ＪＯＣジュニアオリンピックカップ

第 20 回 U18／第 57 回 U16 陸上競技大会要項

2026 年 4 月 17 日
2026 年 5 月 25 日　更新
（U18 男子 300mH 申込資格記録①を更新しました）

※本大会お問合せについては、以下フォームでのみ受け付けております。
問合せ⇒ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeS1bl_MiL-mpVoeV_v2f2hVQxELAiXEEJz6RYgdZr1WjoUjQ/viewform?usp=header

1.主　　催　　日本陸上競技連盟

2.後　　援　　スポーツ庁、日本オリンピック委員会、全国高等学校体育連盟、日本中学校体育連盟
（予定）　　三重県、三重県教育委員会、伊勢市、伊勢市教育委員会

3.協　　賛　　アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、
株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社

4.主　　管　　三重陸上競技協会

5.期　　日　　2026 年 10 月 23 日(金)～10 月 25 日(日)

6.場　　所　　三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場　(〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510 番地)

7.種　　目　　●U18 男子(16 種目)　※WRk 対象（150m を除く）
100m、150m、300m、800m、3000m、110mH(0.991m／9.14m)、
300mH(WA 規格 0.838m／7 台)、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投(6.000kg)、円盤投(1.750kg)、ハンマー投(6.000kg)、やり投(800g)

●U18 女子(16 種目)　※WRk 対象（150m を除く）
100m、150m、300m、800m、1500m、100mH(0.762m／8.50m)、
300mH(WA 規格 0.762m／7 台)、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投(4.000kg)、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4.000kg)、やり投(600g)

●U16 男子(7 種目)
100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(5.000kg) 、円盤投(1.500kg)

●U16 女子(7 種目)
100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.000kg)

●U16 男子都道府県代表枠(4 種目)
150m、1000m、110mH(0.991m／9.14m)、ジャベリックスロー(300g)、

●U16 女子都道府県代表枠(4 種目)
150m、1000m、100mH(0.762m／8.50m)、ジャベリックスロー(300g)、

※300mH（WA 規格）は、スタート～1 台目：50m、ハードル間：35m、最終ハードル～フィニッシュ：40m とする。
※ジャベリックスロー(300g)は、公認種目ではありません。非公認記録となります。

8.参加資格　　**【申込資格】**
2026 年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当する競技者。（外国籍競技者を含む）
※U18：2009 年 1 月 1 日から 2010 年 12 月 31 日の間に生まれた競技者
※U16：2011 年 1 月 1 日から 2014 年 4 月 1 日の間に生まれた競技者

(1) U18/U16 種目
申込資格記録有効期間 2026 年 1 月 1 日（水）～2026 年 9 月 7 日（月）※に複数種目(別紙申込資格種目①と②両方)で、申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)を突破している競技者。

※大会主催者・関係者および参加者の皆様へ
暑熱環境下での開催リスクが高まる 7 月・8 月の競技会については、各競技会の主催者は、日本陸上競技連盟の暑熱対策（以下参照）に基づき WBGT 等の指標を踏まえた適切な運営判断（時間変更・中断・中止等）を行い、競技者・審判・関係者・観客等の安全と健康を最優先すること。また、参加者においても、体調管理および十分な暑熱対策を講じること。
◆主催競技会における暑熱対策について（2026 年度以降）
https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202510/syonetsu-2026.pdf
◆育成年代における競技会ガイドライン
https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/guidelines/youth_competition.pdf

(2) U16 都道府県代表種目
加盟団体が推薦する競技者（各種目 1 名）
(3) 本連盟強化委員会強化育成部の推薦競技者

【申込資格記録】
(1) U18/16 種目
以下を満たしていること。申込をするために必要な申込資格記録（公認記録）は別紙とする。
1)**申込資格種目①と②の両方で、資格記録を突破すること。**
2)申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。
3)申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。

(2)U16 都道府県代表種目
1)加盟団体から推薦し申込すること。
2)申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。
公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込をすること。

