

4月



給食に関する質問等は、調理所までご連絡ください。(TEL 22-4008) e-mail :kyuu01@mc.city.iwamizawa.hokkaido.jp

~今月のもくひょう~

学校給食について知ろう!



毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひ、お子様と一緒に読んで下さい。

給食費は期日までの納入をおねがいします。

給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。



ご入学・ご進級

おめでとうございます!



ご入学、ご進級おめでとうございます!

新入生のみなさんは新しい学校生活のはじまりに、在校生のみなさんは新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。

学校給食は、子どもたち一人ひとりの心と体の成長を支えるために、旬の食材や岩見沢の地場産物を取り入れて提供しています。給食を通し、行事食や郷土料理などの食文化を知り、人と食事をするうえでの大切なマナーを学び、一緒に食べる楽しさなどを感じてもらいたい、という願いがあります。

みなさんがこの1年を健康に過ごせるよう、調理所メンバーも毎日の安全な給食づくり、おたよりや食の指導等を通して応援していきます!

岩見沢の給食は...

岩見沢市には岩見沢共同調理所、北村共同調理所、栗沢共同調理所の3つの調理所があります。

(岩見沢共同調理所は...)

- 食数:小学校・中学校 計19校 約6,000人分
●調理員数:約40人



- ◎早い人では朝6時前から作業がはじまります。おいしい給食を作るため、みんなで力をあわせて、毎日がんばって作っています!
※詳しい給食の内容につきましては、別紙『安全・安心! こどもたちがよろこぶ学校給食』をご覧ください。



ぼくは「ニン太」。たんとんに負けないくらい、お料理が上手になれるよう、がんばるぞ!!

ニ本の

Let's COOKING 鮭のねぎみそ焼き

材料(4人分)

- ・鮭の切り身...4切れ
・三温糖...大さじ1
・長ねぎ...30g
・みそ...20g
・みりん...大さじ2
・しょうゆ...小さじ1

~作り方~

- ① 長ねぎを小口切りにする。
② みりん、三温糖、みそ、しょうゆ、①をよく混ぜ合わせ、たれをつくる。
③ 鮭を焼く。
④ 焼いた鮭にたれをかけたらできあがり♪

ここでは、給食で好評だったメニューやおすすめのメニューを紹介していきます。毎日の献立の参考になれば嬉しいです。今月は、昨年度3月の給食に登場したメニューを紹介します。塩焼きでの登場が多い鮭ですが、みそ味にしてもおいしくいただけます。ぜひお試しください!

わたしはたんとん!これから1年、「食べ物」について一緒に楽しく勉強しようね!! 地場産物を使った「たんとんの日」もよろしくね☆

栄養教諭のつぶやき...

新年度がスタートしました!新しいクラスでの生活に、みなさん、希望に満ち溢れているのではないのでしょうか?学校給食は、ただの「昼ごはん」ではなく、食べものや栄養、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。そんなみなさんの手助けをしているのが、栄養教諭です。岩見沢市には、岩見沢・志文・第一・北村・栗沢の各小学校に1名ずつ、5人の栄養教諭が配置されています。

栄養教諭の仕事は、給食の献立を考えた時、食材や物資の選定・発注をしたり、給食に関するおたよりの作成、各学校を回っての食の指導が主な仕事です。みなさんが笑顔になるおいしい給食を目指し、提供していきます。

また、昨年度は市内の小中学校15校、中学校6校を訪問し、食の指導を行うことができました。今年度も昨年度同様に、「食」に関する楽しい授業や、給食を一緒に食べることを栄養教諭一同、楽しみにしています!さあ、張り切っていきますよ~♪

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月の注目メニュー

★たんとんの日 Aコース21日(金) Bコース20日(木)

地元でとれた「地場産物」をたくさん使った献立の日を「たんとんの日」として設定しています♪

4月はみそ汁に入っている岩見沢産の玉ねぎと、岩見沢の手造りみそ、産地間交流をしている釧路でとれた鮭が登場しますよ!!

★入学・進級おめでとうこんだて Aコース25日(火) Bコース26日(水)

みなさんが大好きなカレー。今月はポークカレーです。おめでとうデザートは豆乳とイチゴ味の2つの味が楽しめる、見た目もきれいなデザートです。楽しみにしてくださいね。



小学校1年生が食べやすいメニューを取り入れました!

食に関する指導

年間を通じて栄養教諭がそれぞれの学校を訪問し、食に関する指導を行っています。

給食だよりでは、どの学校でどんな食指導を行ったか、お知らせしていきたいと思えます。さあ、どこの学級からの訪問になるかな?いっしょに給食を食べながら、色々なお話が

できることを楽しみにしています♪ みなさんも楽しみにしてください!

←昨年度の指導の様子

