

5 子どもの病院と療育

夜間・救急医療



夜中や休みの日に子どもの具合が急に悪くなったときは、あわてずに落ち着いた対処をしましょう。緊急時のために夜間・休日の病院について紹介します。

土曜・日曜・祝日当番医

土曜・日曜・祝日の救急診療は、当番制で行っています。当番医については、『広報いわみざわ』、テレホンサービス『救急当番医ガイド』、『岩見沢市メールサービス』でお知らせしています。

診療時間 土 曜 日 午後 1 時～午後 6 時
日曜・祝日 午前 9 時～午後 6 時

テレホンサービス
TEL 23-5153

※岩見沢市メールサービスの利用には登録が必要です。市ホームページより登録してください。

夜間急病センター

夜間、急に身体の具合が悪くなったときは、夜間急病センターで診療を受けてください。

なお、診療を受ける場合は、必ず健康保険証を持参してください。

診療時間 午後 6 時～午前 0 時
(12/31～1/3 を除く毎日)

夜間急病センター (10 西 3)
TEL 25-3000

※6 か月未満の場合は、電話でお問合せください。

●北海道小児救急電話相談

北海道保健福祉部では、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、専任の看護師や医師から、症状に応じた適切な助言を受けることができる「小児救急電話相談」を開設しています。

【電話相談受付時間】 毎日 19 時～翌朝 8 時
【電話番号】 「011-232-1599 (いーこきゅうきゅう)」
または局番なしの「# (シャープ) 8000」

※短縮ダイヤル「#8000」は、ご家庭のプッシュ回線及び携帯電話からご利用いただけます。
※電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課救急医療係
道庁代表 TEL 011-231-4111 (内線 25-326)



救急車が必要と判断したときや、北海道小児救急電話相談で救急車を呼ぶように言われたときは、すみやかに 119 へ電話して救急車を呼びましょう。

夜中の急な高熱。
初めての子育てでは、すごく心配になると思います。高熱でも症状によっては朝になってから受診しても大丈夫な事もありますので、北海道小児救急電話を利用してみましょう。



心肺蘇生

乳児と小児の心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸法）についてご紹介します。

《乳児（12か月未満）の場合》

胸骨圧迫は、**両乳頭を結んだ線の少し足側を、中指と薬指で胸が3分の1沈むくらいを目安として、1分間に100回から120回のリズムで圧迫します。**

人工呼吸は、口で口と鼻の両方を覆い、約1秒かけて胸が軽く上がるまで息を吹き込みます。

《小児（1歳以上8歳未満）の場合》

胸骨圧迫は、**両乳頭を結んだ線の真ん中を、両手もしくは片手で胸が3分の1沈むくらいを目安として、1分間に100回から120回のリズムで圧迫します。**

人工呼吸は、鼻をつまみ、口対口で約1秒かけて胸が軽く上がるまで吹き込みます。

乳児・小児ともに
心肺蘇生は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを
動きがあるか、救急車が到着するまで続けます。



赤ちゃんや子どもの急な病気や事故に、あわてず落ち着いた対処ができるように応急手当を紹介いたします。24時間対応いたします。また、岩見沢消防署では応急手当の指導も行っています。

岩見沢消防署救急係（24時間対応します） TEL 22-4320（8東10）

救急当番医はアプリでチェック！



Available on the App Store



Get it on Google play



家族健康手帳アプリ



先輩ママからメッセージ

口元をぶつけたときは…

ハイハイから一人で歩けるようになる頃に心配になってくるのが転倒した時の怪我だと思います。

口元をぶつけてしまうこともありますよね。唇が切れて血がでたり生え初めの歯がグラグラしたり…

『どうせ乳歯で生え変わるから大丈夫』なんて思わずに、すぐ歯科医院を受診してください

今は何もなくても永久歯に影響が出てくる可能性があります。特に前歯をぶつけることが多いと思いますが、生え変わったとき色が変わったり歯並びが悪くなったり。

受診して問題なければフッ素を塗って歯を丈夫にしましょう！

子供がちゃんと口の中を見せられるか心配かもしれませんが自分と相性の合う掛かり付けの歯科を見つけておくのもいいと思います。

ちなみに抜けたり、欠けた歯を牛乳につけて歯科医院に持っていった方が良く聞いた事があるかもしれませんが、そのままラップなどで包んで持っていった方が良くと思いますよ。

岩見沢市内の産婦人科・小児科

名称	診療科	住所	電話	診療時間	
あくつこどもクリニック (医療法人社団)	小児科	10条 西4丁目	33-8000	月火水金 木土	9:00~12:00 13:30~18:00 9:00~12:00
岩見沢 レディースクリニック (医療法人社団)	産科 婦人科	8条 西19丁目	23-2222	月金 火木 水 土	9:00~12:30 14:00~17:00 9:00~12:30 14:00~19:00 9:00~12:30 午後手術日 9:00~12:30
さとうキッズクリニック (医療法人社団)	内科 小児科	大和1条9 丁目大和ウツ ブザビツかわ 2F	20-0310	月火水金 木土	8:30~11:30 13:30~18:00 8:30~12:00
出口小児科医院	小児科	7条西5丁目	22-3570	月火水金 木 土	8:30~12:00 13:30~18:00 8:30~12:00 8:30~12:00
岩見沢市立総合病院	産科 婦人科 小児科	9条西7丁目	22-1650	診療日・診療時間は病院にお問い合わせください。	

