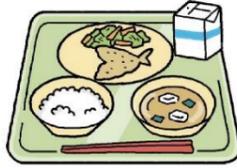


3月

令和6年度岩見沢市教育委員会 学校給食課



# 給食だより



給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(TEL 22-4008) e-mail: kyusyoku@city.iwamizawa.lg.jp

**食育目標**  
1年間の反省をしよう  
**給食目標**  
1年間の給食を  
ふりかえろう

毎月、食育・給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子様と一緒に読んでください。

給食費は期日までの納入をおねがいします。給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の管理費などは全て市の負担です。

## 1年間ありがとうございました!

まだまだ寒い日はあるものの、雪解けに春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子うかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えたみなさんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



## 今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月は2月のメニューから紹介するよ!

### ★桃の節句こんだて

Aコース・Bコース 3日(月)

3月3日の桃の節句にちなんで、「ちらしずし」と「花型豆腐バーグ」、「桃の花三色ゼリー」が登場します!

### ★卒業おめでとうこんだて

Aコース 6日(木)・Bコース 7日(金)

小学校6年生と中学校3年生の卒業お祝いで、鶏のから揚げをのせて食べる「から揚げカレー」と、「お祝いクレープ」が つきます。思い出に残る給食時間になるといいですね。お楽しみに♪

### ★たんたんの日こんだて

Aコース 11日(火)・Bコース 10日(月)

今月は、「田舎汁」「豚肉と玉ねぎの甘辛煮」の玉ねぎと手作りみそ、「鮭の竜田揚げ」の米粉とキタノカオリが岩見沢産の食材です。

## 献立コンクールの入賞作品が登場しました!

1月に3作品が給食に登場しました。

こんだてを考えるのが得意なので、ちょうせんしてみました。お母さんが作ってくれるじゃがバターをヒントに考えました。学校の掲示板にヤーコンのことがあったので、じゃがバターに入れるのを思いつきました。食べてみたらおいしくて、パンにのせて食べてもいいなあと思いました。私の考えたこんだてをみんなが食べてくれてとてもうれしいです。

岩見沢小学校 1年竹組 林 穂の果さん  
「ジャガヤコバター」



初めて自分の考えた給食が、岩見沢市内の小学校の給食に出て、とてもうれしかったです。ほくが考えた「ドン!!とうどん」は、きじ肉は初めて食べて、うどんのつゆと合っていてとてもおいしかったです。今度、家でうどんを作って食べてみたいです。

第一小学校 6年1組 金子 蒼大さん  
「ドン!!とうどん」



やさしい味つけで岩見沢の野菜の甘さがしっかり感じられて、とてもおいしかったです。クラスのみんながたくさんおかわりして、完食してくれてうれしかったです。想像していたよりも食べやすく、お米に合いました。私が考えた「いわみチャンブルー」をおいしく作ってくださりありがとうございました。

幌向小学校 6年2組 菊地 真子さん  
「いわみチャンブルー」



1月25日であえーるにおいて、学校給食献立コンクールの表彰式が行われました。教育長賞、たんたん賞、ニン太賞のみなさんで記念撮影。ハイチーズ♪



## 学校給食展が開催されました

1月24日~29日まで、市内であえーるにて、第22回学校給食展が開催されました。給食献立の写真やおたよりの掲示、レシピの配布などが行われました。



## ニン太の レッツ COOKING♪ 豚から揚げ

材料(10個分)

- 豚ロース肉 ...25g×10個
- おろししょうが...小さじ1
- おろしにんにく...小さじ1/2
- しょうゆ ...大さじ1
- 酒 ...小さじ1
- みりん ...小さじ1
- 塩 ...少々
- 米粉 ...小さじ2
- でん粉...75g
- 揚げ油...適量

### ～つくり方～

- ① 豚肉を★に漬けて下味をつけ、米粉をからめておく。
- ② でん粉をつけ、揚げる。

2月の新メニューです。おいしくて大好評でした。ごはんのおかずぴったりでよ♪

## 食の指導

- 2月6日 東光中2年生
- 志文小4年生
- 2月12日 第一小6年1組
- 2月13日 第一小6年2組
- 志文小6年生
- 2月25日 志文小3年生
- 2月26日 清園中2年生
- 2月27日 岩見沢小3年生

志文小4年生

