

**** もくじ ****

	1 こども・子育てひろば「えみふる」・・・ 2
「えみふる」も「健康ひろば」も家族みんなで楽しめる施設です。一度みんなで行ってみましょう！	2 いわみざわ健康ひろば・・・ 4
	妊娠～誕生
子どもの誕生を待ちながら、出産後の手続きをチェック！	3 妊娠・出産の手続き・・・ 6
	1 か月～3 歳
1 か月健診から 3 歳児健診までをまとめました。予防接種のことも。	4 乳幼児の健康診査・・・ 12
急な病気やケガにも慌てないよう、病院や相談機関も事前にチェック。	5 子どもの病院と療育・・・ 14
ママ友が集まる地域親子ひろば。子育ての悩みにも、いつも誰かが寄り添ってくれます。	6 ひとりで悩まないで・・・ 18
	0 歳～
仕事と子育ての両立のために大切な、保育所や一時預かりのことをまとめました。	7 保育所や一時預かり・・・ 20
	3 歳～
3 歳になったら幼稚園？ 保育園と幼稚園の違いや保育料のことも知っておきましょう。	8 幼稚園ってどんなところ？・・・ 24
	6 歳～
いよいよ小学校入学！ 入学までの手続きや、相談窓口も紹介します。	9 小学校入学手続き・・・ 26
	小学 1 年生～
子どもたちが、楽しい放課後を過ごす児童館や放課後児童クラブのことを紹介します。	10 児童館・放課後児童クラブ・・・ 28
市内には、楽しい公園がたくさんあります。その中から駐車場のある大きな公園をご紹介します。	11 公園にあそびに行こう！・・・ 30
市内の子育て施設や学校など、地図で確認してみてください。	子育て支援施設マップ・・・ 32
子どもと子育てを応援する相談窓口をテーマごとにご紹介します。	チャイルド・ホットライン・・・ 36