

~今月のもくひょう~

地場産物を知ろう!

毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子様と一緒に読んで下さい。

給食費は期日までの納入をおねがいします。
給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。

10月の給食に登場する、岩見沢の地場産物

給食には、地域の生産者の方々が丹精込めてつくった地場産物をたくさん取り入れています。地場産物を通して、岩見沢の自然の恵みを感じ、おいしい食材を広く知ってもらえたら嬉しいです。

9月に登場した献立から紹介するよ☆
おうちで作ってみてね♪

第15回 学校給食展が 開催されます!

10月14日(土)に生涯学習センターいわなびで学校給食展が開催されます。
献立コンクールの表彰式その他、給食の試食会など、楽しいイベントをご用意しています。みなさんのご来場お待ちしております♪

10月10日~14日は たんたんウィーク!!

★Aコース10日(火)・Bコース11日(水)
「どさんこ汁」のどさんこは北海道のことをいいます。岩見沢産の玉ねぎ、長ねぎ、じゃがいもが入った具だくさんの汁と「ヤーコン炒め」のヤーコンは栗沢町でとれたものですよ♪

★Aコース11日(水)・Bコース10日(火)
岩見沢産の大豆で作ったいわみちゃん納豆がつきます。

★Aコース12日(木)・Bコース13日(金)
13日はさつまいもの日です。岩見沢市の前田農園さんでとれたさつまいもで、おいしいさつまい汁を作りますよ♪また、産地間交流をしている釧路産の鮭の塩焼きも登場します!

ニン太の レッツ COOKING♪ 中華風なめこスープ

材料(4人分)

- かに風味かまぼこ…60g
- しょうゆ…大さじ1
- なめこ水煮…1袋
- 食塩…少々
- たまご…2個
- ごま油…少々
- 長ねぎ…30g
- チキンスープ…200cc
- 水…200cc

- ~つくり方~
- ① かに風味かまぼこは、ほくしておく。なめこ水煮はざるに開け、軽く洗っておく。長ねぎは小口切りに切る。
 - ② 鍋にチキンスープ、水を入れて沸かし、①を加える。
 - ③ たまごはよく溶いておき、細く流し入れる。
 - ④ しょうゆ、食塩で味を整え、最後にごま油を入れ、できあがり♪

子どもたちにも、人気のあるスープです。簡単に、たまごがふわふわの中華風スープが作れますよ。これから寒くなる時期に、ぜひお試しください♪

栄養教諭のつばやき...

今回で13回目を迎える「学校給食献立コンクール」は、応募人数829名、767作品もの献立が集まりました。どの作品も岩見沢の地場産物をうまく取り入れていて、アイデアいっぱいでした。シンプルな中にも、それぞれの素材の持ち味を活かした献立や、家族に聞いたり調べたりしてコンテストに参加してくれたり、一生懸命に考えたことが伝わってくるものばかりでした。ネーミングも食べたくなる気持ちをかきたてる魅力的なものもあり、多くの作品に工夫がみられました。この献立コンクールに参加することによって、さらに食への興味関心を持つきっかけになって欲しいと思いました。受賞した教育長賞、特別賞、たんたん賞の8作品は10月の献立から登場していきます!! お楽しみに♪

今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

- ★豆腐の日こんだて Aコース Bコース2日(月)
「とう(10)ふ(2)」の語呂合わせから、10月2日は豆腐の日です。畑の肉と言われるほど、たんぱく質が豊富です。豆腐の中華煮で登場しますよ♪
- ★十五夜こんだて Aコース3日(火) Bコース4日(水)
今年の十五夜は10月4日です。十五夜ではすすきを飾り、だんごなどをお供えますが、給食では十五夜のデザートがつきます。お楽しみに♪
- ★いわしの日こんだて Aコース4日(水) Bコース3日(火)
「い(1)わ(0)し(4)」の語呂合わせで、10月4日はいわしの日です。いわしの梅煮は、梅干しのさつぱりとした味で、骨までやわらかく煮ているのでねごと食べられますよ!
- ★ハロウィンこんだて Aコース31日(火) Bコース30日(月)
かぼちゃは、かぜをひきにくしてくれます! かぼちゃコロツケで登場しますよ♪

食に関する指導

- 8月の食に関する指導
23日 北村小6年生 ※1枚の指導追加がありました
- 9月の食に関する指導
- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1日 東小3年生 | 20日 志文小3年生 |
| 6日 中央小6年生 | 21日 北村小2年生 (調理所見学) |
| 7日 北真小4年生 | 22日 北村小6年生 |
| 栗沢小6年生 | 26日 幌向小2年生 (調理所見学) |
| 8日 志文小2年生 | |
| 11日 志文小2年生 (調理所見学) | |
| 12日 岩見沢小2年生 | |
| 北真小5年生 | |
| 栗沢小1年生 | |
| 13日 岩見沢小2年生 (調理所見学) | |
- 調理所見学で大きな調理器具にびっくり!
←志文小2年生