【申込制限】
申込は、1 選手 1 種目とする。
ただし、U16 の 7 種目 (100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投)でターゲットナンバーで落選した選手が、U16 都道府県代表種目へ都道府県代表として申込をすることは可能とする。

【ターゲットナンバー】
各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する（別紙申込資格記録一覧参照）。

【エントリーの優先順位】
申込でターゲットナンバーを超えた場合、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。申込資格者の中から、出場者を以下の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

(1)申込資格種目①の申込記録順
1)申込資格種目①の申込記録順で出場者を確定する。
2)申込資格種目①が 2 種類設定されている種目は、別紙申込資格種目に定める優先順で出場者を確定する。
(2)ターゲットナンバーライン上同記録の場合

ターゲットナンバーライン上で同記録の場合にトラック種目は５名まで、フィールド種目は３名までは出場できる。それぞれ６名以上、４名以上、ターゲットナンバーライン上で同記録の場合には、セカンド記録で出場可否を判断する。セカンド記録の確認が必要になった場合は大会主催者から個別に連絡し確認する。
なお、今大会の資格審査におけるセカンド記録とは、申込資格記録有効期間内における、各競技会の競技成績（最終リザルト）の自己２番目の記録とする（各競技会の途中の試技の記録は含まない）。下記の例 1～3 を参照のこと。

【例１：Ｘ選手】
Ａ大会　1m70
Ｂ大会　1m70
Ｃ大会　1m65
⇒この場合の申込資格記録は 1m70。セカンド記録も 1m70。

【例２：Ｙ選手】
Ａ大会　1m70（1m68 も１回でクリアしている）
Ｂ大会　1m65
⇒この場合の申込資格記録は 1m70。セカンド記録は 1m65。

【例３：Ｚ選手】
Ａ大会　6m50 +1.8（5 回目に 6m45 も跳んでいる）
Ｂ大会　6m40 +2.2（5 回目に 6m35（+1.8）も跳んでいる）
Ｃ大会　6m30 +1.8
⇒この場合の申込資格記録は 6m50。セカンド記録は 6m40。
ただし、追い風参考のため WA スコアリングテーブルによるポイント換算を行い、比較する。
参照：高校リモート（あなたのポイントは？）https://www.jaaf.or.jp/remote/highschool/

【参加者の確定】
本連盟 HP に、エントリーリストを掲載するので参照すること。
ただし、記録の不正が発覚した場合は、参加を取り消す。
U18・U16　　９月 16 日（水）※予定
U16 都道府県代表　９月 25 日（金）※予定

【番組編成について】
(1)U18 と U16(都道府県代表種目を除く)の番組編成は、申込資格記録①の記録で編成する。
(2)U16 都道府県代表種目の番組編成は、「申込記録」－「記録無し」の順で編成する。

9.競技規則　2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および、競技会における広告および展示物規程、並びに本大会申し合わせ事項による。**※別紙参照**

広告規定： https://www.jaaf.or.jp/news/article/14995/

10.申　込　(1)申込方法
日本陸連ホームページ「U18／U16 陸上競技大会」より、申込を行うこと。
大会ページ URL：https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2067/
※期間を過ぎた場合、いかなる理由であっても追加申し込みは受け付けない。
※U16 都道府県代表種目は、加盟団体から申込を行うこと
※申込時、資格を取得した大会名が表示されないときは、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されている URL をシステム上に入力すること。
(2)申込期間
U18・U16　　：８月 21 日（金）12:00～９月７日（月）18:00
U16 都道府県代表：８月 21 日（金）12:00～９月 24 日（木）18:00
(3)正式参加者の発表

本連盟 HP に、エントリーリストを掲載するので参照すること。
ただし、記録の不正が発覚した場合は、参加を取り消す。

11.参加料　(1)一種目 5,000 円
(2)支払い方法・期限
●U18・U16 参加者
9 月 28 日（月）12:00～10 月 12 日（月）17:00 までに、エントリーシステムからログインの上、決済を完了してください。領収書の発行は行いませんので、参加料支払い後、各自システム上で「支払証明書」を出力してください。
●U16 都道府県代表
10 月下旬に都道府県陸協の事務局宛てに請求書を送付いたします。
(3)参加料は理由の如何に関わらず返金しない。
(4)ターゲットナンバー制につき、参加料はエントリーリスト確定後に支払うこと。
(5)主催者では、参加選手に対する保険には加入していない。参加選手は各自の責任において保険に加入すること。
(6)支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の日本陸連主催大会に出場できない場合がございます。

