

今月のもくひょう  
地場産物を知ろう!

毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。  
ぜひお子様と一緒に読んで下さい。

給食費は期日までの納入をおねがいします。  
給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。

岩見沢市の地産地消

私たちの住む岩見沢市では、たくさんのおいしい食べ物が作られています。このおいしい食べ物を食べ、岩見沢市全体で地産地消を進めようということで10月を岩見沢市学校給食週間としています。給食でもこれにちなみ、10月には地場産物をたくさん使います。これを機会に地産地消について考えてみましょう!

地産地消とは?

「地産地消」とは「地域生産・地域消費」を略した言葉で、「地域で作られたものを地域で食べる」という意味です。地産地消には、たくさんのよいところがあります。

<p>地域で作られたものを食べると、どんなよいことがあるのかな?</p>	<p><b>環境</b> 生産地が近いので、食材を運ぶ燃料が減り、環境に優しいといえます。</p>	<p><b>安心</b> 作る人と食べる人の顔が見え、話ができる関係は信頼と安心を生み出します。</p>
<p><b>新鮮</b> 生産地が近いので、野菜も新鮮なものを買うことができます。</p>	<p><b>食育</b> 地元の食材を知ることで、食文化を守り、食の大切さを感じることができます。</p>	<p><b>元気</b> 地元で作ったものを地元で消費するので地域経済が活性化します。</p>

10月9日～13日は たんたんウィーク!!

たんたんウィークは、岩見沢の食べ物がたくさん登場するよ!

★9日(火)・10日(水)

「わかめスープ」の玉ねぎ、長ねぎ、「ポトフ」の玉ねぎ、キャベツは岩見沢産です。

★11日(木)・12日(金)

「さつまいも汁」は岩見沢産の玉ねぎ、長ねぎ、手造りみそでおいしく作ります♪また、「ヤーコンの炒めもの」のヤーコンは栗沢町でとれたものですよ!「塩ラーメン」は白菜、玉ねぎ、長ねぎ、「中華あえ」のきゅうりも岩見沢産の野菜です!

10月の給食に登場する、岩見沢の地場産物



給食には、地域の生産者の方々が丹精込めてつくった地場産物をたくさん取り入れています。地場産物を通して、岩見沢の自然の恵みを感じ、おいしい食材を広く知ってもらえたら嬉しいです♪

今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

- ★豆腐の日こんだて Aコース2日(火)・Bコース3日(水)  
「とう(10)ふ(2)」の語呂合わせから、10月2日は豆腐の日です。畑の肉と言われるほど、たんぱく質が豊富です。豆腐の中華煮が登場しますよ!
- ★さつまいもの日こんだて Aコース11日(木)・Bコース12日(金)  
13日はさつまいもの日です。さつまいも汁に、あまくておいしいさつまいもが登場しますよ!
- ★ハロウィンこんだて Aコース31日(水)・Bコース30日(火)  
かぼちゃを食べると、かぜをひきにくくなりますよ!かぼちゃサラダで提供します!

第16回 学校給食展が開催されます!

10月13日(土)に生涯学習センターいわなびで学校給食展が開催されます。  
献立コンクールの表彰式その他、給食の試食会など、楽しいイベントをご用意しています。みなさんご来場、お待ちしております!

9月の食に関する指導

3日 北真小5年1組	21日 第一小3年1組
4日 北真小1年1組	栗沢小6年1組
北真小3年1組	25日 第二小1年1組
5日 東小4年1組、2組	(調理所)
20日 北真小2年1組	第一小3年2組
第一小2年1組、2組	26日 志文小3年1組、2組
	(調理所)

↑志文小2年生  
大きな釜で炒めていた道具は背の高さより長い!

ニン太のしりしり COOKING♪

じゃがいもとヤーコンの煮物

材料(4人分)

- じゃがいも…4個
- ヤーコン…小1/2個
- 鶏もも肉…60g
- 人参…1/2本
- ごぼう…50g
- みりん…大さじ1
- 料理酒…大さじ1
- 三温糖…大さじ1
- 醤油…大さじ3
- 油…適量
- だし汁…カップ1

～つくり方～

- じゃが芋は4分の1に、ヤーコン、人参は1cmのいちよう切り、ごぼうは乱切り、鶏肉は一口大に切っておく。
- 鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。全体に色が変わったら、じゃがいも、ヤーコン、人参、ごぼう、だし汁を入れる。
- 煮立ったらあくを取り、野菜がやわらかくなったら、調味料を入れひと煮たちさせる。できあがり!

ヤーコンはキクイモといわれる芋の一種です。大人の身長くらい大きく成長するんですよ!甘みがあり、梨のような食感が特徴です。ぜひ、ご家庭で作ってみてください☆