

令和2年度

5月

小学校 (Bコース)

ごはんだけひょう



Table with 5 columns: Energy, Protein, Fat, Salt. Rows for Elementary and Middle School.

Menu for Day 1 (Monday): ごはん, 野菜団子汁, いわしの梅煮, デザート.

今月の地場産物: 玉ねぎ, 大豆, 手造りみそ

今月のもくひょう: 給食のマナーを守ろう!

Menu for Day 7 (Thursday): ごはん, 大根と油揚げのみそ汁, とんかつ, ピーマンソテー.

Menu for Day 8 (Friday): ごはん, ハヤシライス, 福神漬, キャベツのサラダ.

Menu for Day 11 (Monday): ごはん, すいとん汁, さんまのみぞれ煮, 炒りどり.

Menu for Day 12 (Tuesday): ごはん, 白菜のみそ汁, あじフライ, じゃがいもの煮物.

Menu for Day 13 (Wednesday): ごはん, ミネストローネ, チキンマヨグリル, ツナサラダ.

Menu for Day 14 (Thursday): ごはん, うどん, 五目うどん(汁), かぼちゃの天ぷら, おかかあえ.

Menu for Day 15 (Friday): ごはん, マーボー豆腐, どんさんコーン, 中華炒め.

Menu for Day 18 (Monday): ごはん, すまし汁, 手羽元の塩焼き, 厚揚げの炒め煮.

Menu for Day 19 (Tuesday): ごはん, コンソメスープ, 豆乳コロッケ, コーンソテー.

Menu for Day 20 (Wednesday): ごはん, ポークカレー, 小魚, フルーツあえ.

Menu for Day 21 (Thursday): ごはん, 岩見沢呉汁, 鮭のあんかけ, 和風サラダ.

Menu for Day 22 (Friday): ごはん, ワンタンスープ, チヂミ, スタミナソテー.

Menu for Day 25 (Monday): ごはん, 高野豆腐のみそ汁, 野菜の焼きつくね, 自分DE五目ごはんの具.

Menu for Day 26 (Tuesday): ごはん, 白玉汁, 鶏肉の香味焼き, 大根の煮物.

Menu for Day 27 (Wednesday): ごはん, 豆乳シチュー, おさかなフライ, コールスローサラダ.

Menu for Day 28 (Thursday): ごはん, ソフトパスタ, ジャージャー麺(具), えびシューマイ, デザート.

Menu for Day 29 (Friday): ごはん, わかめごはん, なめこのみそ汁, さばカツ, もやしのソテー.