

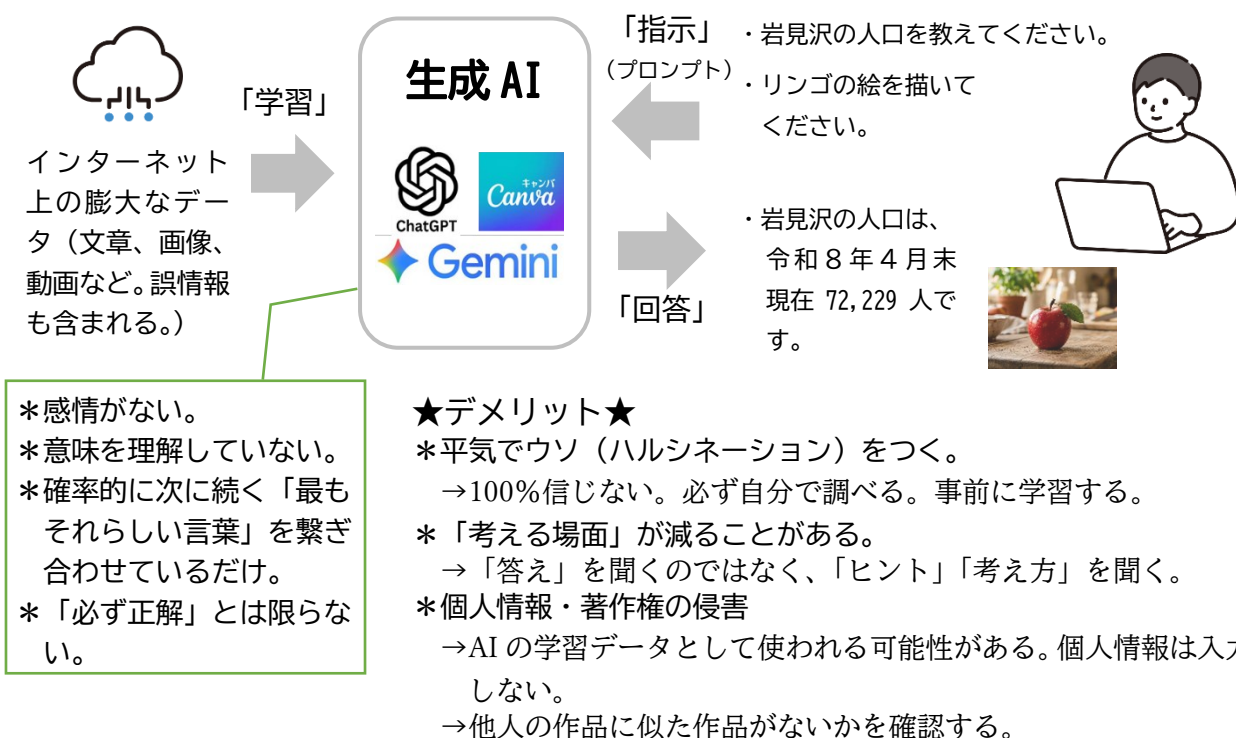
インターネットトラブルを防ぐために

発行：岩見沢市教育委員会 指導室 青少年センター

【うちの子、生成 AI 使ってる？】

ハルシネーション(ウソ)に負けない AI 活用術

家電や自動車など私たちの身の回りのものに使われている AI（人工知能）。その中でも、【チャット GPT、Gemini、Canva など】のような AI を【生成 AI】といいます。これらの生成 AI には「文章、画像、動画、音楽など」を新しく創り出す機能をもったものがあります。デメリットを知って、正しく安全に使いましょう。



＊保護者の皆様へ

生成 AI は「禁止」するのではなく、「ツールとして使いこなす」時代になってきました。



1. まず保護者も一緒に使ってみる（どんなものかを知る）
2. 年齢制限に応じた制限を確認する（多くの AI は 13 歳未満利用禁止や保護者の同意が必要）
3. 親子で会話しながら使い、使用のルールをつくる。

©2025 岩見沢市教育委員会 指導室 青少年センター TEL：0126-35-5127



今まで発行した「保護者向け インターネット啓発リーフレット」は、
岩見沢市ホームページ [岩見沢市青少年センター](#) **検索** で検索
＊「校外生活のきまり」もご覧いただけます。

