

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料																			
令和6年度 5月 中学校 (Bコース) こんだてひょう 【5月の平均栄養価】 <table><tr><th></th><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>塩分</th></tr><tr><td>小学校</td><td>653kcal</td><td>25.8g</td><td>20.9g</td><td>2.82g</td></tr><tr><td>中学校</td><td>763kcal</td><td>29.3g</td><td>23.1g</td><td>3.31g</td></tr></table>					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	小学校	653kcal	25.8g	20.9g	2.82g	中学校	763kcal	29.3g	23.1g	3.31g	食育もくひょう 朝ごはんを しっかり食べよう 給食もくひょう 給食のマナーを 守ろう				1 水 エネルギー 735 kcal				2 木 エネルギー 768 kcal				♪牛乳(お茶)は、毎日つきます。 ♪はしは、毎日持参しましょう。 ♪食材の都合により献立の内容が一部変わることもあります。 ♪マークの日はスプーンがつきます。 ♪ごはんにおこげが入っている場合があります。 ♪魚には、骨が入っている場合があります。 気をつけて食べてください。 アレルギーに関しては、必要な方に 原材料配合表をお渡ししています。 そちらをご確認ください。			
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分																														
小学校	653kcal	25.8g	20.9g	2.82g																														
中学校	763kcal	29.3g	23.1g	3.31g																														
今日の地場産物 玉ねぎ・アスパラ 手作りみそ 米・小麦粉				7 火 エネルギー 850 kcal				8 水 エネルギー 692 kcal				9 木 エネルギー 891 kcal				10 金 エネルギー 742 kcal																		
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		豆乳 コーンスープ	白菜、ベーコン、玉ねぎ ホールコーン、調製豆乳 コンソメ、鶏がらスープ 塩、こしょう、白ワイン			沢煮椀	たけのこ、人参 ごぼう、長ねぎ 酒、みりん、塩、しょうゆ だし昆布、かつおだし							豆腐の みそ汁	豆腐、なめこ、玉ねぎ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし																			
		メンチカツ	メンチカツ キャノーラ油			鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩こうじ							たらの 天ぷら	たら切り身、天ぷらミックス キャノーラ油、しょうゆ、酒 三温糖、みりん、塩 かつおだし																			
		マカロニ サラダ	マカロニ、きゅうり、人参 塩、こしょう 三温糖、オリーブ油 エッグケアマヨネーズ			みそおでん	大根、ねじりこんにやく 焼きちくわ、がんもどき 赤みそ、しょうゆ、みりん 酒、三温糖 だし昆布、かつおだし							切干大根の 炒め煮	切干大根、人参、豚もも肉 米油、みりん、三温糖、酒 しょうゆ、かつおだし																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			黒糖パン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		玉ねぎと わかめの みそ汁	玉ねぎ、わかめ 油揚げ、長ねぎ みそ、酒 だし昆布、かつおだし			コンソメ スープ	ベーコン、セロリ、玉ねぎ 人参、ホールコーン、長ねぎ 白ワイン、鶏がらスープ コンソメ、塩、こしょう							大根の みそ汁	大根、玉ねぎ、長ねぎ 手作りみそ、酒 だし昆布、かつおだし																			
		いわしの しょうが煮	いわしのしょうが煮			揚げ豚肉の BBQソース がけ	豚ロース肉、酒 キタノカオリ、でん粉 キャノーラ油、三温糖 しょうゆ、レモン汁 おろしりんご、白ワイン							ほっけの 竜田揚げ	ほっけ切り身、塩、しょうが にんにく、酒、みりん しょうゆ、でん粉 キタノカオリ、キャノーラ油																			
		れんこんの きんぴら	れんこん、豚もも肉 人参、しらたき 米油、みりん、酒、三温糖 しょうゆ、かつおだし			キャベツの ソテー	キャベツ、エリンギ 塩、こしょう スープストック、米油							鶏肉と ごぼうの 炒め煮	鶏もも肉、ごぼう、人参 糸こんにやく、いんげん 米油、みりん、酒、三温糖 しょうゆ、かつおだし																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							福神漬	福神漬																			
		きのこの みそ汁	きのこミックス、油揚げ 長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし			ブラウン シチュー	鶏むね肉、玉ねぎ、人参 シチューの素、中濃ソース エスパニョールソース、塩 デミグラスソース、こしょう スープストック、米油							白菜と 糸かまのサラダ	白菜、枝豆、糸かまぼこ 香味塩中華ドレッシング																			
		あじフライ	あじフライ キャノーラ油			オムレツ	オムレツ							うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)																			
