



五稜

〈五稜の精神〉
勉学・誠実・努力
創造・健康

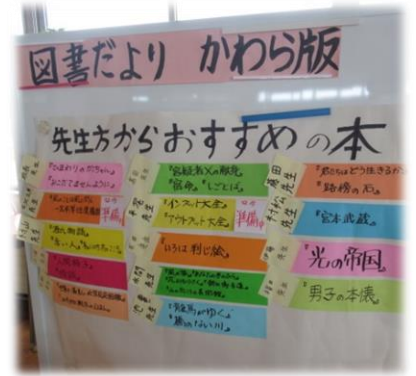
岩見沢市立上幌向中学校 学校だより 第4号 令和5年6月27日発行

自尊感情と自己肯定感を育てること

校長 高田 恭介

初夏の晴れ晴れとした青空がうれしい季節となりました。

今年度の4月から、本校の図書活動が盛んに行われています。生徒たちは毎朝10分間の「朝読」に取り組んでおり、この読書活動をさらに発展させるために、学校行事と連動した図書コーナーを設けています。例えば修学旅行の時期には函館や青森のガイドブックを展示し、ボールパークでの授業の際には日ハム関連の本を展示するなどしています。また、昼の放送では新刊の紹介も行い、生徒たちが本に触れるきっかけを提供できると考えています。現在、先生方のおすすめ本を実際に手に取ることができるように準備を進めています。私も担当の先生から質問されたので、絵本とその他の本をそれぞれ1冊ずつ紹介させていただきました。



その絵本とは、平成20年に小学館から刊行された『おこだでませんように』（くすのきしげのり・作、石井聖岳・絵）です。子どもの真っすぐな心と、大人がそれに気づき、受け入れ、応えることで、ともに「よくなる」としていく姿が描かれている絵本です。

小学1年生の主人公「ぼく」は、家でも学校でも怒られてばかり。妹を泣かせたのにも、友達をぶつたのにも「ぼく」なりの理由がありますが、それを言うとお母さんも先生ももっと怒るに決まっているので、黙って横を向いてまた怒られます。「ぼく」は思います。「どないしたらおこられへんのやろ。どないしたらほめてもらえるのやろ。ぼくは…『わるいこ』なんやろか」と。

そして、習ったばかりの平仮名で、七夕の短冊に「おこだでませんように」と一番の願いを書くのです。

作者のくすのきさんは、「この子は、だれよりもよくわかっているのです。自分は怒られてばかりいるということ。自分が怒られるようなことをしなければ、そこには、きっとお母さんの笑顔があり、ほめてくれる先生や仲間に入れてくれる友だちがいるのだ」と。さらに、『おこだでませんように』は、まさに天に向けての祈りの言葉なのだとして記しています。

短冊を見た先生もお母さんも、「ぼく」の願いに気づき、関わりを振り返り、応答していきます。その夜、「たなばたさまありがとう。おれいにぼくももっともってええこになります」という言葉の中に、「ぼく」の「よくなりたい」という願いを読み取ることができます。

私はこの絵本を読むと、決まって25年前に受けもったYくんを思い出します。好奇心旺盛で、とっても優しく正義感が強くて…、でも興味あるものを見つけるあまり周りが見えなくなってしまっていたYくん。そのYくんとこの主人公の「ぼく」がどこか重なると感じます。この絵本を読むたびに、まだ若かった私がああときのYくんを十分に理解してあげていなかったのではないかと、今でも胸が締めつけられる思いが湧き上がってきます。

本校では、毎週水曜日に生徒同士の「いいとこみつけ」の交流を行っています。生徒たちの輝く言動を共有し合う取り組みです。

自尊感情や自己肯定感を高めることは、自分自身の大切さだけでなく、他人の大切さも認めることにつながります。自分をありのまま受け入れ、お互いに存在を認め合える人間関係を築くために、本校は重要な役割を担っていると考えています。自尊感情や自己肯定感が高い人を育てることで、ウェルビーイング（身体的・精神的・社会的な面での健康な状態）な社会の実現に少しでも貢献できるように取り組んで参ります。

協働・競争で体力づくりと仲間づくり～体育祭



5月26日(金)に体育祭を開催しました。感染症の影響で、過去3年間の体育祭は中止・無観客開催・規模縮小などの制限がありましたが、今年は感染状況の改善によって制限を設けずに開催することができました。今回の体育祭は以前の内容に戻すのではなく、さらに内容を充実させ、生徒がより意欲的に取り組めるよう、チーム編成を学年縦割りの4チームとし、競技の内容も生徒が中心となって考えました。キックベース・選抜リレー・長縄跳び・生徒会企画・ポッチャの各種目を、チームの仲間同士で励まし合いながら取り組んでいました。

