

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料									
				桃の節句 こんだて 1 水 手巻きのに ちらしずし を巻いて 食べよう エネルギー 660 kcal				2 木 ごはん 中華スープ 春巻 エネルギー 619 kcal				3 金 ごはん 沢煮椀 鶏の塩焼き みそおでん エネルギー 581 kcal												
6 月		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	7 火	卒業おめでとう こんだて	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	8 水	パンに はさんで 食べよう エネルギー 590 kcal	9 木	バーガーパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	10 金	たんたんの 日	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)								
		田舎汁	白玉、えのきだけ、ごぼう 長ねぎ、酒、みそ だし昆布、かつおだし			カツカレー	豚もも肉、玉ねぎ、人参 ローリエ、にんにく オールスパイス、しょうが トマトケチャップ ウスターソース、赤ワイン カレーパウダー、チャツネ、米油				しょうゆ ラーメン (汁)	もやし、塩メンマ、玉ねぎ 人参、豚もも肉、長ねぎ しょうゆラーメンスープ こしょう、しょうが にんにく、塩			じゃがいもの みそ汁	じゃがいも、えのきだけ、わかめ 長ねぎ、酒、手造りみそ だし昆布、かつおだし								
		さばの みぞれあん	さば切り身、みりん、塩 三温糖、しょうゆ、みりん、酒 大根おろし、でん粉			とんかつ	豚ロース肉、塩、こしょう パン粉、牛乳 キタノカオリ キャノーラ油				揚げ ぎょうざ	揚げぎょうざ キャノーラ油			鮭の照り焼き	鮭切り身、塩、三温糖 しょうゆ、酒、みりん でん粉、しょうが								
エネルギー 658 kcal				エネルギー 903 kcal				エネルギー 638 kcal				エネルギー 597 kcal												
13 月		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	14 火		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	15 水	エネルギー 693 kcal	16 木	コッペパン	小麦粉(岩見沢産キタノカオリ)	17 金		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)								
		もやしの みそ汁	もやし、たまごだけ 油揚げ、長ねぎ、みそ、酒 だし昆布、かつおだし			つみれ汁	たらすりみつみれ、人参 ごぼう、玉ねぎ、長ねぎ 酒、しょうが、みそ だし昆布、かつおだし				パンプキン ポタージュ	かぼちゃ、玉ねぎ パンプキンペースト、塩 有塩バター、牛乳、こしょう 生クリーム、野菜ブイヨン			五目 うどん (汁)	豚もも肉、玉ねぎ、人参 干しいたけ、油揚げ 長ねぎ、しょうゆ、酒 三温糖、みりん、塩 だし昆布、かつおだし								
		若鶏の ごま照り焼き	若鶏のごま照り焼き			豚肉の しょうが焼き	豚肩ロース肉 しょうが、しょうゆ 三温糖、酒、みりん				野菜コロッケ	野菜コロッケ キャノーラ油			さつまいもの 天ぷら	さつまいもの天ぷら キャノーラ油								
エネルギー 596 kcal				エネルギー 676 kcal				エネルギー 657 kcal				エネルギー 574 kcal												
20 月	卒業 おめでとう	振替休日		食育もくひょう 1年間の反省をしよう 給食もくひょう 1年間の振り返りをしよう				22 水	エネルギー 619 kcal	23 木	ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)	23 木		ごはん	精白米(岩見沢産ななつぼし)								
											かぼちゃ 団子汁	かぼちゃ団子、白菜、大根 油揚げ、長ねぎ、しょうゆ 塩、だし昆布、かつおだし			塩ワントン スープ	キタノカオリワントン、人参 豚もも肉、えのきだけ 玉ねぎ、長ねぎ、酒、塩 塩ラーメンスープ、こしょう								
											たらの みそ焼き	たら切り身、みりん 塩、みそこうじ			メンチカツ	メンチカツ キャノーラ油								
エネルギー 619 kcal				エネルギー 651 kcal				エネルギー 651 kcal				ごさいました ありがとう 一年間 いっしょに がんばり ました												