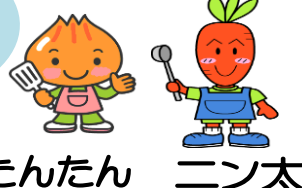




1月



令和6年度岩見沢市教育委員会 学校給食課

# 給食だより



給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(Tel 22-4008) e-mail: kyusyoku@city.iwamizawa.lg.jp

## 手洗いは感染症予防の基本です!

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。



### 手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

汚れの残りやすい部分は念入りに。

流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



### 水分が残っていると手荒れの原因になります。

手荒れがあると、手洗いがおろそかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。乾燥が気になるときは、保湿クリームをこまめに塗りましょう。



## 新米と玉ねぎをいただきました!

いわみざわ農業協同組合さまより、新本所事務所の完成を記念して、子どもたちに地元のおいしい農産物を味わっていただきたいとの思いと、食育事業の一環として、岩見沢産減農薬米ななつぼし 1110kgと、玉ねぎ 2220kgを寄贈していただきました。1月の給食で提供しますので、感謝しておいしくいただきますよう。



### 食育目標

寒さに負けない食事をしよう

### 給食目標

給食の前にはきちんと手を洗おう

毎月、食育・給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子様と一緒に読んでください。

給食費は期日までの納入をおねがいします。

給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の管理費などは全て市の負担です。

## 今月の注目メニュー

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月は12月のメニューから紹介するよ!

### ★お正月こんだて

Aコース 16日(木)・Bコース 15日(水)

1月の行事食として、紅白のお餅が入ったお雑煮、たらの照り焼き、なますが登場します。

お正月料理には、無病息災、長生きなどの願いが込められています。みなさんのご家庭では、どんなお正月料理を食べましたか?

### ★献立コンクール入賞作品

献立コンクールで、教育長賞、たんとん賞に選ばれた計3作品が給食に登場します。素敵な献立ばかりで楽しみですね!

○ジャガヤコバター Aコース 21日(火)・Bコース 22日(水)

○いわみチャンプルー Aコース 23日(木)・Bコース 24日(金)

○ドン!!とうどん Aコース 24日(金)・Bコース 23日(木)

### ★カレーの日こんだて

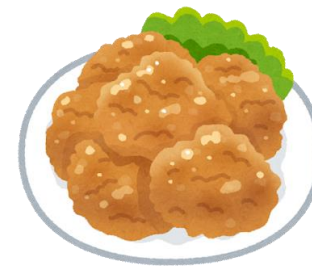
Aコース 22日(水)・Bコース 21日(火)

1月22日はカレーの日です。大人も子どもも大好きな、日本の国民食とも言われるカレーを、今回はチキンカツをのせて食べる「チキンカツカレー」として提供します!

## ニン太の レッツ COOKING♪ フライドチキン

### 材料(10個分)

- 鶏もも肉 ...50g×10個
- おろししょうが ...5g
- おろしんにんく ...2g
- 塩 ...小さじ 1/2
- マヨネーズ ...小さじ 2
- 酒 ...大さじ 1
- 揚げ油 ...適量
- でん粉 ...大さじ 4
- 米粉 ...大さじ 3
- キタノカオリ ...小さじ 5
- オールスパイス ...大さじ 1/2
- ガーリックパウダー ...小さじ 1/2
- 黒こしょう ...少々



### ～つくり方～

- 鶏肉をおろししょうが、おろしんにんく、塩、マヨネーズ、酒に漬けておく。
- ①に米粉(分量外)を少量混ぜ込んでおく。
- ★をすべて混ぜ合わせたものに②をつけて、油で揚げる。
- こんがり色がついて、中まで火が通ったらできあがり!

骨なしの鶏肉に下味をつけたチキンをスパイスに仕上げています。お誕生日などの行事にもいかがですか!

## 食の指導

12月 2日	第一小 2年 1組
12月 3日	第一小 2年 2組
12月 3日	岩見沢小 6年生
12月 5日	岩見沢小 5年松組
12月 6日	岩見沢小 5年竹組
12月 10日	岩見沢小 5年松組
12月 12日	岩見沢小 5年竹組



岩見沢小 5年松組