

# 役立つ防災情報



## 今回のテーマ「地震への備え」

地震は水害とは違い、事前に災害が発生することを予見できません。そのため、地震が発生する前に、日ごろから地震に備えておく必要があります。

地震が発生する前の対策や、いざ地震が発生した時に取るべき行動を日ごろからしっかりと確認しておきましょう。

## 地震が発生する前の対策

### 倒れやすい家具は固定する

突っ張り棒やL字型金具などで固定するようにしましょう。



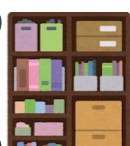
### 寝室は家具を減らす

寝室の家具はなるべく減らし、配置にも注意し、就寝中に倒れた家具の下敷きにならないようにしましょう。



### 重いものは下に収納する

重心を安定させるために、重いものは下に、軽いものは上に収納しましょう。（なるべく棚に隙間を作らない）



### 窓ガラスの飛散防止

日頃から窓ガラスに飛散防止フィルムを張っておきましょう。



## 地震が発生した後の行動

### 地震発生中

揺れている間は、丈夫なテーブルなど、物が落ちてこない・倒れてこない空間に身を寄せて、揺れが収まるのを待ちましょう。



### 揺れが収まってから

揺れが収まったら、①火元の確認、②出口の確保を落ちついて行いましょう。



### 状況に応じ避難

自宅にとどまることが難しい場合は、躊躇せず避難所など安全な場所に避難しましょう。



日頃から被害軽減の対策をとり、地震が起きても落ち着いて行動できるように備えておきましょう。

【問合せ先】

岩見沢市役所 防災対策室

0126-35-4823