

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料									
2月		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	3火	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	4水	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	5木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	6金	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)													
		玉ねぎのみそ汁	玉ねぎ、油揚げ、長ねぎ、手造りみそ、酒、だし昆布、かつおだし			人参ポタージュ			玉ねぎ、人参、人参ペースト、牛乳、スキムミルク、生クリーム、有塩バター、シチューの素、野菜ブイヨン、塩、こしょう			若竹汁			たけのこ、わかめ、豆腐、玉ねぎ、長ねぎ、酒、みりん、塩、しょうゆ、だし昆布、かつおだし	つみれ汁	ほっけすりみボール、玉ねぎ、長ねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、塩、だし昆布、かつおだし	きじカレー	豚もも肉、きじむね肉、米油、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ローリエ、オースパイス、にんにく、しょうが、チャツネトマケチャップ、カレールウ、ウスターソース、赤ワイン									
		さばのみぞれあん	さば切り身、みりん、塩、三温糖、しょうゆ、酒、大根おろし、でん粉			野菜コロッケ			野菜コロッケ、キャノーラ油			厚焼きたまご			厚焼きたまご	みそカツ	豚ロース肉、塩、こしょう、キタノカオリ、牛乳、パン粉、キャノーラ油、赤みそ、酒、三温糖、しょうゆ、みりん、ごま油、にんにく、白炒りごま	トッピングコーン	ホールコーン									
エネルギー737 kcal		ひじきの炒め煮	しらたき、人参、豚もも肉、ひじき、米油、みりん、酒、三温糖、しょうゆ、塩、かつおだし	エネルギー821 kcal	ピーマンのソテー	もやし、青ピーマン、塩、ベーコン、米油、こしょう、スープストック、でん粉	エネルギー659 kcal	根菜ツナサラダ	まぐろ水煮、大根、人参、ごぼう、焙煎胡麻ドレッシング	エネルギー826 kcal	野菜炒め	キャベツ、人参、ポークハム、米油、コンソメ、塩、こしょう	エネルギー806 kcal	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー													
				10火	バーガーパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	11水	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	12木	うどん	小麦粉(岩見沢産ななつぼし)	13金	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)													
フィヨンスープ	白菜、じゃがいも、長ねぎ、ウインナー、野菜ブイヨン、白ワイン、塩、こしょう	春雨スープ	春雨、豚もも肉、玉ねぎ、長ねぎ、中華だしの素、ごま油、しょうゆ、塩、こしょう			とり天うどん(汁)			玉ねぎ、ほうれん草、干しいたけ、油揚げ、長ねぎ、しょうゆ、三温糖、酒、みりん、だし昆布、かつおだし			さつま汁			さつまいも、玉ねぎ、突きこんにゃく、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし													
チキンチャップ	鶏もも肉、青ピーマン、玉ねぎ、トマケチャップ、ウスターソース、三温糖、ブルーベリー、米油、塩、こしょう、でん粉	春巻	春巻、キャノーラ油			とり天			鶏もも肉、キャノーラ油、酒、塩、天ぷらミックス			いわしの梅煮			いわしの梅煮													
エネルギー696 kcal		ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー	エネルギー699 kcal	チンゲンサイのソテー	チンゲンサイ、もやし、人参、エリンギ、米油、コンソメ、塩、こしょう、でん粉	エネルギー724 kcal	豆乳ゼリーあえ	パインシラップ漬け、豆乳ゼリー	エネルギー736 kcal	大根の炒め煮	大根、豚もも肉、人参、三温糖、みりん、しょうゆ、米油、酒、かつおだし																
16月	きのこの日 献立	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	17火	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	18水	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	19木	韓国風そぼろ丼(具)	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、玉ねぎ、人参、にら、長ねぎ、キムチ、しょうが、にんにく、赤みそ、三温糖、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、でん粉、テンメンジャン、キムチ味、コチュジャン、塩、白炒りごま	20金	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)													
