

11月

令和4年度 岩見沢市教育委員会 学校給食課



# 給食だより



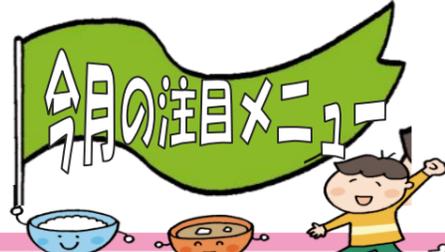
給食に関する質問等は、学校給食課までご連絡ください。(Tel 22-4008) e-mail: kyusyoku@i-hamanasu.jp

**食育目標**  
感謝して食べよう!  
**給食目標**  
食事のあいさつを  
しっかりしよう

毎月、給食目標を決めています。季節の食材や目標にあった内容をお知らせします。  
ぜひお子様と一緒に読んで下さい。

**給食費は期日までの納入をおねがいします。**  
給食費は、食材の購入のみにあてられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。

給食にはこんな人たちが  
かかわっています!!



毎月の注目食材や特別献立、行事食などについてお知らせします。「献立表」とあわせてご覧ください。

今月は10月のメニューから紹介するよ!



わたしたちが毎日食べている給食には、調理員さんをはじめ、農家の人、畜産にたずさわる人、漁師さんや水産業にたずさわる人、食材を運んでくれる運搬業の人など、たくさんの人の手がかかわっています。そして、わたしたちの元へと給食が届けられているのです。感謝の気持ちを持って給食をいただきましょう。



○11月8日~11日はたんとん WEEK です。

### ★献立コンクール入賞こんだて

献立コンクールにて、教育長賞、たんとん賞に選ばれた計5作品が給食に登場します。素敵な献立ばかりで楽しみですね!

- 甘みたっぷりトマトのみそ汁 Aコース 8日(火)・Bコース 9日(水)
- 岩見沢カラフル・ポテサラ Aコース 9日(水)・Bコース 8日(火)
- いわみちゃんこ Aコース 11日(金)・Bコース 10日(木)
- あんかけヤーコン丼 Aコース 22日(火)・Bコース 21日(月)
- いわ見ざわやさいたっぷりしおからラーメン Aコース 25日(金)・Bコース 24日(木)

### ★鮭の日・チーズの日こんだて

Aコース 10日(木)・Bコース 11日(金)

鮭の漢字の右側が十一と見えること、チーズが初めて作られたのは11月だったことから、11月11日は鮭の日、チーズの日とされています。給食では、鮭のチーズ焼きが出ますよ!

## ニン太の レッツ COOKING ♪ ほっけのふわふわ揚げ

### 材料(4人分)

- ・ほっけ切り身 ...4切
- ・酒 ...小さじ1
- ・キタノカオリ ...大さじ1
- ・でん粉 ...大さじ2
- ・揚げ油 ...適量
- ・しょうゆ ...大さじ1と1/2
- ・三温糖 ...大さじ1と1/2
- ・みりん ...小さじ1
- ・酒 ...小さじ1/2
- ・塩 ...少々
- ・おろしにんにく...少々
- ・しょうが ...少々
- ・水 ...少々



A

### ~つくり方~

- ① ほっけに酒をふりかけておく。
- ② キタノカオリとでん粉を混ぜ合わせておく。
- ③ ほっけに②の粉をつけて、揚げる。
- ④ 揚げたほっけに、A を加熱したタレをかけたら完成です♪

★タレの濃さは、お好みで調整してくださいね!  
★.....★

甘じょっぱいタレがごはんによく合うおかずです。子どもたちにもとても好評です!  
★.....★

### 第18回学校給食

## 献立コンクールの入賞作品の登場です!

#### ★教育長賞★

#### ★たんとん賞★

<b>いわみちゃんこ</b> 豊中学校1年 菊地真一郎さん	<b>あんかけヤーコン丼</b> 岩見沢小学校5年 小野田祐仁さん	<b>甘みたっぷりトマトのみそ汁</b> 中央小学校6年 高橋美来さん	<b>いわ見ざわやさいたっぷりしおからラーメン</b> 第一小学校2年 村上維新さん	<b>岩見沢カラフル・ポテサラ</b> 北村小学校5年 馬狩楓さん
-------------------------------------	---	---	--	---

今年度の献立コンクールの入賞作品の登場です。全497応募作品の中から選ばれた、アイデアに富んだものばかりです。今月は、教育長賞から1点、たんとん賞4点の5作品が給食に登場です。

12月3日(土)に岩見沢市有明交流プラザにて、表彰式がありますよ♪

### 10月の食に関する指導

10月 3日 第一小5年1組	10月 20日 東小5年生
10月 6日 第一小5年2組	10月 31日 岩見沢小4・5年生
10月 6日 幌向小5年生	
10月 7日 北村小5年生	
	北村小4・5・6年生
10月 13日 第二小5年生	



幌向小5年生 給食時間に食育動画を見ました♪