



たんたん

ニン太



# きゅうしょくたより

給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(TEL 22-4008) e-mail: kyusyoku@i-hamanausu.jp



## 入学・進級おめでとうございます!



ご入学、ご進級おめでとうございます!

新入生のみなさんは新しい学校生活のはじめに、在校生のみなさんは新しい学年になり、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。

学校給食は、子どもたち一人ひとりの心と体の成長を支えるために、旬の食材や岩見沢の地場産物を取り入れて提供しています。給食を通し、行事食や郷土料理などの食文化を知り、人と食事をするうえでの大切なマナーを学び、一緒に食べる楽しさなどを感じてもらいたい、という願いがあります。

みなさんがこの1年を健康に過ごせるよう、調理所メンバーも毎日の安全な給食づくり、給食だよりや食の指導等を通して応援していきます!

ほくはニン太! お料理上手のたんたんを見習って、練習中だよ! よろしくね★



### 栄養教諭のつぶやき

新年度がスタートしました! 新しい先生や友達に会い、希望に満ちあふれているのではないのでしょうか? 学校給食は、食事の大切さを知り、成長期に必要な栄養をとるための食事です。毎日みなさんが残さず食べることで体が成長し、健康に過ごすことができます。苦手なものや、初めて食べる料理もあると思いますが、ぜひ、一口チャレンジしてみてください。新しいおいしさの発見や、自分の好みの変化に気づくこともきっとあると思います。旬の食べ物や地元の食材を献立に取り入れ、献立の工夫をしています。

さあ、これからどんなメニューが登場するかお楽しみに!

1月より岩見沢共同調理所、北村共同調理所、栗沢共同調理所の3つの調理所が1つになり、『岩見沢市立学校給食共同調理所』となりました。

●食数: 小学校・中学校 計25校  
約6,000人分

●調理員数: 約60人

おいしい給食を作るため、みんなで力を合わせて、毎日頑張っています。

※詳しい給食の内容につきましては、別紙『安全・安心! こどもたちがよろこぶ学校給食』をご覧ください。



## 今月のもくひょう

### 学校給食について知ろう!

毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。

ぜひお子様と一緒に読んで下さい。

## 今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

4月は新一年生が食べやすいメニューにしています!

★入学・進級おめでとうこんだて

Aコース20日(金)・Bコース19日(木)

みなさんの入学・進級をお祝いした、いちごのゼリーが登場しますよ! お楽しみに!

★たんたんの日こんだて

Aコース26日(木)・Bコース27日(金)

地元でとれた「地場産物」をたくさん使った献立の日を「たんたんの日」として設定しています! 4月は白玉汁に入っている岩見沢産の玉ねぎと、岩見沢の手造りみそ、産地間交流をしている釧路でとれた鮭が登場しますよ!!

わたしはたんたん! 岩見沢でたくさんとれる玉ねぎからうまれたよ! みんなと一緒に食育の勉強をします! よろしくね★



## 食に関する指導

岩見沢市では岩見沢小学校、志文小学校、第一小学校に栄養教諭が各1名配置され、昨年度は市内の小中学校15校、中学校6校で食に関する授業を行い、給食と一緒に食べて交流しました。今年度もみなさんと、楽しい食育が始まりますよ! また、給食だよりで、どの学校でどんな食指導を行ったか、お知らせしていきたいと思っています。みなさんも楽しみにしてください!



昨年度の指導の様子

給食費は期日までの納入をおねがいします。

給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。



ニン太が給食で登場した料理を紹介するよ! 料理の作り方やポイントがわかるよ!



## ニン太のしりしり COOKING♪

### チキンマヨグリル

材料(4人分)

- ・鶏もも肉...200g
- ・クレイジーソルト(なければ塩)...少量
- ・こしょう...少量
- ・酒...小さじ1
- ・マヨネーズ...20g



～作り方～

- ① 鶏もも肉は50g位に切っておく。
- ② 鶏もも肉にクレイジーソルト、こしょうをふり、酒、マヨネーズで漬けておく。
- ③ フライパンで焦げないように焼き、できあがり!

ここでは、給食で好評だったメニューやおすすめのメニューを紹介していきます。毎日の献立の参考になれば嬉しいです!

今回は、3月の給食に登場したメニューを紹介します。チキンマヨグリルはマヨネーズで鶏肉をやわらかく仕上げることができます。ぜひお試しください!