		きのこ汁	きのこミックス、玉ねぎ、えのきだけ、油揚げ、長ねぎ、しょうゆ、酒、塩、だし昆布、かつおだし			白玉汁			白玉、長ねぎ、白菜、玉ねぎ、酒、しょうゆ、塩、だし昆布、かつおだし			ホワイトシチュー			ベーコン、玉ねぎ、人参、ローリエ、牛乳、生クリーム、スキムミルク、有塩バター、シチューの素、塩、こしょう、米油、コンソメ、白ワイン	豆腐のみそ汁	豆腐、玉ねぎ、わかめ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし											
		ほっけのみそ焼き	ほっけ切り身、みりん、みそこうじ、塩			はんぺんフライ			はんぺんフライ、キャノーラ油			チキンロイヤル			チキンロイヤル	揚げ豚肉のBBQソースがけ	豚ロース肉、酒、キタノカオリ、でん粉、キャノーラ油、三温糖、しょうゆ、レモン果汁、おろしりんご、白ワイン											
エネルギー679 kcal		小松菜のおかかマヨ炒め	小松菜、もやし、ポークハム、かつお節、しょうゆ、米油、エッグケアマヨネーズ	エネルギー745 kcal	ごぼうの煮物	鶏もも肉、ごぼう、人参、米油、みりん、酒、三温糖、しょうゆ、かつおだし	エネルギー844 kcal	イタリアンサラダ	キャベツ、枝豆、ホールコーン、イタリアンドレッシング	エネルギー890 kcal	えびシューマイ	えびシューマイ	エネルギー780 kcal	のり塩ポテト	じゃがいも、米油、あおさ、塩													
23月		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	24火	黒糖パン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	25水	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	26木	長崎ちゃんぽん(汁)	豚もも肉、もやし、キャベツ、かまぼこ、人参、玉ねぎ、ホールコーン、ごま油、しょうが、豆乳、塩ラーメンスープ、しょうゆ、オイスターソース、でん粉、塩、こしょう	27金	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)													
		大根のみそ汁	大根、玉ねぎ、長ねぎ、みそ、酒、だし昆布、かつおだし			ポトフ			鶏もも肉、玉ねぎ、セロリ、キャベツ、じゃがいも、コンソメ、塩、こしょう			ハヤシライス			たら切り身、塩、こしょう、米粉、天ぷらミックス、でん粉、にんにく、キャノーラ油、トマケチャップ、みりん、米酢、三温糖、トウバンジャン	みそけんちん汁	豆腐、玉ねぎ、干しいたけ、突きこんにゃく、長ねぎ、酒、手造りみそ、みりん、だし昆布、かつおだし											
		照り焼き肉団子	照り焼き肉団子			たらのフリッター			たら切り身、塩、こしょう、米粉、天ぷらミックス、でん粉、にんにく、キャノーラ油、トマケチャップ、みりん、米酢、三温糖、トウバンジャン			つぼ漬け			つぼ漬け	鶏肉のしょうゆこうじ焼き	鶏もも肉、しょうゆこうじ											
エネルギー641 kcal		れんこんのきんぴら	れんこん、人参、豚もも肉、しらたき、米油、みりん、酒、三温糖、しょうゆ、かつおだし	エネルギー804 kcal	カラフルソテー	ホールコーン、人参、枝豆、ベーコン、スープストック、塩、こしょう、米油	エネルギー783 kcal	フルーツゼリーあえ	パインシラップ漬け、りんごゼリー	エネルギー749 kcal	白菜とハムのサラダ	白菜、水菜、ポークハム、かんきつドレッシング	エネルギー680 kcal	ヤーコンの炒めもの	ヤーコン、人参、さつま揚げ、大根、米油、みりん、三温糖、酒、しょうゆ、かつおだし													
30月	ハロウィン 献立	菜めし	精白米(岩見沢産ななつぼし)、菜めしの素	31火	サムゲタン風スープ	鶏もも肉、もち麦、大根、人参、玉ねぎ、長ねぎ、しょうが、にんにく、酒、中華だしの素、でん粉、塩、こしょう	チヂミ	チヂミ、キャノーラ油、しょうゆ、三温糖、ごま油、米酢、でん粉	キムチ炒め	絹厚揚げ、キムチ、もやし、長ねぎ、キムチ味、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、ごま油																		
		マカロニスープ	玉ねぎ、ベーコン、マカロニ、人参、キャベツ、セロリ、スープストック、塩、こしょう			キムチ炒め		絹厚揚げ、キムチ、もやし、長ねぎ、キムチ味、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、ごま油																				
		鶏肉の香草焼き	鶏もも肉、しょうゆ、塩、レモン果汁、白ワイン、クレイジーソルト、黒こしょう			パンブキンババロア		パンブキンババロア																				
エネルギー664 kcal				エネルギー727 kcal				<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>塩分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学校</td> <td>644kcal</td> <td>24.9g</td> <td>20.2g</td> <td>2.72g</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>747kcal</td> <td>28.1g</td> <td>21.6g</td> <td>3.16g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	小学校	644kcal	24.9g	20.2g	2.72g	中学校	747kcal	28.1g	21.6g	3.16g
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分																								
小学校	644kcal	24.9g	20.2g	2.72g																								
中学校	747kcal	28.1g	21.6g	3.16g																								