令和８年度

11月 きゅうしょくだより

たんたん　ニン太

岩見沢市教育委員会　学校給食課

給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。（TEL　22-4008）e-mail：kyusyoku@city.iwamizawa.lg.jp

食育目標
感謝して食べよう
給食目標
食事のあいさつをしっかりしよう

毎月、食育目標・給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子さんと一緒に読んでください。

学校給食ブログ
QR コード
市の HP からも閲覧できます！

第22回 献立コンクール入賞作品が給食に登場！

教育長賞

岩見沢のうまみがモリモリ！
色どり
栄養満点
タコライス

★Aコース24日(火)・Bコース25日(水)



「岩見沢のおいしい食材をたくさん味わってほしい」という舘柳さんの思いがつまった一品です。試作を重ねて、いよいよ給食に登場！岩見沢の恵みをたっぷり味わってね♪

くりさわ学舎8年　舘柳　美月　さん

たんたん賞

★Aコース18日(水)
Bコース17日(火)
牛肉・玉ねぎパワーで元気をチャージ
岩見沢たまねぎパワー！スタミナカルビ丼



岩見沢小学校5年
大場　悠人　さん

★Aコース6日(金)
Bコース5日(木)
岩見沢産りんごがいつものカレーをまろやかに
いわみざわりんごかれー



第一小学校1年
小野　煌晴　さん

★Aコース13日(金)
Bコース12日(木)
今話題の「麻辣湯」を給食でおいしくアレンジ！
豆乳麻辣たんたん



東光中学校1年
栗中そよさん・神原蒼唯さん

オリジナリティにあふれた素敵な献立をありがとうございました！

１２月５日（土）にであえーるにて、表彰式があります♪

※イラストはイメージ図です

★試食会もありますよ！
献立コンクール教育長賞の給食をぜひ味わってみませんか？
11月25日(水)　まなみーるにて（詳しくは広報をごらんください）

今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「こんだてひょう」とあわせてご覧ください。

★鮭の日・チーズの日こんだて
Aコース11日(水)・Bコース10日(火)

「鮭の日」は「鮭」という漢字の「圭」を分けると、「十一・十一」になることから、この日が「鮭の日」になりました。そして「チーズの日」は、今から約1300年前の飛鳥時代に、現在のチーズに似た「蘇（そ）」が作られたという記録が由来です。旧暦の10月が現在の11月にあたることから、覚えやすい11月11日が「チーズの日」となりました。そんな二つの記念日にちなんで、給食では**「鮭とチーズのクリーム煮」**が登場します。鮭のうま味とチーズのコクが溶け込んだクリーミーな味わいを楽しんでください。

★カレー南蛮うどん
Aコース20日(金)・Bコース19日(木)

だんだんとあったか～い麺料理が恋しくなる季節になりました。カレーの香りに誘われて、つるっと食べたくなる**「カレー南蛮うどん」が久しぶりに登場**です。「汁を飛ばさないように気をつけよう！」と思っていても…なぜか一滴、服にピタッ！これもカレー南蛮あるある！？服にもカレーにも気をつけて、おいしくいただきましょう！

★岩農豚汁
Aコース27日(金)・Bコース26日(木)

岩見沢農業高校畜産科学科養豚班が育てた豚を、豚肉にして提供していただき、今回は豚汁として岩見沢市全校に提供できることになりました。岩農生が大事に育てた豚肉は、脂がのってうまみが詰まっています。いつもと違う味わいを楽しんでください。

ずっと給食を支えてくれた地元の豆腐屋さん

こころをこめて ありがとう



「変わらない味」を守り続けた職人の技！

長年にわたり、給食に豆腐を納品していた「安田豆腐店」「だるま屋商店」が、この度惜しまれながら閉店となりました。そのひとつ「安田豆腐店」の安田吉明さんとみゆきさんご夫婦に、これまでの豆腐づくりや給食への思いを伺いました。

安田さんご夫婦が大切にしてきたのは、昔から変わらない味と、丁寧な仕事。岩見沢産の大豆にこだわり、毎朝早くから大豆の状態を見極め、にがりの量や温度管理に気を配りながらおいしい豆腐を作り続けてきました。そこには、長年の経験と技術に培われた、職人の技がありました。

「今まで食べてもらえたことが本当にうれしいし、誇りに思う。豆腐は栄養がたっぷりなので、これからもたくさん食べてもらいたい」

そう話す安田さんの言葉からは、長年にわたって子どもたちの給食や地域の食卓を支えてくれた誇りと、豆腐への深い愛情が伝わってきました。

そして最後に、岩見沢の子どもたちへ、こんなメッセージをいただきました。

『子は宝。ちゃんと食べて、元気で、明るく、優しくいてほしい。そして強い心をもってもらいたい。』

長い間、岩見沢の子どもたちの給食を支え、たくさんの「おいしい」を届けてくださった安田さんご夫婦。これまで本当にありがとうございました。

これからも、給食の一品の向こう側には、たくさんの人の思いがあることを忘れずに。「いただきます」「ごちそうさま」に感謝の気持ちを込めて、食べることを楽しんでいきましょう！

未来のHERO達よ、食べるを学ぼう！ 食に関する指導

１０月　２日	北村小５年生	１０月２１日	美園小２年２組
	北村小１～６年	１０月２２日	岩見沢小６年生
１０月　９日	くりさわ学舎２年生	１０月２３日	美園小２年１組
	くりさわ学舎８年生	１０月２７日	岩見沢小６年生
１０月２０日	第二小５年生	１０月２８日	くりさわ学舎５年生
	東小２年生	１０月２９日	東小５年生

北村小学校

６年生が３班に分かれ、授業の中で給食のこんだてを考え、それを全校児童の前で発表し、投票を行う「献立コンテスト」を行いました。選ばれたこんだては、１２月に岩見沢市内全校に提供されます。最初は不安そうな６年生でしたが、とても堂々としたすばらしい発表でした。投票のあとは、全校で「給食クイズ大会」をして、大盛り上がりでした！





