

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料																															
令和7年度 5月 小学校(Aコース)				こんだまびよう 【 5月の平均栄養価 】 <table><tr><th></th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>塩分</th></tr><tr><td>小学校</td><td>659kcal</td><td>26.6g</td><td>21.0g</td><td>2.77g</td></tr><tr><td>中学校</td><td>767kcal</td><td>30.1g</td><td>23.0g</td><td>3.25g</td></tr></table>					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	小学校	659kcal	26.6g	21.0g	2.77g	中学校	767kcal	30.1g	23.0g	3.25g	♪牛乳(お茶)は、毎日つきます。 ♪はし は、毎日持参しましょう。 ♪食材の都合により献立の内容が一部変わることもあります。 ♪マークの日はスプーンがつきます。 ♪ごはんにおこげが入っている場合があります。 ♪魚には、骨が入っている場合があります。 気をつけて食べてください。 アレルギーに関しては、必要な方に原材料配合表をお渡ししています。そちらをご確認ください。				1木 こどもの日献立 エネルギー729kcal <table><tr><td>菜めし</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし) 菜めしの素</td></tr><tr><td>若竹汁</td><td>たけのこ、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、酒、みりん、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>とんカツ</td><td>豚ロース肉、塩、こしょう 酒、キタノカオリ、パン粉 エッグケアマヨネーズ キャノーラ油、三温糖 ウスターソース、しょうゆ 中濃ソース、赤ワイン</td></tr><tr><td>こどもの日デザート</td><td>こどもの日デザート</td></tr></table>		菜めし	精白米(岩見沢産ななつぼし) 菜めしの素	若竹汁	たけのこ、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、酒、みりん、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし	とんカツ	豚ロース肉、塩、こしょう 酒、キタノカオリ、パン粉 エッグケアマヨネーズ キャノーラ油、三温糖 ウスターソース、しょうゆ 中濃ソース、赤ワイン	こどもの日デザート	こどもの日デザート	2金 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>トッポギとキムチのスープ</td><td>キムチ、鶏もも肉、豆腐 にら、しめじ、トッポギ、長ねぎ にんにく、キムチ味、みりん しょうゆ、酒、中華だしの素 塩、鶏がらスープ</td></tr><tr><td>ショーロンポー</td><td>ショーロンポー</td></tr><tr><td>オイスターソース炒め</td><td>もやし、玉ねぎ、青ピーマン オイスターソース、酒 しょうゆ、三温糖、ごま油 テンメンジャン、でん粉</td></tr></table>		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	トッポギとキムチのスープ	キムチ、鶏もも肉、豆腐 にら、しめじ、トッポギ、長ねぎ にんにく、キムチ味、みりん しょうゆ、酒、中華だしの素 塩、鶏がらスープ	ショーロンポー	ショーロンポー	オイスターソース炒め	もやし、玉ねぎ、青ピーマン オイスターソース、酒 しょうゆ、三温糖、ごま油 テンメンジャン、でん粉
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分																																										
小学校	659kcal	26.6g	21.0g	2.77g																																										
中学校	767kcal	30.1g	23.0g	3.25g																																										
菜めし	精白米(岩見沢産ななつぼし) 菜めしの素																																													
若竹汁	たけのこ、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、酒、みりん、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし																																													
とんカツ	豚ロース肉、塩、こしょう 酒、キタノカオリ、パン粉 エッグケアマヨネーズ キャノーラ油、三温糖 ウスターソース、しょうゆ 中濃ソース、赤ワイン																																													
こどもの日デザート	こどもの日デザート																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
トッポギとキムチのスープ	キムチ、鶏もも肉、豆腐 にら、しめじ、トッポギ、長ねぎ にんにく、キムチ味、みりん しょうゆ、酒、中華だしの素 塩、鶏がらスープ																																													
ショーロンポー	ショーロンポー																																													
オイスターソース炒め	もやし、玉ねぎ、青ピーマン オイスターソース、酒 しょうゆ、三温糖、ごま油 テンメンジャン、でん粉																																													
