



良く使う施設の連絡先や営業時間などのメモに利用してください。

連絡先	電話番号	備考
北海道小児救急電話相談	011-232-1599 又は #8000	夜間の急な病気やけがの際の相談 毎日 19 時～翌朝 8 時
子育て総合支援センター	22-3337	相談、おしゃべりルームや親子行事など 月～金 9 時 00 分～17 時 30 分
岩見沢保健センター	25-5540	乳幼児健診や予防接種など 月～金 9 時 00 分～17 時 30 分
常設型子育て親子ひろば 「ひなたっ子」	24-0580	3 歳以下のお子さんと保護者 月～木 10 時～12 時、13 時～16 時
あそびの広場 ※休館日や利用状況を確認！	35-4670	第 1 クール 10 時～12 時 第 2 クール 13 時～15 時 第 3 クール 15 時 30 分～17 時 30 分



### 子育てコラム いっしょに子育て

男性の育児参加が重要であるという考え方がひろがり、「イクメン」という言葉も広く使われるようになりました。男性の育児休暇も少しずつ広がってきているようです。中でも、定着しつつあるのが、出産前後などに取得する短期間の育児休暇です。

一方で、最近話題になっているのが「とるだけ育児休暇」。育児休暇中に、リフレッシュとばかりに遊びに出かけたり、育児を手伝うこともなく、ただ家でゴロゴロ。そうなるとお母さんのストレスは増すばかり。せっかくの育児休暇がケンカの種になるなんて、もったいないですよ。

初めての子育てでは、お母さんもお父さんも同じスタートラインに立っています。お母さんだけが何でも上手に出来るというものではありません。赤ちゃんの顔を見て、泣き声をきいて、だんだん何をすれば良いのかわかるようになるのは、お父さんもお母さんもいっしょです。

いっしょに子育てすることで、夫婦の絆も親子の絆も深くなるはず。そんな大切な時期を一緒に過ごしてほしいと思います。