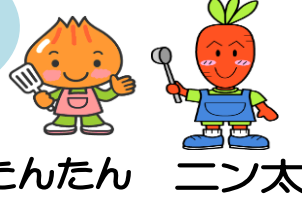


12月

令和6年度岩見沢市教育委員会 学校給食課



給食だより



給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(Tel 22-4008) e-mail: kyusyoku@city.iwamizawa.lg.jp

食育目標
食べものの働きを知ろう
給食目標
給食を残さず食べよう

毎月、食育・給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。ぜひお子様と一緒に読んでください。

給食費は期日までの納入をおねがいします。
給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の管理費などは全て市の負担です。

毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月は11月のメニューから紹介するよ！

第20回学校給食献立コンクール

入賞作品決定！！

★教育長賞★
ジャガヤコバター
岩見沢小学校1年
林穂の果さん
1月21日

★たんたん賞★
身も心もほっこりフォーガー
中央小学校5年
古志優奈さん
12月9日

★たんたん賞★
いわみチャンプルー
幌向小学校6年
菊池真子さん
1月23日

★たんたん賞★
どん!!とうどん
第一小学校6年
金子蒼大さん
1月24日

今年度の献立コンクールの入賞献立が給食に登場します。全305応募作品の中から選ばれた、アイデアに富んだものばかりです。今回は、教育長賞1点、たんたん賞3点の4作品が給食に登場しますよ♪

今月の注目メニュー

★献立コンクール入賞作品 Aコース・Bコース9日(月)
第20回学校給食献立コンクール入賞作品「身も心もほっこりフォーガー」の登場です。お米で作られた麺、『フォー』が入った体も心も温くなるスープです。お楽しみに！(他3点は1月に登場します。)

★セレクト給食 Aコース13日(金)・Bコース12日(木)
今回は、ココアワッフル、スイートポテト、いちごクレープ、あまなつフレッシュの中から1つ選ぶデザートの特選です。みなさんはどれを選びましたか？

★冬至の日こんだて Aコース19日(木)・Bコース20日(金)
12月21日は冬至です。1年で1番夜の長いこの日にかぼちゃを食べて栄養をつけ、ゆず湯に入り無病息災を願いながら寒い冬を乗り切るとい風習があります。給食では、かぼちゃ団子汁が登場しますよ♪

★北村小6年生の考えたこんだて Aコース24日(火)・Bコース25日(水)
今月は、北村小学校6年生が食育の授業で考えた献立が登場します。どんなこんだてが登場するのかな？！

★たんたんの日こんだて Aコース25日(水)・Bコース24日(火)
今月は、キタノカオノ玉ねぎ・ヤーコン・米粉が岩見沢産の食材ですよ！

ニン太の レッツ COOKING♪ 千りコンカン

材料(4人分)

- 大豆(乾燥) ...20g
- 豚ひき肉 ...60g
- 玉ねぎ ...1/2個
- 人参 ...30g
- じゃがいも ...1個
- 乾燥パセリ ...少々
- オールスパイス...少々
- 油 ...適量
- トマトケチャップ ...小さじ4
- ブイヨン ...2g
- ウスターソース ...小さじ
- サルサポモドーロ...大さじ2
- 赤ワイン ...少々
- にんにく ...少々
- しょうゆ ...小さじ1
- 塩 ...少々
- こしょう ...少々

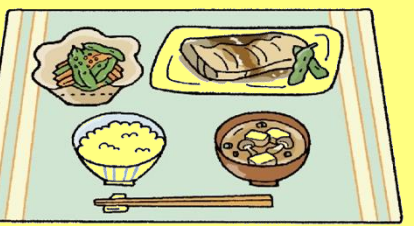
～つくり方～

- ① じゃがいもは1.5cm角切り、人参、玉ねぎは1cm角切りにする。
- ② 大豆をゆでてやわらかくしておく。
- ③ 油を熱し、豚ひき肉を炒め、オールスパイスを入れる。
- ④ 人参、玉ねぎ、大豆を入れて炒める。
- ⑤ ★を入れて調味する。
- ⑥ じゃがいもを入れて炒める。
- ⑦ パセリを散らして完成！



給食では、岩見沢産の大豆を使用しています。様々な食材が入った、栄養バランスの良い一品です♪

和食で 栄養バランスを



和食の基本は、主食である米飯と汁物に、おかずを2,3種類組み合わせた食事です。米飯を中心に魚や肉などの料理や何種類かの野菜やいも、豆類などの料理、だしのきいた具だくさんの汁物を組み合わせると栄養バランスがとれます。

北村小の6年生が考えました！



授業の中でグループに分かれてこんだてを作成し、同校3～6年生にプレゼンを行い、投票されて決定しました。ネーミングもとてもかわいらしく、みなさんが楽しく食べられるように思いを込めて考えてくれましたよ！ぜひ、お楽しみに♪

食の指導

- 11月 7日 幌向小5年生
- 11月 8日 北村小2年生
- 11月 12日 北真小3年生
- 11月 12日 メープル小5・6年生
- 11月 13日 光陵中2年生
- 11月 14日 日の出小5年生
- 11月 19日 中央小6年生
- 11月 21日 南小5年生
- 11月 25日 北真小5年生
- 11月 26日 栗沢中2年生
- 11月 28日 中央小5年生
- 11月 28日 東小5年生



北真小3年