12.欠　場　従来の欠場届に代わり、以下 Google フォームにて欠場申請を行うこと。
https://forms.gle/qoo1QHQBu1UwZtg89
※欠場する選手も、参加料の支払い義務が生じる。
※エントリー期間中のキャンセルは、システム上にログインの上、各自申込のキャンセルを行うこと。

13.表　彰　各種目の優勝者から第 8 位までを表彰する。
表彰時の服装は、迷惑撮影・盗撮防止の観点からチーム T シャツとウェアを着用すること。

14.個人情報の取り扱い　(1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用する。
(2)本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがある。
(3)大会の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

15.その他　(1)アスリートビブスは、主催者で用意する。
(2)練習場は安全管理のため、使用エリアを一部制限することがある。練習および競技会中の練習場の使用に関しては、競技役員の指示に従って行うこと。
(3)正式な競技日程
正式な競技日程及び競技注意事項等は、申込締切後に資格審査を行い、参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を 9 月 28 日（月）目処に本連盟ＨＰに掲載する。
競技日程は昨年同大会の競技日程をベースとして作成するため、昨年大会を参照すること。
(4)参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。
(5)大会の映像
大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
(6)棒高跳用ポール送付について
・大会会場への搬入は、各自で運送会社に確認し手配すること。
・大会会場への配送日は 10 月 21 日（水）もしくは 22 日（木）に指定してください。着払いの対応はできません。
《送付先》〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510
三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場気付　U18／U16 陸上競技大会
三重陸上競技協会（競技者名/所属を明記）宛
・ポール置き場は第 4 ゲート内（100m のスタートのゲート）の倉庫とする。各自ポール置き場から必要に応じて移動すること。

・搬出は、10 月 26 日（月）となります。集荷依頼方法については、別途ご案内いたします。

(7)悪天候などを含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む種目内容を変更することがある。中止や変更などが生じた場合の詳細は本連盟 HP や SNS 等で発表する。

(8)競技者受付について

10 月 22 日(木)11：30～10 月 25 日(日)　競技者受付場所：体育館

(9)前日練習について

10 月 22 日(木)12：00 から補助競技場で実施することができる。

但し、投てき練習は時間・場所を指定する。

必ず指導者が監督し、三重陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。

(10)宿泊について

調整中　～宿泊斡旋には限りがあります。自己手配もご検討いただきますようお願いします～

（11）AD カードについて

選手 AD：選手 1 名

コーチ AD：選手 1 名につき 1 枚（1 チームで上限 5 枚）

例）選手 2 名･･･選手 AD2 枚、コーチ AD2 枚　　選手 6 名･･･選手 AD6 枚、コーチ AD5 枚

※上記とは別に、各都道府県に 4 名のコーチ AD カードをお渡しします。各県の代表者は競技者受付でお受け取りください。

17.問い合わせ

【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013　東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE9 階

電話：050-1746-8410

問合せフォーム：https://forms.gle/K3hN4UgNSnXG7KTN9

※大会に関する問い合わせは、上記問合せフォームでのみ受け付けております。

期日	時間	項目
8 月 21 日（金）		U18・U16・U16 都道府県代表　申込開始
9 月 7 日（月）		申込記録有効期限
9 月 7 日（月）	18：00	U18・U16 申込終了（U16 都道府県代表は 9/24 まで）
9 月 16 日（水）		エントリーリスト発表（都道府県代表 除く）　※以後の繰り上げは行わない
9 月 24 日（木）	18：00	U16 都道府県代表申込終了
9 月 25 日（金）	17：00	エントリーリスト発表（都道府県代表を含む全種目）
9 月 28 日（月）	12：00	参加料決済開始（U16 都道府県代表を除く）
9 月 28 日（月）	12：00	競技日程・競技注意事項　発表　※予定
10 月 7 日（水）	12:00	スタートリスト掲載
10 月 12 日（月）	17：00	参加料決済締切（U16 都道府県代表を除く） ※決済が確認できない場合、大会への参加を認めない。
10 月 22 日（木）	12:00～	前日練習日　※競技者受付は 11:30～@体育館
10 月 23 日（金）~25 日（日）		大会当日
10 月下旬		U16 都道府県代表 参加料請求書発行（各都道府県陸協宛に）

