

# 「令和6年度 清園中学校の部活動に係る活動方針」

## 方針策定の趣旨等

○生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動は、スポーツや文化等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、学校教育の一環として、教育課程との連携が図られるよう留意する必要があります。

○部活動を実施する上では、生徒の学校生活等への影響を考慮した休養日や活動時間を設定し、けがの防止や心身のリフレッシュを図るほか、部活動だけではなく、多様な人々と触れ合い、様々な体験を充実させるなど、生徒のバランスのとれた生活や心身の成長に配慮する必要があります。

また、教師が健康で生き生きとやりがいをもって勤務しながら、学校教育の質を高められる環境を構築するためには、教師の部活動指導における負担が過度にならないよう配慮し、部活動が持続可能なものとなるよう合理的でかつ効率的・効果的に行われることが必要です。

○本校では、学校教育目標等を踏まえ、「岩見沢市の部活動の在り方に関する方針」に則り、「清園中学校の部活動に係る活動方針」（以下「本方針」という）を策定することとしました。

○本校では、本方針に則り、持続可能な部活動の在り方について検討し、速やかに改革に取り組みます。

○本方針は本校における部活動が地域、学校、競技種目、分野等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指します。

## 1 適切な運営のための体制整備

### (1) 設置する部活動

本校は今年度、次の部活動を設置します。

- ①女子バレーボール部    ②男子バレーボール部    ③バスケット部
- ④ソフトテニス部        ⑤卓球部                    ⑥美術部

### (2) 「部活動に係る相談・要望の窓口」の設置

- ・校内に「部活動に係る相談・要望の窓口」を設置する。相談、要望は、郵便、ファクシミリ又は電子メールのいずれかにより次の連絡先あてに提出することとします。
- ・連絡先：【〒068-0833 岩見沢市志文町 927-5 FAX: 0126-22-4950、メール: seicnc@edu.hamanasu.com】
- ・担当：【教頭：石川 晃生】

### (3) 年間の活動計画、毎月の活動計画及び活動実績の作成・提出

- ・各部の責任者(以下「部活動顧問」という。)は、年間の活動計画(活動日、休養日及び参加予定大会日程等)並びに毎月の活動計画及び活動実績(活動日時・場所、休養日及び大会参加日等)を作成し、校長に提出します。
- ・部活動顧問は毎月の活動計画にある活動の開始及び終了時間を遵守するとともに、計画を変更する場合はあらかじめ校長の承認を得ます。
- ・校長は上記の各部活動の年間の活動計画、毎月の活動計画及び活動実績等を基に、教師や生徒の負担が過度とならないよう、持続可能な運営体制が整えられているか等の観点から、必要に応じて指導・

是正を行います。

- ・校長は部活動顧問に対し、当該顧問が年間及び毎月の活動計画、活動全般及び大会出場等に要する経費等に係る資料(部活動通信等)を配布するなどして、「活動方針」とあわせて、保護者・生徒の理解を得るよう指導するとともに、部活動顧問や生徒・保護者の負担が過度とならないよう指導します。

#### (4) 指導・運営に係る体制の構築

- ・校長は生徒や教師の数、部活動指導員の配置状況を踏まえ、指導内容の充実(部活動顧問の専門性等)、生徒の安全の確保、教師の長時間勤務の解消等の観点から円滑に持続可能な部活動を実施できるよう、適正な数の部を設置します。
- ・校長は部活動顧問の決定に当たっては、校務全体が効率的・効果的に実施される必要があることに鑑み、可能な限り、部活動ごとに複数の顧問を配置するなど、学校全体としての適切な指導、運営及び管理に係る体制が構築されるよう十分考慮します。
- ・校長は生徒指導の視点に立った部活動運営に努めるとともに、部活動を顧問任せにせず、学校全体に開かれたものとするよう、部活動の活動状況や生徒の状況等を交流する場(部活動顧問会議等)を定期的に設けます。
- ・校長は部活動指導員の配置に当たって、学校教育について理解し、適切な指導を行うために、部活動の位置付け、教育的意義、生徒の発達の段階に応じた科学的な指導、安全の確保や事故発生後の対応を適切に行うこと、生徒の人格を傷つける言動や、体罰はいかなる場合も許されないこと、服務(校長の監督を受けることや生徒、保護者等の信頼を損ねるような行為の禁止等)を遵守すること等について指導し、徹底させます。
- ・校長は教師の部活動への関与について、「学校における働き方改革に関する緊急対策(平成29年12月26日文科科学大臣決定)」、「学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について(平成30年2月9日付け29文科初第1437号)」、「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革(令和2年9月スポーツ庁)」を踏まえ法令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行います。
- ・校長は「学校における働き方改革『北海道アクション・プラン』(第3期)(令和6年3月北海道教育委員会決定)」、「岩見沢市立学校における働き方改革行動計画」で示している、働き方改革に向けた取組を推進します。

## 2 合理的でかつ効率的・効果的な活動推進のための取組

### (1) 運動部活動の適切な指導の実施

ア 校長及び部活動顧問は、部活動の実施に当たっては、文部科学省が平成25年5月に作成した「運動部活動での指導のガイドライン」の則り、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む。)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底します。校長はこれらの取組が徹底されるよう、学校保健安全法(昭和33年法律第56号)等も踏まえ、適宜、指導・是正を行います。

