



きゅうしょくだより

第13回 学校給食展

10月17・18日開催

岩見沢市では、多くの保護者、市民の方々に学校給食に親んでもらい、学校給食のより一層の充実、ご家庭での食への関心を高めていただくため、学校給食展を開催します。

ぜひ、お気軽にお越しください♪

☆場所:岩見沢市生涯学習センター いわなび(4条西1丁目)

☆ 10月17日(土)
午前9時から午後5時まで
11:00~「献立コンクール表彰式」
11:30~「給食の無料試食」

◎給食の試食会について

●先着100食のため、11:00から整理券を配布します。なくなり次第、締切ります。

今回の試食は、献立コンクールで入賞した『野菜たっぷりゴロゴロドライカレー』です!!このドライカレーは、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、じゃがいも、さつまいも、それに岩見沢産ななつぼしで炊いた麦ごはんなど、岩見沢がたっぷりつまったカレーです。子どもたちにも大人気の給食を、ぜひお試しください!

☆ 10月 18日(日)
午前9時から午後3時まで
9:30~「調理実習」

◎調理実習について(対象:小4~中3)

調理実習では、7月の給食に登場し、子どもたちにとっても好評だった『暑さに負けない、イライラ解消メニュー』を作ります☆

疲れをとる効果のある豚肉と、食欲がわいてくるキムチのコラボでスタミナがたっぷり!また、納豆には、イライラを抑える効果があるカルシウムが含まれています。そして、カルシウムの吸収を高めてくれる、ビタミンDが含まれた干しいたけにも注目です!

体を元気にしてくれる献立をぜひ、この機会に栄養教諭・調理員と一緒に作ってみませんか?

詳しくは、別紙チラシをご覧ください♪

10月13日から18日まで
岩見沢市学校給食週間です。

~駐車場について~

- ◎いわなび駐車場は3時間まで無料です。
- ◎満車のときは、であえーる岩見沢の駐車場をご利用下さい。駐車券をいわなび受付に出していただきますと、2時間まで無料になります。

給食展テーマ 人は食べ物からつくられる

~きみも ウルトラ ミラクル パーフェクトマン~

今まで自分が食べてきた食事の回数ってどのくらいなんだろう?この、普段何気なく食べている3度の食事が実は、からだを動かすもとや、からだをつくるもと、からだの調子を整えるもとなど、自分のからだをつくる材料になっているんです。食べることは、生きることの基本です。日々の生活を送る中でふと立ち止まり、毎日の食の大切さを感じてみませんか?

さあ、きみも ウルトラ ミラクル パーフェクトマン☆



第11回 学校給食献立コンクール 入賞者発表!!

👑 教育長賞 《 1作品 》

・栗沢小学校 6年生 橋本 梨央さん 『野菜たっぷりゴロゴロドライカレー』

👑 特別賞 《 1作品 》

・豊中学校 1年生 高橋 凜さん 『ほくほくどさんこじゃが丼』

👑 アイディア賞 《 3作品 》

・志文小学校 5年生 田岡 勇武さん } 『岩見沢ベジータ汁』
大槻 拓海さん }

・志文小学校 6年生 石川 颯大さん } 『キラキラ満月★星カレー』
関野 陽太さん }

・栗沢小学校 6年生 西村 華恋さん 『さつまっふる』

👑 たんたん賞 《 3作品 》

・美園小学校 6年生 敦賀 璃奈さん 『きじのおでん風スープ』

・美園小学校 6年生 渡辺 ともかさん 『ワクワク!!お絵かきかぼちゃむしパン』

・北村小学校 3年生 山本 倭央さん } 『カレーホットサラダ』
工藤 優心さん }

👑 ニン太賞 《 2作品 》

・美園小学校 2年生 山口 実優さん } 『ほっかほかかぼちゃシチュー』
佐藤 あいりさん }
高橋 大希さん }
田中 芽生さん }

・上幌向中学校 1年生 向田 実央さん 『岩見沢産野菜のまろやかツナじゃが』

受賞者のみなさん、おめでとうございます!今年の応募者総数は496人、作品数は423点でした。たくさんのご応募、本当にありがとうございました!!
入賞作品は10月の献立から登場していきます。どうぞ楽しみに♪

