

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料				
1月	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	2	火	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	4	木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	5	金	ラーメン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)				
		中華スープ	春雨、豚もも肉、玉ねぎ、長ねぎ、鶏がらスープ、こしょう、塩、しょうゆ、中華だしの素、ごま油			ポトフ	じゃがいも、玉ねぎ、セロリ、人参、キャベツ、ウインナー、コンソメ、塩、こしょう、鶏がらスープ			すいとん汁	すいとん、油揚げ、玉ねぎ、人参、ごぼう、長ねぎ、しょうゆ、塩、酒、みりん、だし昆布、かつおだし			みそラーメン(汁)	豚もも肉、もやし、玉ねぎ、長ねぎ、塩メンマ、しょうが、テンメンジャン、手作りみそ、にんにく、こしょう、鶏がらスープ、米油、みそラーメンスープ				
		春巻	春巻、キャノーラ油			オムレツ	オムレツ			さばのみそ焼き	さば切り身、塩、みそこうじ、みりん			鶏肉の米粉ザンギ	鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、酒、米粉、キャノーラ油				
エネルギー	636	中華炒め	もやし、人参、ポークハム、チンゲンサイ、米油、こしょう、しょうゆ、中華だしの素、にんにく、テンメンジャン、三温糖、オイスターソース、塩、でん粉	エネルギー	609	ペンネアラビアータ	ペンネ、枝豆、しめじ、まぐろ水煮、にんにく、米油、タイム、トマトケチャップ、野菜ブイオン、三温糖、塩、こしょう、トウバンジャン	エネルギー	746	とんカツ	豚ロース肉、塩、こしょう、エッグケアマヨネーズ、酒、キタノカオリ、パン粉、キャノーラ油、三温糖、しょうゆ、ウスターソース、中濃ソース、赤ワイン	エネルギー	700	白菜のごまドレッシングあえ	白菜、ほうれん草、ポークハム、しょうゆ、焙煎胡麻ドレッシング	エネルギー	787	レモンゼリー	レモンゼリー
8月	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	9	火	ソフトフランス	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	10	水	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	11	木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)				
		にらのみそ汁	にら、えのきたけ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし			ミートボールトマトスープ	ミートボール、マカロニ、玉ねぎ、人参、セロリ、タイム、にんにく、塩、鶏がらスープ、コンソメ、トマトジュース、サルサポモドロー、こしょう			チキンカレー	鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ローリエ、オールスパイス、にんにく、しょうが、米油、トマトケチャップ、チャツネ、ウスターソース、赤ワイン、カレールー、鶏がらスープ			玉ねぎとたまごたけのみそ汁	たまごたけ、玉ねぎ、油揚げ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし	ワンタンスープ	キタノカオリワタ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ごま油、しょうゆ、ラーメンスープ、塩、鶏がらスープ、中華だしの素、しょうゆ、こしょう		
		ささみフライ	ささみフライ、キャノーラ油			チーズフォンデュコロッケ	チーズフォンデュコロッケ、キャノーラ油			福神漬	福神漬			鮭のしょうゆこうじ焼き	鮭切り身、しょうゆ、こうじ、みりん	ヤンニョムチキン	鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、塩、でん粉、米粉、キャノーラ油、コチュジャン、三温糖、テンメンジャン、トマトケチャップ		
エネルギー	620	茎わかめの炒めもの	茎わかめ、さつま揚げ、人参、しょうが、ごま油、しょうゆ、三温糖、酒、みりん、かつおだし	エネルギー	652	イタリアンポテト	じゃがいも、ベーコン、米油、塩、ハーブシーズニング、こしょう	エネルギー	692	コールスローサラダ	キャベツ、ホールコーン、ポークハム、オリーブ油、りんご酢、三温糖、こしょう、塩、エッグケアマヨネーズ	エネルギー	662	さつまいもの煮物	さつまいも、豚もも肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、米油、酒、三温糖、みりん、塩、しょうゆ、かつおだし	エネルギー	721	ナムル	チンゲンサイ、もやし、ポークハム、しょうゆ、米酢、三温糖、ごま油
15月	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	16	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	17	水	バーガーパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	18	木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)				