		豚肉と 玉ねぎの 甘辛煮	豚もも肉、玉ねぎ、人参 しょうが、三温糖、酒 しょうゆ、米油			ほうれん草の ソテー	ほうれん草、ウインナー ホールコーン、コンソメ 塩、こしょう、米油							とり天うどん (汁)	つと、玉ねぎ、人参 干しいたけ、長ねぎ しょうゆ、三温糖、酒、みりん 塩、だし昆布、かつおだし																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							とり天	鶏もも肉、酒、塩 天ぷらミックス キャノーラ油																			
		白玉汁	白玉、長ねぎ、人参、玉ねぎ 酒、しょうゆ、塩 だし昆布、かつおだし			キムチスープ	キムチ、豚もも肉、豆腐 にら、しめじ、長ねぎ にんにく、キムチ味、塩 みりん、酒、中華だしの素 鶏がらスープ、しょうゆ							フルーツゼリー あえ	カクテルゼリー パインシラップ漬け																			
		さばの みそ煮	さばのみそ煮			いかリング フライ	いかリングフライ キャノーラ油							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		大根と 豚肉の煮物	大根、豚もも肉 糸こんにやく、しょうが 三温糖、みりん、しょうゆ かつおだし、米油、酒			チンゲンサイの 炒めもの	チンゲンサイ、人参、もやし 米油、中華だしの素、塩 三温糖、しょうゆ、こしょう							みそ ちゃんこ汁	肉団子、大根、人参、玉ねぎ 油揚げ、長ねぎ、みそ 赤みそ、みそこうじ、塩 酒、みりん、ごま油 だし昆布、かつおだし																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ、天ぷらミックス 塩、あおさ、キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし																			
		パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							小松菜の なめたけあえ	小松菜、白菜 なめたけ、しょうゆ																			
		鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							野菜の ごま汁	豆腐、大根、白菜、長ねぎ みそ、白すりごま、酒 だし昆布、かつおだし																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							鮭の 照り焼き	鮭切り身、塩、酒、三温糖 しょうゆ、みりん しょうが、でん粉																			
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし																			
		マーボー 豆腐	豆腐、豚ひき肉、しょうが にんにく、たけのこ 大豆、長ねぎ、ごま油 酒、三温糖、しょうゆ 赤みそ、トウバンジャン テンメンジャン、でん粉			パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		タコde たこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油			鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		ナムル	もやし、人参、きゅうり 塩、しょうゆ、ごま油			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		とり天うどん (汁)	つと、玉ねぎ、人参 干しいたけ、長ねぎ しょうゆ、三温糖、酒、みりん 塩、だし昆布、かつおだし			みそ ちゃんこ汁	肉団子、大根、人参、玉ねぎ 油揚げ、長ねぎ、みそ 赤みそ、みそこうじ、塩 酒、みりん、ごま油 だし昆布、かつおだし							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		とり天	鶏もも肉、酒、塩 天ぷらミックス キャノーラ油			ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ、天ぷらミックス 塩、あおさ、キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		フルーツゼリー あえ	カクテルゼリー パインシラップ漬け			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		野菜の ごま汁	豆腐、大根、白菜、長ねぎ みそ、白すりごま、酒 だし昆布、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		鮭の 照り焼き	鮭切り身、塩、酒、三温糖 しょうゆ、みりん しょうが、でん粉			肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		マーボー 豆腐	豆腐、豚ひき肉、しょうが にんにく、たけのこ 大豆、長ねぎ、ごま油 酒、三温糖、しょうゆ 赤みそ、トウバンジャン テンメンジャン、でん粉			鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		タコde たこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		ナムル	もやし、人参、きゅうり 塩、しょうゆ、ごま油			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)			とり天うどん (汁)	つと、玉ねぎ、人参 干しいたけ、長ねぎ しょうゆ、三温糖、酒、みりん 塩、だし昆布、かつおだし							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		とり天	鶏もも肉、酒、塩 天ぷらミックス キャノーラ油			ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ、天ぷらミックス 塩、あおさ、キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		