保護者向け　啓発リーフレット　　令和７年９月発行　№１３

インターネットトラブルを防ぐために

発行：岩見沢市教育委員会　指導室　青少年センター

TikTok 使う前に知っておくべきこと

全世界で約 15 億人（2025 年現在）が使っている「TikTok」。
15 秒から最大 10 分のショートムービーを、簡単に投稿することができます。
しかし、インターネットでつながるスマホの向こう側は「知らない人だらけ」。
「名前、性別、年齢、職業、写真、動画すら信用できない世界」が広がっています。
そのような世界へ、ショートムービーを発信したら、、、トラブルに 100％遭わないようにするのは、もはや不可能です。

TikTok「保護者向けガイド」から（一部抜粋）

〔ペアレンタルコントロール〕

ペアレンタルコントロールを使用すると、保護者は自分の TikTok アカウントをお子様のアカウントにリンクして、コンテンツの種類、プライバシー、ウェルビーイングの設定を管理できます。

保護者向けガイド

管理できる設定の例：

1．視聴時間の制限を設定する。（曜日ごとにカスタマイズできます。）
2．キーワードを使って、お子様のおすすめフィードのフィルターをカスタマイズする。
3．コメントの設定をカスタマイズする。

ペアレンタルコントロール

ペアレンタルコントロールの設定は、お子様が TikTok をどのように使いたいと思っているかについて、また家族にふさわしい安全対策について、お子様と対話を始める良いきっかけになります。設定方法についての詳しい情報は、TikTok のヘルプセンターで確認できます。
それとともに、アカウントの公開・非公開など、プライバシー設定も必要です。＊左・右の QR コードからも確認できます。

プライバシー設定

＊これ以外にも、次のような内容が掲載されています。
〔TikTok のしくみ〕、〔利用を始める〕、〔TikTok のルール〕、〔若者たちからのアドバイス〕
〔よくある質問（ＦＡＱ）〕

「個人情報、位置情報などが、できるだけ漏洩しないようにするにはどうしますか？」

Instagram や YouTube、X、Facebook、LINE などの SNS も同様に、最低限大人（保護者）として、安全な使い方を知っておく必要があります。

©2025　岩見沢市教育委員会　指導室　青少年センター　seishou@city.iwamizawa.lg.jp
ＴＥＬ：0126-33-3333　　ＦＡＸ：0126-25-0777

今まで発行した「保護者向け　インターネット啓発リーフレット」は、
岩見沢市ホームページ　岩見沢市青少年センター　検索　で検索
＊「校外生活のきまり」「青少年センターだより」もご覧いただけます。