

自然と 自然に 走る

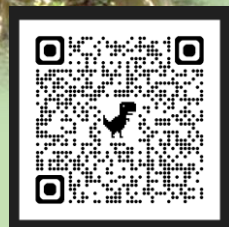
トレイルラン 親子体験会

日本代表に教わる！トレイルランニングの魅力

開催日時

2026年 9月 26日 (土)

10:00～12:00 (受付9:30～)



場 所

いわみざわ公園 イベント広場 (バラ園入口付近)

対 象

岩見沢市民どなたでも (定員 30名)

※申し込み多数の場合「親子参加」を優先のうえ抽選といたします

参加費

1人 500円 当日現金受付 (保険料 + 消耗品実費分)

申込方法

上記QRコードよりお申し込みください (9月16日まで)

詳 細

- ・プロによる講話・走り方レクチャー／交流レク等
- ・小雨決行 (天候・獣害等で中止となることがあります)
- ・屋外を走る準備をして来てください (外靴・水分・タオル等)

トレイルランニングとは

山道・森の中・砂漠・雪原など
主に未舗装の道を走る長距離レース！

- ・自然を突っ切る爽快感、スリル、眺望
- ・季節や気候によって同じルートでも新しい景色に
- ・他の競技のトレーニングにも
- ・自分のペースで生涯楽しめる



講 師

教大岩見沢校出身プロランナー



カサヲ コサヲ
小笠原 光研 氏

NIKE ACG athlete

【レース実績】2026 Gorge Waterfalls 50km優勝 (コースレコード更新) / 2026比叡山インターナショナル50km優勝 / 2024 skyrunning world championships 4位 / 2023 ハセツネ30K優勝 など

<https://koken-ogasawara.com/>

「自然の走り方」プロから学びませんか？

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