フルーツゼリー あえ	カクテルゼリー パインシラップ漬け			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		野菜の ごま汁	豆腐、大根、白菜、長ねぎ みそ、白すりごま、酒 だし昆布、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		鮭の 照り焼き	鮭切り身、塩、酒、三温糖 しょうゆ、みりん しょうが、でん粉			肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		マーボー 豆腐	豆腐、豚ひき肉、しょうが にんにく、たけのこ 大豆、長ねぎ、ごま油 酒、三温糖、しょうゆ 赤みそ、トウバンジャン テンメンジャン、でん粉			鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		タコde たこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		ナムル	もやし、人参、きゅうり 塩、しょうゆ、ごま油			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)			とり天うどん (汁)	つと、玉ねぎ、人参 干しいたけ、長ねぎ しょうゆ、三温糖、酒、みりん 塩、だし昆布、かつおだし							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		とり天	鶏もも肉、酒、塩 天ぷらミックス キャノーラ油			ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ、天ぷらミックス 塩、あおさ、キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		フルーツゼリー あえ	カクテルゼリー パインシラップ漬け			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		野菜の ごま汁	豆腐、大根、白菜、長ねぎ みそ、白すりごま、酒 だし昆布、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		鮭の 照り焼き	鮭切り身、塩、酒、三温糖 しょうゆ、みりん しょうが、でん粉			肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		マーボー 豆腐	豆腐、豚ひき肉、しょうが にんにく、たけのこ 大豆、長ねぎ、ごま油 酒、三温糖、しょうゆ 赤みそ、トウバンジャン テンメンジャン、でん粉			鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		タコde たこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		ナムル	もやし、人参、きゅうり 塩、しょうゆ、ごま油			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)			とり天うどん (汁)	つと、玉ねぎ、人参 干しいたけ、長ねぎ しょうゆ、三温糖、酒、みりん 塩、だし昆布、かつおだし							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		とり天	鶏もも肉、酒、塩 天ぷらミックス キャノーラ油			ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ、天ぷらミックス 塩、あおさ、キャノーラ油 しょうゆ、酒、三温糖 みりん、かつおだし							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		フルーツゼリー あえ	カクテルゼリー パインシラップ漬け			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		野菜の ごま汁	豆腐、大根、白菜、長ねぎ みそ、白すりごま、酒 だし昆布、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		鮭の 照り焼き	鮭切り身、塩、酒、三温糖 しょうゆ、みりん しょうが、でん粉			肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		肉じゃが	豚もも肉、じゃがいも 糸こんにやく、玉ねぎ、人参 みりん、三温糖、しょうゆ 酒、米油、かつおだし			ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)			パンブキン ポタージュ	かぼちゃ、パンブキンペースト 玉ねぎ、有塩バター、牛乳 生クリーム、野菜ブイヨン 塩、こしょう、でん粉							ハヤシ ライス	豚もも肉、赤ワイン、ローリエ オールスパイス、玉ねぎ 人参、にんにく、しょうが トマトケチャップ、コンソメ ハヤシフレック、しょうゆ トマトピューレ、こしょう デミグラスソース ブルーベリーピューレ、米油																			
		マーボー 豆腐	豆腐、豚ひき肉、しょうが にんにく、たけのこ 大豆、長ねぎ、ごま油 酒、三温糖、しょうゆ 赤みそ、トウバンジャン テンメンジャン、でん粉			鶏肉の 香味焼き	鶏もも肉、塩、こしょう ハーブシーズニング							つぼ漬け	つぼ漬け																			
		タコde たこ焼き	タコdeたこ焼き キャノーラ油			アスパラ サラダ	アスパラガス、キャベツ ポークハム、人参 イタリアンドレッシング							コーンソテー	ホールコーン、枝豆、ベーコン コンソメ、塩、こしょう、米油																			
		ナムル	もやし、人参、きゅうり 塩、しょうゆ、ごま油			ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)							ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)																			
		うどん	小麦粉(岩見沢産さたほなみ)			とり天うどん (汁)																												