

保護者の皆様へ 「スマホを持たせる前に、持たせたときに確認してほしいこと」

2026 岩見沢市 インターネットを賢く、安全に使うために


「気軽に話し合える雰囲気づくり」「子どもの体調や習慣の確認」




岩見沢市インターネット  
啓発リーフレット

## 子どもを守る「4つのポイント」


### 1. 「スマホを持たせる責任」

 使用上のトラブルの**社会的責任の全て**は、  
契約者（同意者）である**保護者**にあります。

### 2. 「正しい情報と知識」

 トラブル防止には、正しい情報と知識で、  
適切なアドバイスを！

### 3. 「ペアレンタルコントロール」

 《時間帯・利用アプリ・年齢制限、課金  
フィルタリング等でトラブル防止》  
◇フィルタリング  
《危険なサイトへの接続を事前に防ぐ》  
設定方法の詳細→携帯電話会社ホームページ

### 4. 「ルールづくり」

◇子どもと一緒に考えるからこそ、自分の行動  
に責任をもち、自律心が養われる。  
\*子どもの成長に応じて見直すことも大切。

◇ルールを作り、守っていく中で「考える力」  
「判断する力」「自分をコントロールする力」  
が身につく。

#### \*「ルール」の具体例

「使用時間・場所」「保管場所」「SNSやチャット  
の相手、入力内容」「画像や動画をネットに載  
せるとき」「アプリ購入や課金」「IDやパスワード  
の管理」「トラブルを起こしたとき」など

トラブル例：依存症・睡眠不足・学力低下・課金・ネッ  
トいじめ・個人情報（住所、氏名、学校名、写真、動画  
など）の漏洩（学校行事等も含む）・違法ダウンロードなど

#### ◆ 個人情報の取り扱い（個人情報保護法）


学校行事等の写真やビデオ動画に  
写っている「人物」は個人情報。  
本人の同意を得ることなく勝手に  
ネット上に載せては、いけません。



\* 道警察本部のサイト  
誹謗中傷などへの相談事例  
・方法、警察以外の相談・通報窓口  
を紹介。


\* 総務省のサイト  
ネットやスマホ等を使う  
時の知識、トラブル事例、  
対応策を紹介。



 \* 文部科学省のサイト  
小中高生対象。考え方や  
態度を、写真や動画を見な  
がら学べる。

\* 安心ネットづくり促進協議会の資料  
乳幼児がデジタル機器を  
使う時に、知っておきたい  
ことなどを紹介。



 \* 独立行政法人  
国立病院機構のサイト  
久里浜医療センターのネッ  
ト依存、ゲーム依存の各スクリー  
ニングテストを掲載。

#### \*知っておきたいインターネットの特性 エコチェーンバー フィルターバブル



\* 総務省のサイト