

おじゃべい  
ルーム

ぼぶぼぶ

妊娠中  
～生後8か月

令和8年度 年間予定日 (第2・4 金曜日)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	10日	8日	12日	10日	14日	11日
	24日	22日	26日	24日	28日	25日
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
	23日	27日	25日	22日	26日	26日

※  
は  
栄養士相談  
日です

13:00～14:30

対象 第一子目です!