

| 日 | 曜 | 献立名 | 材料 | 日 | 曜 | 献立名 | 材料 | 日 | 曜 | 献立名 | 材料 | 日 | 曜 | 献立名 | 材料 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|-------------|--|------|---|------------|---|---|---|----------------|---|---|---|---------------|--|--|-------|-------|----|----|-----|---------|-------|-------|------|-----|---------|-------|-------|------|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>令和2年度 10月 小学校(Bコース)</p> <p>【10月の平均栄養価】</p> <table border="1"> <tr><th></th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>小学校</td><td>671kcal</td><td>25.7g</td><td>21.0g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>中学校</td><td>790kcal</td><td>29.6g</td><td>23.5g</td><td>3.4g</td></tr> </table> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>今月のもくひょう 地場産物を知ろう!</p> <p>今月の地場産物 玉ねぎ、じゃがいも 手造りみそ 長ねぎ、白菜、きじ肉、大豆</p> </div> <div style="width: 40%;"> <p>♪牛乳(お茶)は、毎日つきます。 ♪はしは、毎日持参しましょう。 ♪食材の都合により献立の内容が一部変わることあります。 ♪マークの日はスプーンがつきます。 ♪ごはんにおこげが入っている場合があります。 ※アレルギーに関しては必要な方に原材料配合表をお渡ししています。 そちらをご確認ください。</p> </div> </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 | 小学校 | 671kcal | 25.7g | 21.0g | 2.9g | 中学校 | 790kcal | 29.6g | 23.5g | 3.4g |
| | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 671kcal | 25.7g | 21.0g | 2.9g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | 790kcal | 29.6g | 23.5g | 3.4g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | マーボー豆腐 | ブチ豆腐、豚ひき肉、しょうが、にんにく、三温糖、たけのこ、まめ、長ねぎ、ごま油、酒、でん粉、しょうゆ、トウバンジャン、赤みそ、テンメンジャン | | | 白菜のみそ汁 | 白菜、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | コンソメスープ | ウインナー、セロリー、じゃがいも、人参、長ねぎ、コンソメ、酒、こしょう、塩 | | | きじとじうどん(汁) | きじむね肉、鶏卵、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しょうゆ、三温糖、酒、みりん、塩、でん粉、だし昆布、かつおだし | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | おさつスティック | おさつスティック | | | 鮭のあんかけ | 鮭切り身、三温糖、酒、しょうゆ、みりん、しょうが、でん粉 | | | チキンカツ | チキンカツ、キャノーラ油 | | | かぼちゃの天ぷら | かぼちゃの天ぷら、キャノーラ油 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チンゲンサイの炒めもの | チンゲンサイ、玉ねぎ、人参、キャベツ、ごま油、オイスターソース、しょうゆ、三温糖、テンメンジャン | | | ヤーコンと鶏肉の煮物 | ヤーコン、鶏もも肉、人参、しょうゆ、酒、三温糖、みりん、米油、だし昆布、かつおだし | | | かにかま入りサラダ | もやし、きゅうり、かに風味かまぼこ、香味塩ドレッシング | | | ブルーベリーゼリー | ブルーベリーゼリー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 目玉焼き | 丸目玉焼き | | | 高野豆腐の煮物 | 高野豆腐、鶏もも肉、人参、いんげん、たけのこ、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、だし昆布、かつおだし | | | イタリアンサラダ | キャベツ、枝豆、糸かまぼこ、イタリアンドレッシング | | | 煮びたし | もやし、ほうれん草、人参、三温糖、しょうゆ、酒、みりん、かつお削り節 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | フルーツあえ | 洋なしシラップ漬けりんごゼリー | | | 大根の炒め煮 | 大根、さつまいも、人参、小松菜、三温糖、みりん、しょうゆ、米油、酒、だし昆布、かつおだし | | | ミネストローネ | 玉ねぎ、人参、セロリー、ベーコン、ダイストマト、にんにく、トマトジュース、サルサポモドーロ、コンソメ、塩、こしょう | | | ベービーダッグ | ベービーダッグ、キャノーラ油 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏肉の香味焼き | 鶏もも肉、クレイジーソルト | | | オムレツ | オムレツ | | | 型抜きチーズ | 型抜きチーズ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コーンクリームスープ | ホールコーン、玉ねぎ、有塩バター、牛乳、塩、コーンクリームスープ、スープストック、クリームコーン、こしょう | | | 野菜のチヂミ | 野菜のチヂミ、キャノーラ油 | | | キャベツのサラダ | キャベツ、ホールコーン、きゅうり、ささみ、かんきつドレッシング | | | かぼちゃサラダ | かぼちゃ、枝豆、きゅうり、まぐろ水煮、塩、こしょう、エッグケアマヨネーズ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 和牛ステーキ | 牛ロース肉、赤ワイン、しょうゆ、三温糖、でん粉、にんにく | | | もやしの中華あんかけ | もやし、豚ひき肉、長ねぎ、しょうが、にんにく、赤みそ、酒、しょうゆ、三温糖、でん粉、ごま油、トウバンジャン | | | 雪国カレー | 鶏もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、シチューの素、ホワイトカレー、牛乳、有塩バター、米油 | | | ハロウィンハンバーグ | かぼちゃ型ハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベツのソテー | キャベツ、人参、青ピーマン、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう、米油 | | | ピーマンの炒めもの | 青ピーマン、もやし、おさかなソーセージ、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、酒 | | | カラフルソテー | ホールコーン、キャベツ、えのき、ベーコン、しょうゆ、コンソメ、塩、こしょう、米油 | | | かぼちゃ | かぼちゃ、枝豆、きゅうり、まぐろ水煮、塩、こしょう、エッグケアマヨネーズ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | たまごスープ | 玉ねぎ、鶏卵、ベーコン、長ねぎ、スープストック、しょうゆ、塩、でん粉 | | | 焼プリンタルト | 焼プリンタルト | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華丼(具) | 白菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、酒、しょうが、ほたて貝柱、鶏もも肉、しょうゆ、米油、三温糖、でん粉 | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン献立 | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 甘酢あんエビつまみ | 甘酢あんエビつまみ | | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 北村小106年生の考えた献立 | | | | かきたま汁 | 鶏卵、わかめ、長ねぎ、しょうゆ、酒、みりん、塩、でん粉、だし昆布、かつおだし | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | つぼ漬け | つぼ漬け | | | さつまいもの献立 | | | | ハロウィン | | | | さばカツ | さばカツ、キャノーラ油 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 高野豆腐の煮物 | 高野豆腐、鶏もも肉、人参、いんげん、たけのこ、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、だし昆布、かつおだし | | | ハロウィン | | | | 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め | ヤーコン、豚もも肉、玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、しょうゆ、三温糖、酒、トウバンジャン、米油 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さつまいも | さつまいも | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さんまのしょうが煮 | さんまのしょうが煮 | | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 高野豆腐の煮物 | 高野豆腐、鶏もも肉、人参、いんげん、たけのこ、米油、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | なめこのみそ汁 | なめこ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいもの煮物 | じゃがいも、しらたき、人参、油揚げ、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、だし昆布、かつおだし | | | 鶏つくね | 鶏つくね | | | ハロウィン | | | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | 精白米(岩見沢産ななつぼし) | | | 鶏つくね | 鶏つく | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |