

4 乳幼児の健康診査

●いろいろな健診



「子どもがテストされるみたいで嫌だなあ」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、健診は、お子さんの成長や発達を確認して、これからの育児を考える大切な場です。例えば「他の子と比べてうちの子の成長が遅いな」と感じるがあっても、そのままが良いのか、何かに取り組んでみるかなど、スタッフと一緒に考えることができます。心配なことや聞きたいことなど、スタッフにどんどん質問してください。

※対象者には事前にご案内を郵送しています。

健診名	内容	日時	場所	必要なもの
1 か月児健康診査	出産した病院で受けます。詳しくは、病院にお問い合わせください。			
股関節脱臼検査	生後 3～4月のお子さんを対象に、医師による診察を行います。	対象者には個別に郵送しています。	市民健康センター (8西7) 32-0888	<ul style="list-style-type: none"> ・問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル1枚
4～5 か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・保健師による問診 ・保育士によるふれあい遊び ・離乳食の話 ・医師の診察 		<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・事前に送られた問診票 ・バスタオル1枚 	
8～9 か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・保健師による問診 ・離乳食・歯の話 ・医師の診察 ・健診終了後ブックスタートを実施 (P.13 参照) 		<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・問診票 (母子健康手帳の中に貼ってあります。記入して持ってきてください。) ・バスタオル1枚 	
1 歳 6 か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・保健師による問診・言葉及び心理の専門員による話 ・歯科健診・歯科指導 ・栄養の話 ・医師の診察 ・えみふる ふぁいるをお渡します (P.13 参照) 		岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3 階) 25-5540	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・事前に送られた問診票 ・当日希望者にはフッ素塗布をします。 ・フッ素塗布希望者は普段使っている歯ブラシ
3 歳児健康診査	<p>事前に送られたセットで視力聴力検査をします。また、当日の朝、自宅で尿をとり、持ってきてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・保健師による問診・言葉及び心理の専門員による話 ・歯科健診 ・栄養・歯の話 ・医師の診察 		<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・事前に送られた問診票 ・当日の朝採った尿 ・えみふる ふぁいる 	

岩見沢保健センター TEL 25-5540 (4西3 であえーる岩見沢 3F)

●ブックスタート 8・9か月児健診

ブックスタートとは、赤ちゃんとお父さんお母さんの保護者に絵本と読み聞かせアドバイス集などが入ったブックスタートパックを手渡し、絵本を介して親子が心ふれあうきっかけをつくる活動です。

8～9か月児健診会場でブックスタートパックをプレゼント。市民ボランティアが絵本の楽しさを教えてくれます。

岩見沢市立図書館 TEL 22-4236 (春日町2)



●フッ素塗布 1歳6か月児健診

フッ素塗布は1歳6か月児健診時に希望者に行っています。それ以外の年齢のお子さんで、フッ素塗布をご希望の方は、市内の歯科医院にお問い合わせください。

フッ素の働き

- ① 歯の質を丈夫にする
- ② 口の中の細菌の活動を抑える
- ③ でき始めのむし歯を治すことができる(再石灰化)



岩見沢保健センター TEL 25-5540 (4西3 であえーる岩見沢3F)

●えみふるふぁいる 1歳6か月児健診

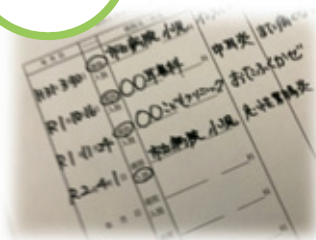
1歳6か月児健診のときに、オリジナルの成長記録ファイル「えみふるふぁいる」を配付しています。日々成長する子どもたちは、様々な形でそのあしあとを残しますが、小さな記録や記憶は、日々の暮らしに紛れてしまい、失くしてしまいがち。「えみふるふぁいる」は、生まれてから、高校を卒業するまでのライフステージを支える、子育ての応援ツールです。

健康や成長、発達などに関する記録や情報などを保管しておくことで、後にお子さんの事で行政や関係機関に相談するときに、窓口はこのファイルを持っていけばお子さんの成長を上手く伝えることができるのでとても便利です。



こんな
使い方を
その1

育ちと学びを忘れないために「記録する」



通院歴を書いておく、いつどんな病気にかかったかを思い出せます。

こんな
使い方を
その2

思い出や記録を「集めて楽しむ」

思い出の写真や出来事をポケットにまとめておけます。



園や学校、病院などに「相談する」

こんな
使い方を
その3

思い出の写真や出来事をポケットにまとめておけます。

