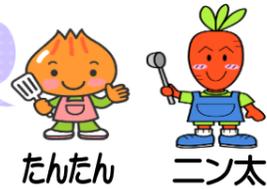




11月



令和3年度 岩見沢市教育委員会 学校給食課

# 給食だより

給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(TEL 22-4008) e-mail: kyusyoku@i-hamanasu.jp



11月23日は「勤労感謝の日」です。私たちがおいしく給食を食べることができるのは、お米や野菜などを作ってくれる農家の方々や、その食材を運んでくれる人、給食を調理してくれる調理員さんなど、多くの人々が働いてくれているからです。

直接、お礼を言える機会はなかなかありませんが、あいさつや食べ方で感謝の気持ちを伝えたいですね。

食事のあいさつってどんな意味があるの？



いただきます

ごちそうさま

たべものは、もともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝の気持ちが込められています。

「ご馳走(ちそう)」とは、食事の用意のために駆け回り、一生懸命働いてくださった方々へのねぎらいの言葉です。

かかわった人や命への感謝が込められているよ

## 今月のもくひょう 感謝して 食べよう

毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。

ぜひお子様と一緒に読んで下さい。

給食費は期日までの納入をおねがいします。

給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。

### 今月の 注目メニュー

#### ★献立コンクール入賞こんだて

献立コンクールにて、教育長賞、たたん賞に選ばれた計6作品が給食に登場します。素敵な献立ばかりで楽しみですね！

- I・WA・MI・ZA・WA親子ドーン！！
- 航太郎の塩昆布キャベツ
- カラフルヤーコンローズ
- 一石二鳥シチュー
- 岩見沢大収穫カレー
- 岩見沢名物ゴロゴロ肉かぼ

#### ★鮭の日・チーズの日こんだて

鮭の漢字の右側が十一と見えること、チーズが初めて作られたのは11月だったことから、11月11日は鮭の日、チーズの日とされています。給食では、鮭のチーズ焼きが出ますよ！

Aコース 11日(木)・Bコース 12日(金)

### ニン太の レッツ COOKING♪ 鮭のみそ焼き

#### 材料(4人分)

- ・鮭切り身...4切れ
- ・みそ ...大さじ1
- ・三温糖 ...小さじ2
- ・しょうが ...少々
- ・みりん ...小さじ1
- ・酒 ...小さじ3分の2
- ・バター ...小さじ1と2分の1

#### ～つくり方～

- ① バターを溶かしておく。
- ② 調味料Aと溶かしたバターを混ぜ合わせてタレを作る。
- ③ 鮭に②を塗り、焼く。
- ④ 鮭に火が通り焼き色がついたらできあがり♪

### 献立コンクールの入賞作品の登場です！

※イラストはイメージです

#### ☆教育長賞☆

 岩見沢大収穫カレー 豊中学校1年 笠松登人さん	 航太郎の塩昆布キャベツ 岩見沢小学校5年 高野 航太郎さん	 一石二鳥シチュー 豊中学校1年 吉田連さん	 カラフルヤーコンローズ 栗沢小学校5年 成田結さん	 岩見沢名物ゴロゴロ肉かぼ 南小学校5年 中村美湖さん	 I・WA・MI・ZA・WA親子ドーン！！ 志文小学校5年 山本琉太さん
-----------------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---

今年度の献立コンクールの入賞献立の登場です。オリジナリティにあふれた素敵な献立がたくさんです！  
今月は、教育長賞から1点、たたん賞5点の6作品が給食に登場です。11月30日にいわなびにて、表彰式がありますよ♪

### 10月の食に関する指導

- ・4日 第二小 5年生
- ・4日 第一小 2年生
- ・5日 北村中 2年生
- ・7日 岩見沢小 3年生
- ・11日 栗沢小 1年生
- ・11日 日の出小 3年生
- ・14日 幌向小 3年生
- ・18日 岩見沢小 2年生
- ・22日 第一小 2年生
- ・25日 南小 2年生
- ・26日 北真小 3年生
- ・26日 栗沢中 2年生
- ・28日 中央小 2年生
- ・29日 北真小 1年生



栗沢中のヤーコンを収穫する様子です。10月末の給食から登場していますよ♪

岩見沢小学校の調理所見学の様子です。実際に釜を混ぜる体験をしましたよ♪