		野菜のごま汁	豆腐、白菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、手作りみそ、白すりごま、酒、だし昆布、かつおだし			わかめスープ	わかめ、春雨、人参、玉ねぎ、長ねぎ、中華だしの素、塩、こしょう、しょうゆ、鶏がらスープ			クリームマカロニ	マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、人参、枝豆、ホールコーン、牛乳、白ワイン、コンソメ、スキムミルク、シチューの素、生クリーム、こしょう、塩			けんちん汁	大根、豆腐、玉ねぎ、人参、ごぼう、長ねぎ、しょうゆ、酒、みりん、塩、だし昆布、かつおだし	韓国風そぼろ丼(具)	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、玉ねぎ、人参、にら、長ねぎ、キムチ、しょうが、にんにく、赤みそ、三温糖、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、テンメンジャン、キムチ味、コチュジャン、塩、白炒りごま、でん粉		
		白身魚フライ	白身魚フライ、キャノーラ油			焼きぎょうざ	焼きぎょうざ			チキンタツタ	鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、塩、米粉、でん粉、キャノーラ油			ほっけのふわふわ揚げ	ほっけ切り身、酒、でん粉、キタノカオリ、キャノーラ油、塩、しょうが、にんにく、みりん、しょうゆ、三温糖	きゅうりの塩昆布あえ	きゅうり、塩昆布、塩、ごま油		
エネルギー	602	ひじきの煮物	糸こんにゃく、人参、豚もも肉、ひじき、米油、みりん、三温糖、酒、しょうゆ、塩、かつおだし	エネルギー	651	チンジャオロース	豚もも肉、しょうが、酒、しょうが、にんにく、でん粉、だけ、青ピーマン、ごま油、テンメンジャン、三温糖、オイスターソース、中華だしの素、塩	エネルギー	872	添え野菜	キャベツ、きゅうり、塩	エネルギー	635	ふきの炒め煮	ふき水煮、豚もも肉、突きこんにゃく、米油、酒、みりん、三温糖、しょうゆ、かつおだし、塩	エネルギー	690	パインゼリー	パインゼリー
22月	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	23	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	24	水	黒糖パン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	25	木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)				
		鶏のだし塩汁	人参、鶏もも肉、ごぼう、玉ねぎ、長ねぎ、しょうゆ、酒、塩、みりん、塩こうじ、ごま油、だし昆布、かつおだし			揚げだしたまご	厚焼きたまご、天ぷらミックス、キャノーラ油、しょうゆ、酒、三温糖、みりん、塩、かつおだし			ブラウンシチュー	豚もも肉、玉ねぎ、人参、トマトシチューの素、塩、中濃ソース、こしょう、エスパニョールソース、デミグラスソース、スープストック、米油			なめこのみそ汁	なめこ水煮、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし	あんかけ丼(具)	白菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、豚もも肉、酒、しょうが、にんにく、塩、こしょう、ごま油、米油、中華だしの素、しょうゆ、塩ラーメンスープ、三温糖、鶏がらスープ、でん粉		
		さばの照り焼き	さば切り身、みりん、塩、三温糖、しょうゆ、酒、しょうが、でん粉			塩肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、米油、酒、三温糖、みりん、塩、こしょう、かつおだし			鶏肉の香草焼き	鶏もも肉、レモン果汁、しょうゆ、白ワイン、塩、黒こしょう、クレイジーソルト			豚ちゃん揚げ	豚ロース肉、塩、こしょう、酒、クレイジーソルト、ガーリックパウダー、米粉、天ぷらミックス、キャノーラ油	えびフライ	えびフライ、キャノーラ油		
エネルギー	656	大根のみそ炒め	大根、豚もも肉、いんげん、米油、みりん、酒、三温糖、しょうゆ、赤みそ、塩	エネルギー	733	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	エネルギー	726	キャベツのサラダ	キャベツ、まぐろ水煮、きゅうり、かんきつドレッシング	エネルギー	648	塩昆布炒め	塩昆布、もやし、ポークハム、しょうゆ、三温糖、酒、みりん、米油	エネルギー	666	フルーツゼリーあえ	パインシラップ漬け、シャインマスカットゼリー
29月	火	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	30	火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	<div style="text-align: center;"> <p>令和8年度</p> <h1>こんだてひょう</h1> <p>♪牛乳(お茶)は、毎日つきます。 ♪はしは、毎日持参しましょう。 ♪食材の都合により献立の内容が一部変わることもあります。 ♪マークの日はスプーンがつきます。 ♪ごはんにおこげが入っている場合があります。 ♪魚には、骨が入っている場合があります。 気をつけて食べてください。 ※アレルギーに関しては、必要な方に原材料配合表をお渡ししています。そちらをご確認ください。</p> </div>											
		コーンクリームスープ	ホールコーン、玉ねぎ、塩、クリームコーン、こしょう、牛乳、有塩バター、コーンクリームスープ、野菜ブイオン、鶏がらスープ			じゃがいものみそ汁	じゃがいも、油揚げ、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし												
		ハンバーグ	ハンバーグ、デミグラスソース、三温糖、トマトケチャップ、赤ワイン、ウスターソース、塩、ブルーベリー			鮭フライ	鮭切り身、塩、こしょう、酒、ガーリックパウダー、キタノカオリ、パン粉、エッグケアマヨネーズ、キャノーラ油												
エネルギー	742	スパゲティサラダ	スパゲティ、きゅうり、まぐろ水煮、オリーブ油、三温糖、こしょう、塩、エッグケアマヨネーズ	エネルギー	740	きんぴらごぼう	ごぼう、しらたき、豚もも肉、人参、米油、みりん、三温糖、酒、しょうゆ、かつおだし	<div style="text-align: center;"> <p>今日の地場産物</p> <p>米・米粉・小麦粉 手作りみそ</p> <p>6月</p> </div>											