



インターネットを賢く、安全に使うために

地図、検索

SNS、チャット


オンラインゲーム、音楽、動画

ネットトラブルを防ぐ6つのポイント

① 人がいやがることをしない！

▼悪口を書きこんだり、写真、動画などをネットに載せない！

③ 勝手にお金を使わない！

▼アプリのダウンロード、課金は、保護者に相談！ 

② 個人情報を載せない！

▼名前、住所、学校名、写真、動画などの個人情報はネットに載せない！（個人情報保護法）


④ 使い過ぎない！


▼使い過ぎは、ネット・ゲーム・スマホ依存症、寝不足、成績不振、頭痛・腹痛、イライラ、昼夜逆転生活などの原因になる。

⚠️ 一度載せると、消えない！

デジタルタトゥー：ネットに公開された文字や画像、動画が消えずに残り続けること。

⑤ 自分だけで抱え込まない！

▼トラブルを起こしたら、すぐに保護者に相談！

 ⑥ パレンタルコントロール、フィルタリングなしで使わない！
トラブルにあわないために、必ず保護者に設定してもらう。



「あなたが使うスマホ」の責任は、最終的には、契約者(同意者)である保護者にあります。

◇保護者と相談して決めたルール

【 月 日作成】