今月の地場産物 玉ねぎ・アスパラ 手作りみそ・大豆 米・小麦粉				食育もくひょう 朝ごはんを しっかり食べよう 給食もくひょう 給食のマナーを 守ろう				7水 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>白玉汁</td><td>白玉、玉ねぎ、長ねぎ 油揚げ、干しいたけ しょうゆ、酒、塩 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>いわしの梅煮</td><td>いわしの梅煮</td></tr><tr><td>ごぼうの炒め煮</td><td>豚もも肉、ごぼう、いんげん 人参、米油、みそこうじ みりん、酒、三温糖 しょうゆ、かつおだし</td></tr></table> エネルギー663kcal		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	白玉汁	白玉、玉ねぎ、長ねぎ 油揚げ、干しいたけ しょうゆ、酒、塩 だし昆布、かつおだし	いわしの梅煮	いわしの梅煮	ごぼうの炒め煮	豚もも肉、ごぼう、いんげん 人参、米油、みそこうじ みりん、酒、三温糖 しょうゆ、かつおだし	8木 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>大根のみそ汁</td><td>大根、玉ねぎ、長ねぎ みそ、酒 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>ささみフライ</td><td>鶏ささみ肉、塩、こしょう ガーリックパウダー、酒 キタノカオリ、三温糖 エッグケアマヨネーズ パン粉、キャノーラ油</td></tr><tr><td>白菜の塩昆布炒め</td><td>塩昆布、白菜、ポークハム しょうゆ、三温糖、酒 みりん、米油</td></tr></table> エネルギー641kcal		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	大根のみそ汁	大根、玉ねぎ、長ねぎ みそ、酒 だし昆布、かつおだし	ささみフライ	鶏ささみ肉、塩、こしょう ガーリックパウダー、酒 キタノカオリ、三温糖 エッグケアマヨネーズ パン粉、キャノーラ油	白菜の塩昆布炒め	塩昆布、白菜、ポークハム しょうゆ、三温糖、酒 みりん、米油																			
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
白玉汁	白玉、玉ねぎ、長ねぎ 油揚げ、干しいたけ しょうゆ、酒、塩 だし昆布、かつおだし																																													
いわしの梅煮	いわしの梅煮																																													
ごぼうの炒め煮	豚もも肉、ごぼう、いんげん 人参、米油、みそこうじ みりん、酒、三温糖 しょうゆ、かつおだし																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
大根のみそ汁	大根、玉ねぎ、長ねぎ みそ、酒 だし昆布、かつおだし																																													
ささみフライ	鶏ささみ肉、塩、こしょう ガーリックパウダー、酒 キタノカオリ、三温糖 エッグケアマヨネーズ パン粉、キャノーラ油																																													
白菜の塩昆布炒め	塩昆布、白菜、ポークハム しょうゆ、三温糖、酒 みりん、米油																																													
12月	<table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>白菜のみそ汁</td><td>白菜、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>さばの塩焼き</td><td>さば切り身、塩、みりん</td></tr><tr><td>厚揚げの煮物</td><td>絹厚揚げ、豚もも肉、人参 しょうゆ、三温糖、みりん 酒、でん粉、かつおだし</td></tr></table> エネルギー641kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	白菜のみそ汁	白菜、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし	さばの塩焼き	さば切り身、塩、みりん	厚揚げの煮物	絹厚揚げ、豚もも肉、人参 しょうゆ、三温糖、みりん 酒、でん粉、かつおだし	13火 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>中華風なめこスープ</td><td>かに風味かまぼこ、玉ねぎ なめこ水煮、長ねぎ 中華だしの素、しょうゆ 塩、こしょう、酒、ごま油 鶏がらスープ</td></tr><tr><td>豚肉のBBQソースがけ</td><td>豚ロース肉、酒、しょうが キタノカオリ、でん粉 キャノーラ油、三温糖 しょうゆ、レモン汁 おろしりんご、白ワイン</td></tr><tr><td>のり塩ポテト</td><td>じゃがいも、米油 あおさ、塩</td></tr></table> エネルギー677kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	中華風なめこスープ	かに風味かまぼこ、玉ねぎ なめこ水煮、長ねぎ 中華だしの素、しょうゆ 塩、こしょう、酒、ごま油 鶏がらスープ	豚肉のBBQソースがけ	豚ロース肉、酒、しょうが キタノカオリ、でん粉 キャノーラ油、三温糖 しょうゆ、レモン汁 おろしりんご、白ワイン	のり塩ポテト	じゃがいも、米油 あおさ、塩																												
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
白菜のみそ汁	白菜、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし																																													