（別紙 1）競技関係 補足事項

（1） ハードルの高さとインターバル

カテゴリ	種目	高さ	インターバル
U18	男子 110mH	0.991m	9.14m
	女子 100mH	0.762m	8.50m
U18	男子 300mH（WA 規格）※	0.838m	35m　7台
	女子 300mH（WA 規格）※	0.762m	35m　7台
U16	男子 110mH	0.991m	9.14m
	女子 100mH	0.762m	8.50m

※300mH は、スタート～1 台目:50m、ハードル間:35m、最終ハードル～フィニッシュ:40m とする。

（2） 投てき物の重さ

カテゴリ	種目	男子	女子
		重さ	重さ
U18	砲丸投	6.000kg	4.000kg
	円盤投	1.750kg	1.000kg
	ハンマー投	6.000kg	4.000kg
	やり投	800g	600g
U16	砲丸投	5.000kg	2.721kg
	ジャベリックスロー	300g	300g
	円盤投	1.500kg	1.000kg

（3） フィールド種目の試技数と試技時間

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローは、全ての競技者に 3 回の試技が与えられる。試技 3 回終了時点の上位 8 名には、さらに 3 回の試技が与えられる。
走高跳・棒高跳は、連続する 3 回の失敗試技で、競技終了とする。

〇試技時間について

走幅跳・三段跳・投てき種目　45 秒
走高跳・棒高跳　60 秒

〇三段跳の踏切板について

U18 男子 13m・U18 女子 10m、U16 男子 11m・U16 女子 10mで実施する。

（4） 150m のスタート地点は、旧規格 300mH の 4 台目の位置とする。

（5） U16 男女 100m、150m、110mH/100mH
U18 男女 100m、300m、110mH/100mH、300mH
は、予選上位 8 名で A 決勝を行い、上位 9～16 名で B 決勝を行う。
なお、B 決勝の記録が A 決勝の記録を上回っても表彰の対象にはならない。

（6） ジャベリックスローについて

1）市販されている、やり投げ器具を使用する。
2）本競技会では「ターボジャブⅦ」を使用予定。
　なお、大会では主催者が用意した器具を使用する。
3）投法はやり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。
　複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。

（7） ユニフォームおよびウェアの広告について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名／ロゴ、スポンサー名／ロゴの大きさ、数については別紙に定められているため、当日着用予定の衣類等の確認をすること。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

（別紙２）U18 申込資格記録一覧　　※赤文字：昨年からの変更点

➤申込方法、参加料決済については、大会要項をご確認ください。

➤申込の際に、記録を記入する欄には、エントリーシステムで自動で紐づけされた 2026 年 1 月以降の公認記録の最高記録が自動反映されます。より良い記録がある場合などは、手動で修正してください。記録に不正が発覚した場合は、参加を取り消します。

➤申込手続きは、すべての情報を入力し、確認画面に進み、「申込む」ボタンを押すと申込手続きは完了です。「申込む」を必ず押してください。

※情報入力の途中で「一時保存する」を押すと、後で入力の続きを行うことも可能ですが、一時保存状態では申込は済んでいません。申込期間内に必ず申込を完了するようご注意ください。

➤申込された種目・記録で資格審査を実施します。申し込み種目・記録に間違いがないか再度確認し、お申込みください。申込種目 2 種目目の記録の間違いが非常に多くなっております。資格審査は入力された情報で審査を行います。必ず確認をしてください。また、男子 300mH の申込資格①は、高さによる優先順位はなく、記録だけを考慮し、資格審査および番組編成を行います。

