

✦ 2026 岩見沢市

インターネットをかしく、あんぜんにつかうために

おしゃべり

ゲーム、音楽、動画

べん強、しらべもの

ネットトラブルを防ぐ6つのポイント

① 人がいやがることをしない！

▼わる口を、書きこんだり、
写しん、動画などをネットに
のせたりしない！



③ かってにお金をつかわない！

▼ゲームでお金をつかったり、アプ
リをかったりするときは、ほごしゃ
にそうだん！

② 「こじんじょうほう」をのせない！

▼名前、じゅうしょ、がっこう名、
写しん、動画などをネットに
のせたりしない！

④ つかいすぎない！

▼ゲーム・スマホをやめられなく
なる、ねぶそくになる、せいせき
が下がる、頭、おなかがいたく
なる、イライラする……などの
げんいんになる。



◇ 一どのせると、消えない！

デジタルタトゥー：ネットに
のせた文字や画ぞう、動画が
消えずに残りつづけること。

⑤ じぶんだけでかかえこまない！

▼こまったら、すぐにほごしゃに
そうだん！



⑥ パアレンタルコントロール、フィルタリングなしでつかわない！

▼トラブルにあわないために、かならずほごしゃにせっていしてもらおう。

◇ 「あなたがスマホをつかうこと」の**せき**にんは、**ほごしゃ**が**もつ**のです。

◇ ほごしゃとそうだんしてきめたルール

【 月 日きにゆう】