さばの塩焼き	さば切り身、塩、みりん																																													
厚揚げの煮物	絹厚揚げ、豚もも肉、人参 しょうゆ、三温糖、みりん 酒、でん粉、かつおだし																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
中華風なめこスープ	かに風味かまぼこ、玉ねぎ なめこ水煮、長ねぎ 中華だしの素、しょうゆ 塩、こしょう、酒、ごま油 鶏がらスープ																																													
豚肉のBBQソースがけ	豚ロース肉、酒、しょうが キタノカオリ、でん粉 キャノーラ油、三温糖 しょうゆ、レモン汁 おろしりんご、白ワイン																																													
のり塩ポテト	じゃがいも、米油 あおさ、塩																																													
19月	<table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>春雨スープ</td><td>春雨、玉ねぎ、長ねぎ 中華だしの素、こしょう ごま油、しょうゆ 塩、鶏がらスープ</td></tr><tr><td>鶏肉の塩だれ焼き</td><td>鶏もも肉、塩だれ 塩、こしょう</td></tr><tr><td>ハムとチンゲンサイの炒めもの</td><td>チンゲンサイ、人参、もやし ひじき、ポークハム、ごま油 三温糖、塩、中華だしの素 しょうゆ、こしょう、でん粉</td></tr></table> エネルギー578kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	春雨スープ	春雨、玉ねぎ、長ねぎ 中華だしの素、こしょう ごま油、しょうゆ 塩、鶏がらスープ	鶏肉の塩だれ焼き	鶏もも肉、塩だれ 塩、こしょう	ハムとチンゲンサイの炒めもの	チンゲンサイ、人参、もやし ひじき、ポークハム、ごま油 三温糖、塩、中華だしの素 しょうゆ、こしょう、でん粉	20火 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>かきたま汁</td><td>鶏卵、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、しょうゆ、酒 みりん、塩、でん粉 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>ちくわの磯辺揚げ</td><td>焼きちくわ、塩 天ぷらミックス、あおさ キャノーラ油</td></tr><tr><td>ほうれん草のごまあえ</td><td>ほうれん草、人参 白菜、三温糖 しょうゆ、白すりごま 白炒りごま</td></tr></table> エネルギー688kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	かきたま汁	鶏卵、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、しょうゆ、酒 みりん、塩、でん粉 だし昆布、かつおだし	ちくわの磯辺揚げ	焼きちくわ、塩 天ぷらミックス、あおさ キャノーラ油	ほうれん草のごまあえ	ほうれん草、人参 白菜、三温糖 しょうゆ、白すりごま 白炒りごま																												
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
春雨スープ	春雨、玉ねぎ、長ねぎ 中華だしの素、こしょう ごま油、しょうゆ 塩、鶏がらスープ																																													
鶏肉の塩だれ焼き	鶏もも肉、塩だれ 塩、こしょう																																													
ハムとチンゲンサイの炒めもの	チンゲンサイ、人参、もやし ひじき、ポークハム、ごま油 三温糖、塩、中華だしの素 しょうゆ、こしょう、でん粉																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
かきたま汁	鶏卵、わかめ、玉ねぎ 長ねぎ、しょうゆ、酒 みりん、塩、でん粉 だし昆布、かつおだし																																													
ちくわの磯辺揚げ	焼きちくわ、塩 天ぷらミックス、あおさ キャノーラ油																																													
ほうれん草のごまあえ	ほうれん草、人参 白菜、三温糖 しょうゆ、白すりごま 白炒りごま																																													
26月	<table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>いももち汁</td><td>いももち、鶏もも肉、酒 玉ねぎ、長ねぎ、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>たらのみそこうじ焼き</td><td>たら切り身、塩 みりん、みそこうじ</td></tr><tr><td>れんこんのきんぴら</td><td>れんこん、人参、豚もも肉 しらたき、米油、みりん 三温糖、酒、しょうゆ かつおだし</td></tr></table> エネルギー571kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	いももち汁	いももち、鶏もも肉、酒 玉ねぎ、長ねぎ、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし	たらのみそこうじ焼き	たら切り身、塩 みりん、みそこうじ	れんこんのきんぴら	れんこん、人参、豚もも肉 しらたき、米油、みりん 三温糖、酒、しょうゆ かつおだし	27火 <table><tr><td>コッペパン</td><td>小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)</td></tr><tr><td>コーンクリームスープ</td><td>ホールコーン、玉ねぎ、塩 