

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
令和3年度 12月 中学校(Bコース) 【 12月の平均栄養価 】 <table><tr><th></th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>塩分</th></tr><tr><td>小学校</td><td>658kcal</td><td>25.3g</td><td>20.6g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>中学校</td><td>758kcal</td><td>28.3g</td><td>22.0g</td><td>3.0g</td></tr></table>									エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	小学校	658kcal	25.3g	20.6g	2.6g	中学校	758kcal	28.3g	22.0g	3.0g	1 水 ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし) マカロニ スープ ベーコン、マカロニ 玉ねぎ、長ねぎ 白ワイン、野菜ブイヨン 塩、こしょう チキン ロイヤル チキンロイヤル キャベツの ソテー キャベツ、ホールコーン 人参、塩、コンソメ こしょう、米油 エネルギー 671 kcal								2 木 ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし) もやしの みそ汁 わかめ、もやし、玉ねぎ 長ねぎ、酒、みそ だし昆布、かつおだし きたあかり コロッケ きたあかりコロッケ キャノーラ油 たけのこの きんぴら たけのこ、さつま揚げ 人参、突きこんにやく 酒、しょうゆ、米油、塩 三温糖、みりん、かつおだし エネルギー 710 kcal								3 金 ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし) かにたま汁 玉ねぎ、鶏卵、長ねぎ、白菜 かに風味かまぼこ コンソメ、にんにく、こしょう しょうゆ、塩、でん粉 豚肉の しょうが焼き 豚肩ロース、しょうが しょうゆ、三温糖 酒、みりん ヤーコン サラダ まぐろ水煮、きゅうり 人参、ヤーコン、しょうゆ 焙煎ごまドレッシング エネルギー 750 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
小学校	658kcal	25.3g	20.6g	2.6g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
中学校	758kcal	28.3g	22.0g	3.0g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
6 月		ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 水	バーガーパン 小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	9 木	うどん 小麦粉(岩見沢産きたほなみ)	10 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	19 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	20 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	21 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	22 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	24 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	25 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	26 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	27 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	28 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	29 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	30 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	31 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	1 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	2 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	3 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	4 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	5 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	6 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	9 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	10 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	11 木	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	12 金	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	13 土	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 日	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 月	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	16 火	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	17 水	ごはん 精白米(岩見沢産ななつぼし)	18 木	ごはん 精白米(

