

清園の風

第 10 号

令和 6 年 1 月 25 日
発行責任 石川 晃生

3校連携スローガン「利他共生 ～ for you , with you ～」。

重点目標

授業改革

心の改革

接続改革

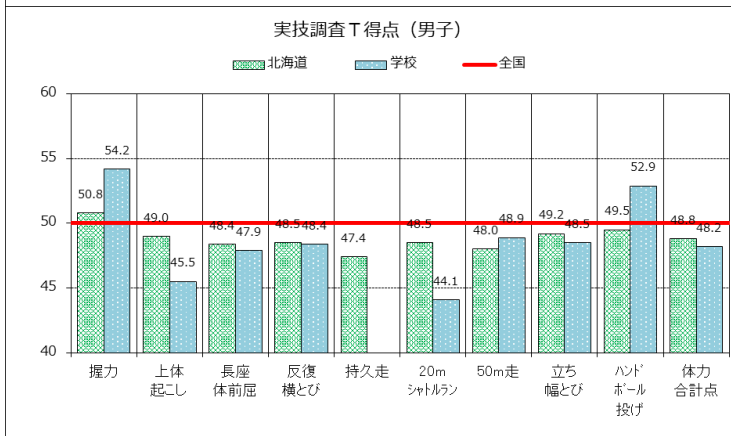
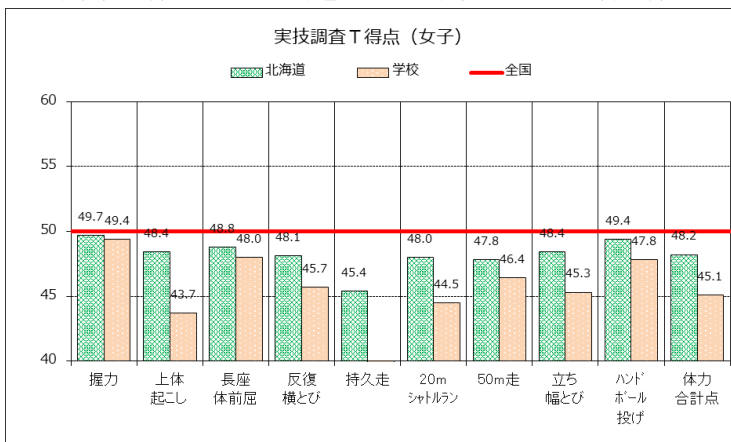
小・中接続「利他共生」を実現する学校を創る

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の分析

保健体育科 川原田 慎

毎年中学校 2 年生を対象に行われている、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の今年度の結果をお知らせします。下の図をご覧ください。全国の平均値を 50 点とする T 得点という赤い直線が引かれております。緑の棒グラフは北海道の平均です。オレンジと青の棒グラフが本校の 2 年生が春に行った新体力テストの結果となります。男女ともに握力が高く、上体起こし、20m シャトルランの数値が低い結果となり、筋持久力、持久力が低いことが分かりました。

これらを踏まえ、保健体育科の授業では単元の合間や、授業の導入の時間などを使って筋持久力や持久力を必要とするウォーミングアップなどを行うようにしております。生徒からする



と「何のことだ?」と考えてしまうような実践を行っています。例えば、ペアでじゃんけんをして負けた方がバーピージャンプ(立っている状態からしゃがみ込んで腕立て伏せの体勢になり、そのまま立ち上がる流れでジャンプをするトレーニング)をしたり、ダッシュをしたりなど、筋力や持久力が楽しみながら自然につくような運動に取り組んでおります。

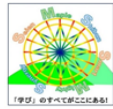
運動習慣等調査では、「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。」という質問項目に、「好き」と答えた生徒(本校女子 43.5%、男子 65.2%)と比較して、「中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持たたいと思いますか。」という質問には「そう思う」と答えた生徒(本校女子 34.8%、男子 47.6%)が減少していました。運動が好きで、身体を動かすことが大切だ、と自覚している生徒が多いにも関わらずこの結果は「惜しい」「もったいない」と感じました。子どもたちが少しでも自主的に運動したくなるよう、そのきっかけとなるような授業を旨とし、改善を今後もどんどん試みていきます。

