

ほっと♥ママ

(岩見沢市産後ケア事業)



利用できる方

岩見沢市にお住まいの、1歳未満の赤ちゃんとお母さん。

*滞在型は生後6か月になる日の前日までですのでご注意ください。

内容・料金等

- ★産後のからだやこころの相談、おっぱいの相談
- ★授乳、沐浴、抱っこ、寝かしつけなど育児の相談
- ★話を聞いてほしい。誰かと話をしたい
- ★ゆっくり休みたい・・・など



種類		デイケア型	滞在型（生後6か月未満まで）	居宅訪問型
自己負担額	課税世帯	500円	1,300円	1,000円
	非課税世帯	無料	無料	無料
食事		なし	昼食付	なし
時間		約1時間	約4時間（11時～15時）	約1時間
利用できる回数		デイケア型、滞在型、訪問型合わせて3回まで		
場所		実施施設	実施施設	自宅
担当者		実施施設の助産師		

利用できる施設



実施施設	デイケア型	滞在型	訪問型	住所	電話
岩見沢市立総合病院	○	×	○	9条西7丁目	代表 22-1650 内線 1450
ママコロ広場	○	○	○	3条西3丁目	35-1523
助産院 HATOMOM	×	×	○	幌向南	HATOMOM への連絡はこちらから   @HATOMOM1009

裏面もご覧ください



利用までの流れ

妊娠 25 週の後期面接時から、登録できます。

妊娠中の登録

後期面談時・もしくは妊娠 25 週以降に事前登録できます。
事前登録を希望される方は、「**岩見沢市産後ケア利用登録書**」を記載し、こども家庭センターへ持参または郵送してください。



出生後の登録

出生後に登録をご希望される方は、「**岩見沢市産後ケア利用登録書**」を記載し、こども家庭センターへ持参または郵送してください。

『お誕生お知らせカード』にて出生を確認後、ご自宅へ郵送します。



利用券発行

申請後、1 週間程度でご自宅へ郵送します。

利用

実施施設へ利用希望日の 7 日前までに連絡し、予約してください。
予約の際に、デイケア型・滞在型・訪問型の中から、希望を電話にてお伝えください。施設によって実施内容が異なりますので、ご注意ください。利用日時はご希望に添えない場合があります。早めのご予約をお願いいたします。
利用当日は、母子手帳及び利用券を持参し、実施施設へ利用料金をお渡しください。詳細は利用券送付時に同封するご案内をご覧ください。
赤ちゃんの兄弟姉妹の利用はできません。
変更・中止は、利用日の 3 日前 15 時までに実施施設へ連絡してください。
滞在型の当日キャンセルは利用料が発生する場合があります。



<申し込み・お問い合わせ>

こども家庭センター

4条西3丁目であえーる岩見沢3階 (☎22-3337)

