

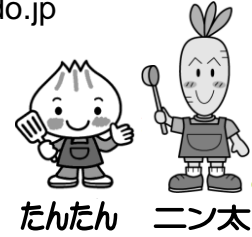
平成26年度

e-mail :kyuu01@mc.city.iwamizawa.hokkaido.jp

岩見沢市教育委員会 学校給食課

1月の給食だより

給食に関する質問等は、調理所までご連絡ください。(TEL 22-4008)



給食費は期りまでの納入をおねがいします★

皆さんがご負担いただいている給食費は、給食の運営に必要な費用のうち食材購入費のみに充て、人件費や高熱水費などは市の負担になっています。



今月のもくひょう
昔の給食について
知ろう!



がっこうきゅうしょくの あゆみ

今から
約220年前



スープ

ドイツで、貧しい家の子どもを助けるため、また、就学をすすめるためにスープを配ったのが、世界でいちばんはじめの給食と言われています。

今から
約120年前
~明治22年~



おにぎり
焼き魚
つけもの

日本ではじめての給食は、山形県鶴岡市の小学校で、弁当を持ってこられない子どものためにおにぎり、焼き魚、つけものが提供されました。その後全国各地に広まった給食も、戦争により一時中止となってしまいました。

今から
約70年前
~昭和22年~



マカロニとサケ缶のミルクスープ

戦後、栄養の足りていない子どもたちを助けるため、各国からの支援をもとに約70年前、給食が再開されました。



旬の野菜



今月のおいしい旬野菜献立

今月の旬野菜は「玉ねぎ」、「ヤーコン」です。
★Aコース29日(木) Bコース30日(金)
『ヤーコン炒りどり』

給食でもおなじみの栗沢産ヤーコン。今回は味がしみておいしい炒りどりとしての登場ですが、ヤーコンは、じつはデザートにも合うんです！干切りにしてクリームとからめてクレープで包んだり、短冊切りにしてチョコレートにコーティングしたり...♪

シャキシャキの食感が良い歯ごたえとなり、食物繊維たっぷりのデザートに早変わり！ぜひ、お試しください★

12月の食に関する指導



- 1日 志文小6年2組
- 9日 幌向小5年生
- 10日 美園小4年生
北村中1年生
- 11日 第一小5年生
北村中2年生
- 12日 中央小5年生
北村中3年生
- 16日 中央小3年生
- 18日 第一小6年生
岩見沢小1年併組
- 19日 南小6年生
岩見沢小1年併組

12月は計20学級で食に関する指導を実施しました。第一小学校5年生は、「発見！岩味沢」というテーマのもと、これまで学習してきた地場産物を使った献立を考えました。考えた献立の発表では、各班様々なアイデアが飛び出しました。出てきた献立の中から投票を行い、選ばれた献立は、給食にも登場しますよ！
何が選ばれるかな？
楽しみにしていて下さいね。



▲発表の様子です。



▲班ごとにキレイにまとめてくれました。

☆1月の献立コンクール入賞作品☆

- ◎ABコース 14回(水)
カボチャンサラダ
- ◎ABコース 15回(木)
玉ねぎとまじ肉のミルフィーユ
- ◎Aコース 30回(金) Bコース29回(木)
まじ肉の野菜たっぷりスープ



今月の注目メニュー

◎たねたねのこねだて

→ Aコース 29日(木) Bコース 30日(金)
栗沢のヤーコンを使った「ヤーコン炒りどり」と、岩見沢で作られた大豆使用の手造りみそを使った「大根のみそ汁」が出来ますよ。
この日の「さばの塩焼き」のさばは、産地間交流をしている釧路産のさばを使用します。

◎北村小6年生こねだて

→ Aコース 26日(月) Bコース 27日(火)
北村小6年生が授業で「献立コンテスト」を行い、選ばれた献立が登場します。
チャーハン、豚肉と白菜のスープ、ミートボールの酢豚風、杏仁フルーツ、の食欲をそそる中華メニューです。どうぞお楽しみに！



全国学校給食週間

1月24日～30日

毎日何気なく食べている給食ですが、これまでの歴史の中では給食を続けることがむずかしい時期もありました。それでも、子どもたちがしっかりと勉強できるように、元気いっぱい遊べるようにと、現在まで給食は作られてきました。食べることは、わたしたちの心とからだに力をわきたたせる源です。不自由なく食べることで出来る今、「食」についてもう一度考えるきっかけになればと思います。