生活習慣に関わる調査結果として「朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)」の質問項目に対し「毎日食べる」と答えた生徒が、全国が男子 79.9%、女子 72.7%に対して、本校は男子 39.1%、女子 43.5%という結果となり、全国比の約 2 分の 1 となっております。また、「学習以外で、1 日にどのくらいの時間、テレビや DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」という質問項目に対し「5 時間以上」と答えた生徒が、全国が男子 17.7%、女子 16.4%に対して、本校は男子 45.5%、女子 34.8%という結果となり、こちらは全国比の約 2.5 倍となっております。これらの 2 つの結果から、生徒の健康上の課題が数字で表れ、見過ごすことのできない状況にあることが分かりました。朝食をしっかりと摂る必然性や、メディア等の見過ぎによる目の酷使の問題は、さまざまな分野から指摘されているところです。生活のリズムを崩さず、規則正しい生活をするのが体力の向上はもちろんのこと、学力の向上にもつながっていくと考えます。お子様の健康状態について不安な点等ございましたら、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



利他共生

3校統一
~ for you, with you ~



清園中のCSが拡大する
「よい地域」には、「よい学校」があり、
「よい学校」をつくることで、
「よい地域」が形成される
を合言葉に！！清園中CSを小中接続に
よって、さらに拡大進化させます！

★岩見沢でスキー場に一番近い中学校として★

18日の2年A組を皮切りに今年度もスキー授業が始まっています。今年度は外部講師としてお世話になっております中井朗様に加えて、昨年度まで本校の保護者として、また、PTA役員としてお世話になっておりました鈴木紀美子様にも本格的にご協力いただいております。今後1・2年生に対し、2月9日までの間（予備日は2月13日）、学校からも眺めることができる北海道グリーンランドホワイトパークでじっくりとレッスンしていただきます。ケガ、事故なく安全面に配慮したうえで進めて参ります。なお、子どもたちのスキー用具運搬にかかる費用につきましては、昨年同様、すでに徴収しておりますPTA会費よりプール出費（全日程合計5,000円）いたします。ご了承ください。



★自己有用感のさらなる向上へ★

令和6年が始まりました。皆様もご存じの通り、今年は元日から能登半島地震が発生し、犠牲になられた方が数多くいらっしゃいました。また、2日には地震の支援活動をするための自衛隊機が旅客機と衝突し、5の方が亡くなっております。地震や事故はいつ起きてもおかしくないことはわかっているはずなのですが、正月から起きてしまうことを想定している方は多くはなかったのではないでしょうか。今回のような大規模な地震は、日本では全国どこでも起こる可能性があると言われております。本校でも地震をはじめとする災害が起きた時に備え、避難訓練や地域の方も交えた地域防災訓練などはもちろんのこと、普段の活動の中での防災に関する教育をさらに強化したいと考えております。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

清園中校区の子どもたちが「自分には良いところがある」と胸を張って堂々と言える教育を今年も続けて参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

岩見沢市教育美術展 ～未来の画家のたまごたち～

是非ご覧ください！

岩見沢市絵画ホール・松島正幸記念館 企画展

令和6年1月19日(金)～2月4日(日)

本校出品生徒(敬称略)

- 1年 春田、山本琉、竹内、斉藤
- 2年 風間、村木、松井、田村
- 3年 菊地、石森、亀井、山内

11月から本校で導入したテトルですが、1月16日現在で123名の方が登録(登録率94.6%)されております。先月22日の臨時休校を機として、学校からも保護者の皆様に対して、連絡や文書の添付などをさせていただいております。今月より本格的に実施していきます。なお、先日配信したテトルでもお知らせいたしましたが、学校だよりにつきましては今後テトルのみの配信とさせていただく準備を進めております(紙媒体での配布を希望するご家庭を除く)。改めてお知らせいたします。

2月

1(木)スキー2A、職員会議、 停	13(火)公立高推薦入試	21(水)職員会議、 停
2(金)全学年学力テスト	14(水)三者面談・教育相談(1・2年)(～20)	22(木)職員会議、スクールカウンセラー、 停
6(火) 停	15(木)私立A日程入試(～16)	27(火)生徒会委員会
8(木)スキー1B、スクールカウンセラー、 停	19(月)PTA運営委、選考委	28(水) 停
9(金)スキー1A、漢字検定	20(火)私立B日程入試(～21)	停 =諸活動停止日