

ボールを使ったゲーム「バルシューレ」にチャレンジ！

1月25日に生涯学習センター「いわなび」で、いわみざわ
チャレンジスクール「チャレンジ☆バルシューレ」を行いました。
今回の先生は、「一般財団法人 S L D I」の「なつみ先生」と「くるみ先生」です。バルシューレは、ドイツではじまった
ボールを使った遊びです。



まずは、風船やスティックとボールを使いながら
体を動かします。風船を投げている間に頭やひ
ざをさわったり、スティックでボールを転がしながら
ラインの上を歩いたり、色々なことをしました。十分に
体が温まったところで、いよいよボールを使った
ゲームをします！

「まとあてゲーム」、「人をねえ」、「スカーフを
使ったゲーム」など、たくさんのゲームをしました。
逃げる先生を追いかけたり、ボールが落ちない
ように2人で気を付けながらボールを運んだり、
みんな元気に走り回りました。中でも、「パイプ
ライン」と「おそうじ大作戦」というゲームはお父さん
やお母さんと一緒に遊びました。みんなで力をあ
わせてゴールをめざし、走り回ってたくさん汗をか
いて、みんなとっても楽しそうでした。



参加者：9名（小1～小3）

指導者：一般財団法人 S L D I のみなさん

ありがとうございました！