日ごろの備えで命を守る～火災避難訓練



6月21日(水)に火災を想定した避難訓練を実施しました。今回の訓練では1分40秒で避難を完了し、校長先生から「避難の際は無言・整然・迅速が重要」と講話がありました。また、訓練に立ち会った岩見沢消防署の方からは「火災で煙が発生した際は呼吸と視界を確保すること」とご指導いただき、生徒は緊張感をもって説明を聞いていました。

保護者の皆様へのお知らせ

●「OKスタディ」のご案内

「OKスタディ」は岩見沢市教育委員会が運営する学習サービスで、北大学力増進会の講師による講義の動画をオンラインで配信し、いつでも、どこでも、何度でも視聴できます。講義は、5教科の基礎学力を定着させるコースと、英検3・4級対策のコースがあり、どちらか一方の選択でも両方選択でも大丈夫です。また、下学年の動画を視聴することが可能で、希望により、例えば中3が中2や中1の講義を視聴することができます。費用は5教科コースが無料で、テキストを各自でダウンロードして準備してください。英検コースはテキスト代として各級1100円が必要です。ぜひお子さまの学びの機会としてご利用をご検討ください。申込は6月30日（金）までお願いいたします。ご不明な点がございましたら、岩見沢市教育委員会にお問い合わせください。

令和5年6月

「OKスタディ」のご案内 (オンデマンドによる個別の学び塾)

岩見沢市教育委員会では、中学生の皆さんが「基礎的な学習内容」を身につけることや、「英語検定を取得」することを応援するために、タブレット端末(i-pad)等を使用した「OKスタディ(オンデマンドによる個別の学び塾)」を実施いたします。

※オンデマンド…インターネット上にアップロードした動画を、好きなタイミングで視聴できるように配信すること

《OKスタディの5つのメリット》

- ・いつでも どこでも 何度でも、自分のペースに合わせて学習ができる。
- ・長期入院や感染症等で、学校に登校できなくても学びの機会が得られる。
- ・近くに学習塾がなくても、塾の授業を受けることができる。
- ・保護者の負担がありません(英検学習のみテキスト代がかかります)。
- ・下学年の学習内容も復習でき、学び直しや受験勉強に生かすことができる。



みなさんの学びの環境をより充実・支援します!!

	5教科の学習	英検学習(3級、4級)
対象	岩見沢市内の中学生(希望制)	
講師	北大学力増進会の講師	
目的	5教科の基礎学力の定着	英語検定取得に向けた筆記試験対策
内容	学校の進度に合わせた5教科の授業配信 ※ 申請すれば、下学年の授業動画も視聴できます。	英語検定の筆記試験対策の授業配信
配信期間	令和5年8月1日～令和6年2月29日	
配信回数	毎月 数学・英語は4回 国語・社会・理科は2回ずつ配信	各級4回
再生時間	1回あたりおおよそ1時間	1回あたりおおよそ1時間40分
費用	無料 (テキストは各自ダウンロード(無料))	各級 テキスト代 1,100円

※ 視聴にかかる通信料は各家庭にて負担

◆◆◆◆ 申込方法 ◆◆◆◆
申込用紙に必要事項を記入して、担任の先生に提出してください。
◆◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆◆
岩見沢市教育委員会 指導室 Tel.0126-35-5127

R4年度
オンデマンド受講者
全員が英検3級取得!



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の難せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

●ヤングケアラー支援について

北海道教育委員会では、ヤングケアラーの支援に関する情報提供と相談窓口の紹介をしております。下のQRコードを読み取りますと北海道教育委員会の情報サイトにつながります。



上幌向中学校公式ブログ

<http://ikamihoromui-jh.sblo.jp/>



上幌向地区コミュニティ・エリア ホームページ

<https://kamihoroarea.hatenablog.com/>



7月の行事予定

1	土	開校記念日／中体連南空知大会
2	日	
3	月	コミュニティー市打合せ
4	火	第2回学校運営協議会
5	水	参観日(情報モラル教室)・懇談会／口座振替日
6	木	
7	金	中体連全空知大会
8	土	中体連全空知大会
9	日	全日本ジュニアバドミントン大会(岩見沢市)
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	1年見学旅行
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	2年職場体験1日目
20	木	2年職場体験2日目
21	金	全校集会・大掃除
22	土	夏季休業(～8/16)／市P連研究大会
23	日	
24	月	
25	火	第二小児童への学習サポート
26	水	第二小児童への学習サポート
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	