※診療日・診療時間は、各病院にお問い合わせください。



市立総合病院小児科では、子どもの心の相談外来も行っています。
 ○毎週 月・火・木→午前
 ○毎週 火・木・金→午後
 ※ 相談は完全予約制となっているため、必ずお問い合わせください。

先輩ママからメッセージ

2歳の娘が公園で遊んでいる時に、顔から転び、鼻の
 頭と口の上をすりむいてしまったことがありました。出
 血もしていましたが、傷は浅く出血もすぐに止まったので、
 傷口を水で洗い、消毒をして薬を塗りました。けがをしたのが週末
 だったということもあり、病院には行かずに様子を見ていましたが、顔のけがだし、
 女の子だし・・・と気になり、月曜日に形成外科に連れていきました。

病院で診てもらおうと、「このままだと黒いシミになりますよ。特に口の上はチョコビ髭のようなシミになっ
 てしまいます。なんですぐに病院に連れて来なかったのですか。」と言われ、ビックリして言葉が出ません
 でした。砂や小さな砂利が傷口に入りこみ、黒い瘡蓋(かさぶた)になりかけており、薄黒く跡が残る状態
 になっていたそうです。すぐに麻酔をかけ、汚れが入ってしまっている傷口を削ってもらい、その後、半年
 は日焼けしないように毎日日焼け止めクリームを塗ってきちんとケアしたので、結果的には傷跡が残らずキ
 レイに治りましたが、子どもに、余計な痛い思いをさせてしまいました。

屋外でのけが、特に砂や石などがあるところでけがをした時に、傷跡が残らないように治すためには、素
 人判断はせずに、すぐに専門医に診てもらったほうがよさそうです。



こどもの療育

日々の育児の中で、お子さんの発達について気になることはありませんか？
そんなときは、こども・子育てひろば「えみふる」（1P参照）に足を運んでみてください。

●子育て総合支援センター TEL 22-3337

お座りやハイハイがなかなか出来ない、動き回りひとつのことに集中しない、意味のあることばを言わないなど、お子さんの発達について気になることはありませんか？

専門の相談員が、お子さんの様子をみながら、相談や支援を行います。

開設日	利用時間
月曜日～金曜日	9時00分～17時30分

4条西3丁目 であえーる岩見沢3F



HPからアクセス♪

相談の予約は、
Web予約
も可能です。

こどもサポート「うすら」

毎月、1歳6か月健診から3歳健診前のお子さんが、保護者と
いっしょに遊ぶ楽しさを通して、こどもの成長や育児について共
感し、互いに支えあう場を設けています。



●幼児ことばの教室 TEL 35-5108

小学校に入学する前のお子さんのことばの育ちについて、言語聴覚士が個別で関わり、相談・
支援します。お子さんの「相手に伝えたい気持ち」「相手から受け取る気持ち」を大切に、
その育ちを支えます。であえーる岩見沢、中央小学校、栗沢小学校に開設されています。

開設日	利用時間
月曜日～金曜日	9時00分～17時30分

4条西3丁目 であえーる岩見沢3F



子育てコラム

悩み、いろいろ



幼稚園 家では普通にお話できるのに、園ではまったくしゃべらないお子さんがいます。

その子にどうして対応してあげたら良いのでしょうか？

講師 初めてしゃべったのが卒園式というお子さんがいました。他の子と同じように話しか

けてもらい、楽しい経験もいっぱいしているうちに、“ここは自分を受け止めてくれる所”と安心したのだと思
います。日直などの“話さなければならない時”は、お友達や先生と一緒に話す形にして、“できちゃった”という
成功体験を作ること大切です。その子のありのままの姿を受け止めた上で、“やってみたい”と思えることを示
し、“やってみたら出来ちゃった”という成功体験を作っていくことが大切です。

保育園 毎日の身支度で、すぐ気がそれるため、最後まで1人で取り組むことが難しいお子さんがいます。次は
これ、次はこれ、と短い言葉で伝えていきます。ずっと入ってくれるような言葉かけはありませんか？

講師 生活の中で片付けの習慣が身に付くと、“一度立ち止まってから次に移る力”が身に付き、気持ちをコ
ントロールする力が高まります。その習慣を身に付けられるよう促した上で、身支度の手順を固定し、『何する
んだった？』と声をかけ、思い出せたら必ずOKを伝え、“相手のことばに耳を傾けたら認めてもらえる”という環
境の中で、“今すること”を自分で意識する力を支えていけると良いと思います。

(令和3年2月 岩見沢地区地域療育推進協議会療育講演会 講師
社会福祉法人 榆の会 心理士 藤崎 知美)