申込後に、記録の修正等はこちらでは一切いたしませんのでご注意ください。

申込完了後も申込受付期間内であれば追加、修正、削除（キャンセル）などが可能です。期間をすぎた場合は変更することができません。ご注意ください。

【U18男子】

実施種目	ターゲットナンバー	男子申込資格種目（２種目）									
		①		② いずれか１つの記録を突破すること							
100m	40	100m	10.67	200m	22.10	走幅跳	6.00				
150m	40	100m	10.75	200m	21.90						
300m	40	300m	34.40	200m	22.10	400m	49.20				
800m	40	800m	1.56.00	400m	50.00	400mH	59.00	1500m	3.57.00		
3000m	30	3000m	8.38.00	800m	1.59.00	1500m	4.00.00	5000m	14.55.00		
110mH (0.991m/9.14m)	40	110mH(0.991m/9.14m)#1 110mH(0.914m/9.14m)#2	14.60	100m	11.30	走幅跳	6.00	走高跳	1.70		
300mH(WA規格) 0.838m/7台/1台目まで50m	40	300mH(WA規格) 高さ0.838または0.914 7台/1台目まで50m	39.00	200m	22.50	400mH	53.90	110mH＊1	15.30		
3000mW	30	5000mW＊2	23.00.00	800m	2.10.00	1500m	4.25.00	5000m	16.20.00		
走高跳	30	走高跳	1.95	走幅跳	6.10	110mH＊1	16.80	三段跳	13.00		
棒高跳	30	棒高跳	4.45	100m	11.70	走幅跳	6.00				
走幅跳	30	走幅跳	7.00	100m	11.30	走高跳	1.70	110mH＊1	16.80		
三段跳	30	三段跳	14.20	100m	11.60	走幅跳	6.55	110mH＊1	16.80		
砲丸投(6.000kg)	30	砲丸投(6.000kg)	14.20	円盤投(1.750kg)	35.00	ハンマー投(6.000kg)	42.00	やり投(800g)	50.00	100m	13.80
円盤投(1.750kg)	30	円盤投(1.750kg)	41.50	砲丸投(6.000kg)	12.00	ハンマー投(6.000kg)	42.00	やり投(800g)	50.00	100m	13.80
ハンマー投(6.000kg)	30	ハンマー投(6.000kg)	51.00	砲丸投(6.000kg)	12.00	円盤投(1.750kg)	35.00	やり投(800g)	50.00	100m	13.80
やり投(800g)	30	やり投(800g)	56.00	砲丸投(6.000kg)	12.00	円盤投(1.750kg)	35.00	走幅跳	5.00	100m	13.30

【U18女子】

実施種目	ターゲットナンバー	女子申込資格種目（２種目）									
		①		② いずれか１つの記録を突破すること							
100m	40	100m	12.15	200m	25.50	走幅跳	4.80				
150m	40	100m	12.20	200m	25.30						
300m	40	300m	40.50	200m	25.50	400m	58.00				
800m	40	800m	2.15.00	400m	1.00.00	400mH	1.12.00	1500m	4.40.00		
1500m	30	1500m	4.37.00	800m	2.18.00	3000m	10.00.00				
100mH(0.762m/8.50m)	40	100mH(0.762m/8.50m)#1 100mH(0.838m/8.50m)#2	14.50	100m	12.80	走幅跳	5.00	走高跳	1.45		
300mH(WA規格) 0.762m/7台/1台目まで50m	40	300mH(WA規格) 0.762m/7台/1台目まで50m	46.20	200m	26.50	100mH＊1	14.95	400mH	1.03.50		
3000mW	30	5000mW＊2	26.00.00	800m	2.35.00	1500m	5.20.00	3000m	11.30.00		
走高跳	30	走高跳	1.62	走幅跳	4.90	100mH＊1	16.80	三段跳	10.50		
棒高跳	30	棒高跳	3.35	100m	13.50	走幅跳	4.50				
走幅跳	30	走幅跳	5.50	100m	12.80	走高跳	1.45	100mH＊1	16.00		
三段跳	30	三段跳	11.60	100m	13.20	100mH＊1	16.80	走幅跳	5.20		
砲丸投(4.000kg)	30	砲丸投(4.000kg)	11.50	円盤投(1.000kg)	30.50	ハンマー投(4.000kg)	33.00	やり投(600g)	35.50	100m	15.00
円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	36.50	砲丸投(4.000kg)	10.50	ハンマー投(4.000kg)	33.00	やり投(600g)	35.50	100m	15.00
ハンマー投(4.000kg)	30	ハンマー投(4.000kg)	41.50	砲丸投(4.000kg)	10.50	円盤投(1.000kg)	30.50	やり投(600g)	35.50	100m	15.00
やり投(600g)	30	やり投(600g)	41.00	砲丸投(4.000kg)	10.50	円盤投(1.000kg)	30.50	走幅跳	4.00	100m	14.50

