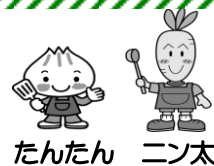


11月の給食だより

給食に関する質問等は、調理所までご連絡ください。(TEL 22-4008) e-mail : kyuu01@mc.city.iwamizawa.hokkaido.jp



たんたん ニン太

給食費は期りまでの納入をおねがします★

学校給食費は、法律により保護者の方のご負担とされています。よろしく願っています。



今日のもくひょう
感謝して
食べよう!

感謝して食べよう!



普段何気なく食べている家のごはんや給食ができあがるまでには、たくさんの人の手がかけています。米や野菜を作る人、豚や鶏などを育てている人、魚を捕っている人、その食材を運んでくれる人、お店の人、料理を作ってくれている人、食べた後片付けをしてくれている人など、みなさんが食べる前や後にはいろいろな手がかけています。

11月23日は勤労感謝の日です。食べものや携わっている人に感謝して、残さず食べる、苦手なものでも少しは食べてみる、お手伝いをするなど、この機会に考えてみてください。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつも感謝の気持ちをこめて言いましょう。

さつまいも掘り大作戦!

おっさい さつまいも掘れたよ!



志文小3年生が岡山にある前田農園さんでさつまいも掘り体験をしました。雨予報にも関わらず当日は晴天で気持ちの良い天気。カいっばい大きなさつまいもを掘ってきました。どの子も夢中で掘っていて、中には帰り際、「大きくなったらここで働きます!」という子まで。楽しくさつまいも掘り体験をさせていただきました。志文小3年生が掘ったさつまいもは10月~11月の中で3回給食に使われます。がんばった分、味わって食べてもらえればと思います。

↓自分で掘ったおとも、おいしいね!



→食缶もからっぽです。

第12回 学校給食展

10月18・19日に

学校給食展を開催いたしました! 給食の試食、お茶碗の絵付け、おはしゲームや食育カルタをして楽しんだり、普段の学校での食育の様子などにも触れていただけたかと思えます。

たくさんのご来場
ありがとうございました!

↓献立コンクール
受賞者のみなさん。
賞状といっしょに
っこり♪

↓試食会の様子
です。大賑
わいでした☆



↓とっても白熱してい
た食育カルタ大会。



【お詫び】

前号の給食展号の受賞者の方のお名前に誤りがありました。

正しい記載は以下の通りです。

- ・清園中学校3年生 岩崎 凜さん→岩崎 凜さん
 - ・栗沢小学校6年生 菅 兼太郎さん→菅 兼太郎さん
 - ・志文小学校6年生 宮崎 康平さん→宮崎 康平さん
 - ・志文小学校4年生 館山 翔太郎さん→館山 翔太郎さん
- 大変申し訳ございませんでした。

旬の野菜



今月のおいしい旬野菜献立

「玉ねぎ」「さつまいも」「ヤーコン」です。

◎Aコース5日(水) Bコース4日(火) 「ヤーコンのきんぴら」
栗沢で作っているヤーコンを使用します。見た目はさつまいも。でも、食べてみると梨のようにシャリッとした食感が特徴です。ヤーコンはフラクトオリゴ糖と食物繊維、ミネラルが豊富で、腸の機能を整える働きがあります。

◎Aコース7日(金) Bコース6日(木) 「さつま豚汁」
志文小3年生が前田農園さんで収穫したさつまいもを使用します。さつまいもは掘ってから1ヵ月ほど経つとより甘くなるそうです。どうぞお楽しみに♪

★11月の献立コンクール入賞作品★

- ◎Aコース6日(木) Bコース7日(金) 岩見沢産野菜のポターージュ
- ◎Aコース11日(火) Bコース10日(金) ジャガイモとベーコンのしょう油焼き
- ◎Aコース17日(月) Bコース18日(火) きじと野菜の旬丼ぶり



今月の注目メニュー

◎鮭の日、チーズの日こんだて

Aコース11日(火) Bコース10日(月)

「鮭とチーズのソフトカツ」

…鮭の漢字の右側が十一と見えること、昔の暦でチーズが初めて作られたのは11月だったことから11月11日は鮭の日、チーズの日とされているよ。やわらかくて食べやすいカツが出ます♪

◎アイスクリーム

…北海道の豊富牛乳を使ったアイスクリームが出ます。地産地消の取り組みとして、学校給食用に留萌で開発されました。牛乳の味が濃く、とても美味しいですよ。

Aコース ①17日(月) ②10日(月)

Bコース ①18日(火) ②11日(火)

(※同じコースの中でも給食に出る日付が異なります。)