

日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料	日	曜	献立名	材料								
をふり返ろう								にがてなたべもの いくつたべられるようになったかな？								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ								ごはん 中華スープ 春巻 白菜と糸かまのサラダ							
ごはん 中華スープ 																							

今月の地場産物

玉ねぎ ジャがいも
手造りみそ

令和4年度

3月

小学校(Aコース)①

こんだてひょう

【3月の平均栄養価】				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	646kcal	25.8g	20.2g	2.79g
中学校	757kcal	29.3g	22.3g	3.30g

♪牛乳(お茶)は、毎日つきます。
♪はしは、毎日持参しましょう。
♪食材の都合により献立の内容が一部変わることもあります。
♪マークの日はスプーンがつきます。
♪ごはんにおこげが入っている場合があります。
♪魚には、骨が入っている場合があります。
気をつけて食べてください。
アレルギーに関しては必要な方に原材料配合表をお渡ししています。
そちらをご確認ください。