クリームコーン、こしょう 牛乳、有塩バター コーンクリームスープ 野菜ブイヨン、鶏がらスープ</td></tr><tr><td>鶏肉の香味焼き</td><td>鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング</td></tr><tr><td>アスパラサラダ</td><td>アスパラガス、キャベツ ポークハム イタリアンドレッシング</td></tr></table> エネルギー676kcal	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	コーンクリームスープ	ホールコーン、玉ねぎ、塩 クリームコーン、こしょう 牛乳、有塩バター コーンクリームスープ 野菜ブイヨン、鶏がらスープ	鶏肉の香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング	アスパラサラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム イタリアンドレッシング																												
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
いももち汁	いももち、鶏もも肉、酒 玉ねぎ、長ねぎ、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし																																													
たらのみそこうじ焼き	たら切り身、塩 みりん、みそこうじ																																													
れんこんのきんぴら	れんこん、人参、豚もも肉 しらたき、米油、みりん 三温糖、酒、しょうゆ かつおだし																																													
コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)																																													
コーンクリームスープ	ホールコーン、玉ねぎ、塩 クリームコーン、こしょう 牛乳、有塩バター コーンクリームスープ 野菜ブイヨン、鶏がらスープ																																													
鶏肉の香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング																																													
アスパラサラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム イタリアンドレッシング																																													
28水	<table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>サムゲタン風スープ</td><td>鶏もも肉、もち麦、白菜、玉ねぎ 長ねぎ、しょうが、にんにく、酒 中華だしの素、塩、こしょう でん粉、鶏がらスープ</td></tr><tr><td>タコdeたこ焼き</td><td>タコdeたこ焼き キャノーラ油</td></tr><tr><td>ビビンバの具</td><td>豚もも肉、たけのこ、人参 ほうれん草、もやし しょうが、にんにく、赤みそ しょうゆ、トウバンジャン 三温糖、みりん、ごま油</td></tr></table> エネルギー660kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	サムゲタン風スープ	鶏もも肉、もち麦、白菜、玉ねぎ 長ねぎ、しょうが、にんにく、酒 中華だしの素、塩、こしょう でん粉、鶏がらスープ	タコdeたこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油	ビビンバの具	豚もも肉、たけのこ、人参 ほうれん草、もやし しょうが、にんにく、赤みそ しょうゆ、トウバンジャン 三温糖、みりん、ごま油	29木 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>根菜汁</td><td>大根、人参、ごぼう 長ねぎ、酒、しょうゆ、塩 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>豚肉のマヨ炒め</td><td>豚もも肉、玉ねぎ エッグケアマヨネーズ しょうゆ、三温糖、酒</td></tr><tr><td>和風サラダ</td><td>キャベツ、きゅうり、枝豆 和風ドレッシング</td></tr></table> エネルギー606kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	根菜汁	大根、人参、ごぼう 長ねぎ、酒、しょうゆ、塩 だし昆布、かつおだし	豚肉のマヨ炒め	豚もも肉、玉ねぎ エッグケアマヨネーズ しょうゆ、三温糖、酒	和風サラダ	キャベツ、きゅうり、枝豆 和風ドレッシング																												
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
サムゲタン風スープ	鶏もも肉、もち麦、白菜、玉ねぎ 長ねぎ、しょうが、にんにく、酒 中華だしの素、塩、こしょう でん粉、鶏がらスープ																																													
タコdeたこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油																																													
ビビンバの具	豚もも肉、たけのこ、人参 ほうれん草、もやし しょうが、にんにく、赤みそ しょうゆ、トウバンジャン 三温糖、みりん、ごま油																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
根菜汁	大根、人参、ごぼう 長ねぎ、酒、しょうゆ、塩 だし昆布、かつおだし																																													
