎ	50	50・100	100・200		50・100・200
平 泳 ぎ	50	50・100	100・200		50・100・200
バタフライ	50	50・100	100・200		50・100・200
個人メドレー	200		200・400		
フリーリレー	4×50		4×100	チャンピオンシップ	4×100
メドレーリレー	4×50		4×100	チャンピオンシップ	4×100

9 申 込

(1) 資 格

- ① 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2025年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体（チーム）も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 2024年4月1日以降の公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破(同タイム可)した者は、その種目に限り申し込みができる。 また、50m(長水路)・25m(短水路)それぞれでの記録とする。
- ④ オープン参加者は、別記参加標準記録のチャンピオンシップの年齢区分記録(同タイム可)を突破した種目に限り申し込みができる。
- ⑤ リレー種目については、個人種目出場者で編成すること。

(2) 方 法

① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。

② クラスコード

個人種目 10歳以下＝01、11～12歳＝02、13～14歳＝03、15～16歳＝04、
18歳以下チャンピオンシップ＝05、オープン＝06

リレー種目 10歳以下＝07、11～12歳＝08、13～14歳＝09、18歳以下CS＝10

(3) 参 加 料

個人種目1種目 1,300円、リレー種目1種目 3,600円

(4) 申込制限

① 個人種目は、1人4種目以内（リレー種目を除く）とする。

② リレー種目は、1参加登録団体からの参加制限は設けないが、各区分においてメンバーが重複することはできない。

(5) 締 切 日

① Webエントリー 1月27日(火) 正午締切

② 書類の申し込み 1月28日(水) 正午必着 ※書類の遅着は認めない。

(6) 申込書類の申込み方法

北海道水泳連盟ホームページに掲載の「競技会の参加にあたって」を参照のこと。

(7) エントリー確認・訂正受付期間

1月30日(金)正午～2月2日(月)まで当連盟のホームページにエントリー情報を掲載する。エントリータイムに誤りがある場合は訂正は認める。ただし、種目の変更は認めない。

10 競技順序 ※参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女	400m自由形	タイム決勝	11. 男・女	50mバタフライ	タイム決勝
2. 男・女	400m個人メドレー	〃	12. 男・女	200m自由形	〃
3. 男・女	50m自由形	〃	13. 男・女	200m個人メドレー	〃
4. 男・女	200m背泳ぎ	〃	14. 男・女	100m背泳ぎ	〃
5. 男・女	50m背泳ぎ	〃	15. 男・女	100m平泳ぎ	〃
6. 男・女	200m平泳ぎ	〃	16. 男・女	100mバタフライ	〃
7. 男・女	50m平泳ぎ	〃	17. 男・女	800m自由形	〃
8. 男・女	4×50mフリーリレー	〃	18. 男・女	1500m自由形	〃
9. 男・女	4×100mフリーリレー	〃	19. 男・女	100m自由形	〃
10. 男・女	200mバタフライ	〃	20. 男・女	4×50mメドレーリレー	〃
			21. 男・女	4×100mメドレーリレー	〃

11 そ の 他

本大会期間中に駐車場を利用する場合は、駐車許可証を必要とする。参加登録団体には参加申込み後に駐車許可証を郵送する。（許可証は1団体1枚）

12 全国大会参加について

(1) 期 日 2026年3月27(金)～30日(月)

(2) 場 所 東京・東京アクアティクスセンター

(3) 申込方法

① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。

② 申込書類・申込先等は、エントリー受付開始前に北海道水泳連盟ホームページに掲載する。

③ 申込締切日 Web締切 2月24日(火)正午締切

書類締切 2月25日(水)正午必着 ※書類の不備・遅達は認めない。

13 参加標準記録

種目・距離		10歳以下				11～12歳				13～14歳				15～18歳			
		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	42.39	42.46	39.52	39.55	36.60	37.71	34.33	36.17	32.67	34.90	31.35	33.90	28.41	31.42	27.65	31.09
	100					1:20.06	1:22.07	1:15.06	1:18.63	1:11.38	1:15.78	1:08.44	1:13.55	1:02.01	1:08.13	1:00.46	1:07.50
	200					2:53.50	2:56.81	2:42.90	2:49.46	2:34.81	2:43.24	2:28.35	2:38.43	2:14.83	2:26.55	2:11.53	2:25.16
	400									5:28.86	5:42.31	5:15.12	5:32.16	5:05.50	5:27.01	4:57.84	5:23.35
	800	11:02.75（女子）															
	1500	19:40.92（男子）															
背泳ぎ	50	47.76	47.90	43.96	43.93	40.69	41.83	38.10	40.17							32.65	36.41
	100					1:27.67	1:29.61	1:22.14	1:25.75	1:17.92	1:22.67	1:14.65	1:20.13	1:12.20	1:18.90	1:10.34	1:17.99
	200									2:49.23	2:57.79	2:42.28	2:52.20	2:37.01	2:49.43	2:33.06	2:47.60
平泳ぎ	50	52.09	52.28	49.17	49.31	45.20	47.08	42.42	45.19							36.42	41.08
	100					1:37.75	1:41.17	1:31.69	1:36.93	1:27.02	1:33.50	1:23.50	1:30.78	1:20.89	1:29.44	1:18.65	1:28.32
	200									3:05.96	3:18.72	2:58.80	3:13.02	2:53.13	3:10.16	2:48.73	3:07.94
バタフライ	50	45.14	45.18	42.28	42.29	39.06	40.31	36.62	38.62							31.52	35.10
	100					1:25.48	1:28.75	1:20.09	1:24.96	1:16.02	1:21.87	1:12.92	1:19.37	1:10.62	1:18.22	1:08.70	1:17.23
	200									2:47.94	2:58.67	2:41.00	2:52.99	2:35.91	2:50.36	2:31.74	2:48.41
個人メドレー	200	3:28.01	3:39.83	3:13.24	3:17.80	3:01.30	3:09.49	2:52.29	3:02.90	2:45.26	2:57.34	2:40.07	2:54.81	2:36.13	2:52.67	2:26.49	2:42.45
	400									6:06.69	6:24.93	5:51.98	6:13.22	5:40.81	6:07.72	5:32.28	6:03.27

※ 年齢は、全国大会第一日（3月27日）満年齢とする。