

10月

令和7年度岩見沢市教育委員会 学校給食課

給食だより

たんたん ニン太

給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(Tel 22-4008) e-mail: kyusyoku@city.iwamizawa.lg.jp

給食を通して地産地消の良さを知ろう!

地産地消とは、地域で生産された産物を、その地域で消費する取り組みです。学校給食では、岩見沢や、北海道でとれた「地場産物」を活用することで、地域でとれる産物や食文化への理解を深め、地域への興味関心をはぐくむとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にしたいと考えています。

学校給食に地場産物を活用する効果

地域の産業や食文化への理解を深めることができる

食料の生産、流通に関わる人びとに対する感謝の気持ちををはぐくむことができる

学校と地域との連携・協力関係をつくることができる



食に関する指導

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 9月4日 第一小1年生 | 9月18日 幌向小3年生 |
| 9月5日 メーブル小1・2年生 | 9月22日 くりさわ学舎2年生 |
| 9月8日 北村小5・6年生 | 9月24日 上幌向中2年生 |
| 9月10日 幌向小1年生 | 9月25日 東小3年生 |
| 9月11日 幌向小2年生 | 9月26日 北村小3・4・5・6年生 |
| 第二小5年生 | |



第二小5年生



幌向小2年生

食育目標 地場産物を知ろう 給食目標 給食を味わって食べよう

毎月、食育・給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子様と一緒に読んでください。

給食費は期日までの納入をおねがいします。

給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の管理費などは全て市の負担です。

今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月は9月のメニューから紹介するよ!

★豆腐の日こんだて

Aコース2日(木)・Bコース3日(金)

10月2日は10(とお)月2(ふ)日のゴロ合わせで豆腐の日です。この日にちなんで、けんちん汁には豆腐が入っています。

★第一小6年生が考えたこんだて

2組 Aコース3日(金)・Bコース2日(木)

1組 Aコース23日(木)・Bコース24日(金)

第一小6年生が家庭科「給食の献立を考えよう」の授業で考えた、岩見沢の子どもたちに食べてもらいたい献立です。五大栄養素を取り入れ、ネーミングも工夫しました。お楽しみに!

★十五夜こんだて

A・Bコース6日(月)

10月6日は十五夜です。給食では、白玉もちを月に見立てた「白玉汁」と「うさぎ型ハンバーグ」を提供します。お楽しみに♪

★目の愛護デーこんだて Aコース9日(木)・Bコース10日(金)

10月10日は目の愛護デーです。10、10を横にすると人の目と眉に見えることからだそうです。「野菜のごま汁」の人参、「かぼちゃの煮物」のかぼちゃには、目の健康を保つビタミンAが含まれていて、「ブルーベリーゼリー」には、疲れ目を予防・改善してくれる、アントシアニンが含まれています。

★たんたんの日

Aコース17日(金)・Bコース16日(木)

「秋野菜のみそ汁」の大根、白菜、長ねぎ、手作りみそ、「ほっけ天」の米粉、「茎わかめの炒めもの」の人参が岩見沢産です。

★ハロウィンこんだて Aコース31日(金)・Bコース30日(木)

ハロウィンでは、子どもたちが「トリックオアトリート! (お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうぞ!)」と叫びながら家々をまわってお菓子をもらう風習があります。給食では、ハロウィンデザートが登場しますよ♪

ニン太の レッツ COOKING♪ ブラウンシチュー

材料(4人分)

- ・豚肉 ……60g
- ・玉ねぎ ……1個
- ・人参 ……1/3本
- ・デミグラスソース ……80g
- ・コンソメ ……小さじ1
- ・中濃ソース ……小さじ1
- ・塩 ……少々
- ・こしょう ……少々
- ・油 ……適量



～つくり方～

- ① 豚肉は一口大、玉ねぎは1cm角切り、人参はいちょう切りにする。
- ② 鍋に油を入れて熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしてきたら豚肉を入れて炒める。
- ③ 豚肉の色が変わってきたら人参を入れて炒める。
- ④ 水分を600cc程度入れ、煮込む。
- ⑤ コンソメ、塩、こしょうを入れて一煮立ちさせる。
- ⑥ デミグラスソース、中濃ソースを入れて焦がさないように煮込んでできあがり♪

♡ ブラウンシチューは、ちょっと大人な雰囲気ですが、給食の中でも好きと言ってくれる子も多いメニューです。