豚肉のマヨ炒め	豚もも肉、玉ねぎ エッグケアマヨネーズ しょうゆ、三温糖、酒																																													
和風サラダ	キャベツ、きゅうり、枝豆 和風ドレッシング																																													
30金	<table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>豆腐のみそ汁</td><td>豆腐、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>鮭の天ぷら</td><td>鮭切り身、天ぷらミックス キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし、塩</td></tr><tr><td>さつまいもの煮物</td><td>さつまいも、豚もも肉 玉ねぎ、米油、酒 三温糖、みりん、塩 しょうゆ、かつおだし</td></tr></table> エネルギー735kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	豆腐のみそ汁	豆腐、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし	鮭の天ぷら	鮭切り身、天ぷらミックス キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし、塩	さつまいもの煮物	さつまいも、豚もも肉 玉ねぎ、米油、酒 三温糖、みりん、塩 しょうゆ、かつおだし	23金 <table><tr><td>ごはん</td><td>精白米(岩見沢産ななつぼし)</td></tr><tr><td>みそけんちん汁</td><td>豆腐、突きこんにゃく ごぼう、人参、長ねぎ、酒 赤みそ、みそ、みりん だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>鶏のカレーから揚げ</td><td>鶏もも肉、酒、カレー粉 塩、エッグケアマヨネーズ ガーリックパウダー オールスパイス、でん粉 キタノカオリ、キャノーラ油</td></tr><tr><td>キャベツのおかか煮</td><td>キャベツ、人参、さつま揚げ しょうゆ、三温糖、みりん 酒、かつお節、かつおだし</td></tr><tr><td>うどん</td><td>小麦粉(岩見沢産きたほなみ)</td></tr><tr><td>きつねうどん(汁)</td><td>油揚げ、豚もも肉、人参 玉ねぎ、干しいたけ 長ねぎ、しょうゆ、三温糖 酒、みりん、塩 だし昆布、かつおだし</td></tr><tr><td>ツナサラダ</td><td>まぐろ水煮 大根、水菜 焙煎胡麻ドレッシング</td></tr><tr><td>原宿ドッグ</td><td>原宿ドッグ(チーズ)</td></tr></table> エネルギー690kcal	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	みそけんちん汁	豆腐、突きこんにゃく ごぼう、人参、長ねぎ、酒 赤みそ、みそ、みりん だし昆布、かつおだし	鶏のカレーから揚げ	鶏もも肉、酒、カレー粉 塩、エッグケアマヨネーズ ガーリックパウダー オールスパイス、でん粉 キタノカオリ、キャノーラ油	キャベツのおかか煮	キャベツ、人参、さつま揚げ しょうゆ、三温糖、みりん 酒、かつお節、かつおだし	うどん	小麦粉(岩見沢産きたほなみ)	きつねうどん(汁)	油揚げ、豚もも肉、人参 玉ねぎ、干しいたけ 長ねぎ、しょうゆ、三温糖 酒、みりん、塩 だし昆布、かつおだし	ツナサラダ	まぐろ水煮 大根、水菜 焙煎胡麻ドレッシング	原宿ドッグ	原宿ドッグ(チーズ)																				
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
豆腐のみそ汁	豆腐、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし																																													
鮭の天ぷら	鮭切り身、天ぷらミックス キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし、塩																																													
さつまいもの煮物	さつまいも、豚もも肉 玉ねぎ、米油、酒 三温糖、みりん、塩 しょうゆ、かつおだし																																													
ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																																													
みそけんちん汁	豆腐、突きこんにゃく ごぼう、人参、長ねぎ、酒 赤みそ、みそ、みりん だし昆布、かつおだし																																													
鶏のカレーから揚げ	鶏もも肉、酒、カレー粉 塩、エッグケアマヨネーズ ガーリックパウダー オールスパイス、でん粉 キタノカオリ、キャノーラ油																																													
キャベツのおかか煮	キャベツ、人参、さつま揚げ しょうゆ、三温糖、みりん 酒、かつお節、かつおだし																																													
うどん	小麦粉(岩見沢産きたほなみ)																																													
きつねうどん(汁)	油揚げ、豚もも肉、人参 玉ねぎ、干しいたけ 長ねぎ、しょうゆ、三温糖 酒、みりん、塩 だし昆布、かつおだし																																													
ツナサラダ	まぐろ水煮 大根、水菜 焙煎胡麻ドレッシング																																													
原宿ドッグ	原宿ドッグ(チーズ)																																													