＃申込資格種目①が２種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の＃1→＃2の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。
＊1：申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。
＊2：U18男女3000mWの申込資格種目は、5000mWで突破すること。（ロード5㎞Wの記録も可）

（別紙３）U16 申込資格記録一覧　※赤文字：昨年からの変更点

➤申込方法、参加料決済については、大会要項をご確認ください。
➤申込の際に、記録を記入する欄には、エントリーシステムで自動で紐づけされた 2026 年 1 月以降の公認記録の最高記録が自動反映されます。より良い記録がある場合などは、手動で修正してください。記録に不正が発覚した場合は、参加を取り消します。
➤申込手続きは、すべての情報を入力し、確認画面に進み、「申込む」ボタンを押すと申込手続きは完了です。「申込む」を必ず押してください。
※情報入力の途中で「一時保存する」を押すと、後で入力の続きを行うことも可能ですが、一時保存状態では申込は済んでいません。申込期間内に必ず申込を完了するようご注意ください。
➤申込された種目・記録で資格審査を実施します。申し込み種目・記録に間違いがないか再度確認し、お申込みください。申込種目 2 種目目の記録の間違いが非常に多くなっております。資格審査は入力された情報で審査を行います。必ず確認をしてください。
申込後に、記録の修正等はこちらでは一切いたしませんのでご注意ください。
申込完了後も申込受付期間内であれば追加、修正、削除（キャンセル）などが可能です。期間をすぎた場合は変更することができません。ご注意ください。

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲットナンバー	男子申込資格種目											
			①		②いずれか１つの記録を突破すること									
U16男子	100m	48	100m	11.05	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50		
	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投＊3	8.50	三段跳	10.80
	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50
	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	11.70	110mH＊1	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投＊3	8.50
	三段跳	30	三段跳	13.00	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	6.00	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50
	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	円盤投＊2	27.00		
	円盤投(1.500kg)	30	円盤投＊2	37.00	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	砲丸投＊3	11.50		
U16男子都道府県代表種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	110mH (0.991m/9.14m)	47	設定なし											
	ジャベリックスロー	47	設定なし											
	＊1：ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。 ＊2：円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。 ＊3：砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。													

【U16女子】

	実施種目	ターゲットナンバー	女子申込資格種目											
			①		②いずれか１つの記録を突破すること									
U16女子	100m	48	100m	12.40	100mH＊4	17.40	走幅跳	4.60	走高跳	1.30	砲丸投＊5	8.00		
	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH＊4	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投＊5	8.00	三段跳	8.60
	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.80	100mH＊4	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投＊5	8.00
	走幅跳	30	走幅跳	5.40	100m	13.10	100mH＊4	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投＊5	8.00
	三段跳	30	三段跳	10.90	100m	13.60	100mH＊4	17.40	走幅跳	5.00	走高跳	1.30	砲丸投＊5	8.00
	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	3.60	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	23.00		
	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	30.00	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	砲丸投＊5	11.00		
U16女子都道府県代表種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	100mH (0.762m/8.50m)	47	設定なし											
	ジャベリックスロー	47	設定なし											
	＊4：ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。 ＊5：砲丸投の規格は、2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。													