イ 校長は運動部顧問に対し、次のことを指導・徹底します。

- スポーツ医・科学の見地からはトレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があること。
- 過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解すること。
- 生徒の体力の向上や生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図ること。
- 生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行うこと。
- 専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行うこと。

## (2) 文化部活動における適切な指導

ア 校長及び文化部顧問は、部活動の実施に当たっては、生徒の心身の健康管理(スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む)、事故防止(活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等)及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底します。校長はこれらの取組が徹底されるよう、学校保健安全法(昭和33年法律第56号)等も踏まえ、適宜、指導・是正を行います。

イ 校長は文化部顧問に対し、次のことを指導・徹底します。

- 休養を適切に取る必要があること。
- 活動内容に即しながら過度の練習が様々なリスクを高めること等を正しく理解すること。
- 生徒が生涯を通じて芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うことができるよう生徒とコミュニケーションを十分に図ること。
- 生徒がバーンアウトすることなく、技能等の向上等それぞれの目標を達成できるよう分野の特性等を踏まえつつ、休養を適切に取り、短時間で効果が得られる指導を行うこと。
- 専門的知見を有する教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行うこと。

## (3) 部活動用指導手引の活用

・校長は部活動顧問に対し、関係団体等が作成した指導手引を活用するよう指導し、部活動顧問は当該指導手引を活用するなどして、合理的でかつ効率的・効果的な指導を行います。

## 3 適切な休養日等の設定

ア 部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養及び睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるよう以下を基準とします。

- 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という)は少なくとも1日以上を休養日とする。(週末又は祝日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える)。

また、学校閉庁日を設定する場合は、その期間を休養日とし、休養日には学校で行う朝練習や自主練習も行わない。

大会やコンクール等の前で、やむを得ず活動を行う場合(中体連等が主催する大会等の日の前日から起算して1か月以内の期間の場合)は代替の休養日を設ける。

○長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。

また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。

○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

休業日の活動時間は、大会やコンクール等への出場、練習試合、合宿を行う場合や中体連等が主催する大会等の日の前日から起算して1か月以内の期間の場合を除く。ただし、こうした取扱いをした場合であっても、成長期にある生徒のバランスのとれた生活や、部活動指導に関する教員の負担軽減に十分留意する。

○気象庁の高温注意情報(活動場所で測定した暑さ指数(WBGT)が31°C以上の場合)が発せられた時間帯は原則として活動を行わない。

#### イ 原則の特例

上記に掲げる原則(休養日～週2日以上(平日1日以上・週末1日以上)、活動時間～平日2時間程度・休業日3時間程度)の特例(大会等の日の前日から起算して1か月以内の期間の場合)における弾力的な休養日等の設定に当たっては、成長期にある生徒のバランスのとれた生活や部活動指導に関する教師の負担軽減の観点から、休養日の下限及び活動時間の上限は、次のとおりとします。

○休養日の下限

- ・学期中は、平日に週1日(年間52日)以上、週末又は祝日に月1日(年間12日)以上の休養日を設けるほか、学校閉庁日(年間9日)を休養日とし、年間73日以上を休養日とする(週末又は祝日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える)。
- ・長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。

○活動時間の上限

- ・1日の活動時間は、長くとも平日では3時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は4時間程度とし、1週間の活動時間は長くとも16時間程度とする。

#### ウ 部活動の特性に応じた休養日等の設定

積雪のため屋外での活動が制限されるソフトテニス部についても、休養日及び活動時間は上記(1)及び(2)の基準を原則とするが、原則どおり運用することが困難と認められる場合は、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設けることを前提に、特例的な取扱いとして、次のように実施することもある。

○休養日は平日又は休業日を問わず、少なくとも週1日以上は設定した上で、1年を52週と考え、年間の累計で104日以上とすること。また、学校閉庁日を設定する場合は、その期間を休養日とすること。

○活動時間は長くとも平日では3時間程度、休業日(学期中の週末を含む)は4時間程度とし、1週間の活動時間は、長くとも16時間程度とした上で、年間の平均活動時間で、平日が2時間程度、休業

日(学期中の週末を含む)が3時間程度となるように実施すること。

ただし、こうした実施の仕方の場合であっても、成長期にある生徒がバランスのとれた生活を送ることができるよう、上記の基準と異なる休養日や活動時間の設定が常態化しないよう休養日や活動時間を設定します。

エ 校長は、「学校の部活動に係る活動方針」の策定に当たっては、国のガイドラインの基準を踏まえるとともに、「岩見沢市の部活動の在り方に関する方針」に則り、各部活動の休養日及び活動時間等を設定し、公表します。また、校長は、各部活動の活動内容を把握し、適宜、指導・是正を行う等、その運用を徹底します。

オ 休養日及び活動時間の設定については、地域や学校の実態を踏まえた工夫として、次のよう実施します。

○定期試験前3日間は部活動停止日とします。

○各種学校行事の準備期間は部活動停止日を設けます。

## 4 生徒のニーズを踏まえた環境の整備

### (1) 部活動の設置、統廃合

校長は生徒と部活動顧問の負担が過度にならないよう適正な数の部活動数を考慮した上で、既存の部活動の統廃合などと合わせて、競技力や技能の向上や大会等での成績以外にも、適度な頻度で行ったり、スポーツ・芸術文化等の活動に興味と関心をもつ同好の生徒が、学級内とは異なる人間関係を形成したりする等、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる部活動の設置について検討します。

なお、部活動の設置や統廃合に当たっては、校内でガイドラインを作成するなどして、生徒や保護者の理解の下、長期的な見通しをもって行います。

### (2) 合同チーム等の編成

部活動顧問は、合同部活動の取組について、例えば、平日は自校での練習を中心としながら、週末や大会等の直前のみ合同練習を行うなど、双方の移動に係る時間を含め、合同チームや合同練習による活動を行うことにより、生徒と部活動顧問の負担が過度とならないこと等を考慮した上で、実施の可否について校長の承認を得ることとし、校長は、関係する校長と協議の上、教育課程との関連を勘案して、実施の可否を判断します。

なお、合同練習などを行う際の移動時間については、生徒の活動時間には含めないこととするが、長時間の移動を伴う合同練習等の実施に当たっては、成長期にある生徒が、教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養及び睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるよう配慮した実施回数とします。

### (3) 地域との連携等

・校長は、家庭の経済状況にかかわらず、生徒のスポーツ環境の充実や芸術文化等の活動に親しむ機会の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の人々の協力、社会教育施設や文化施設の活用、地域の関係団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子供を

育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能なスポーツ・芸術文化等の活動のための環境整備を進めます。

・校長は、学校管理下ではない社会教育に位置付けられる活動については、各種保険への加入や、学校の負担が増加しないこと等に留意しつつ、生徒がスポーツ・芸術文化等の活動に親しめる場所が確保できるよう、学校運営に支障のない範囲で、関係規程に則り学校施設開放事業を行います。

・校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のための教育、スポーツ環境の充実及び芸術文化等の活動に親しむ機会の充実を支援するパートナーという考え方の下で、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促します。

## 5 学校単位で参加する大会等の見直し

校長は本方針の「3 適切な休養日等の設定」に示した休養日等が年間を通じて適切に設定されることを前提に、生徒の教育上の意義、生徒や部活動顧問の負担が過度とならないこと等を考慮して、学校の部活動が参加する大会等(地域からの要請により参加する地域の行事、催し物等を含む。以下同じ)の回数に上限の目安等を定め、参加する大会等を精査します。

## 6 部活動の充実に向けて

### (1) 部活動指導の充実に向けた取組

校長は部活動の教育的意義を踏まえ、効果的に部活動指導を行い、成果を上げている事例を把握し、部活動の適切な実施及び充実に資するよう校内及び管内での普及に努めます。

### (2) 女子の指導に当たっての留意点

女子の指導に当たっては、女性特有の健康問題(女性アスリートの三主徴(利用可能エネルギー不足、無月経・骨粗しょう症)、及び貧血等)の予防対策に関する正しい知識を得た上で指導を行います。

### (3) 部活動顧問と生徒の信頼関係づくり

部活動は生徒の自主的、自発的な参加により行われる活動であることを踏まえ、校長は部活動顧問に対し、次のことを指導・徹底します。

○指導の目的、技能等の向上や生徒の心身の成長のために適切な指導の内容や方法であること等を生徒に明確に伝え、理解させた上で取り組ませるなど、部活動顧問と生徒の両者の信頼関係づくりが活動の前提となること。

○部活動顧問と生徒の間に信頼関係があれば、指導に当たって体罰等を行っても許されるはずとの認識は誤りであり、指導に当たっては、生徒の人間性や人格の尊厳を損ねたり否定したりするような発言や行為は許されないこと。

### (4) 部活動内の生徒間の人間関係形成、リーダー育成等の集団づくり

部活動においては、複数の学年の生徒が参加すること、同一学年でも異なる学級の生徒が参加すること、生徒の参加する目的や技能等が様々であること等の特色をもち、学級担任としての学級経営とは異なる指導が求められることを踏まえ、校長は部活動顧問に対し、次のことを指導・徹底します。

○生徒のリーダー的な資質・能力の育成とともに協調性、責任感の涵養等の望ましい人間関係や人権感覚の育成、生徒への目配り等により、部活動内における暴力行為やいじめ等の発生の防止を含めた適切な集団づくりを行うこと。

#### **(5) 家庭や地域との連携を図る取組**

校長は、部活動参観として保護者に部活動を公開する場を設けるなどして、保護者の部活動への理解を深め、学校と家庭が連携しながら部活動指導に取り組めるよう環境づくりに努めます。

#### **(6) 障がいのある生徒の部活動の充実**

校長は、部活動等を通じて、障がいのある生徒と障がいのない生徒が交流する場を設けるよう努めます。

#### **終わりに**

校長は本方針を毎年度策定するとともに、必要に応じて内容の見直しを行います。