



2025 いわみざわし  
岩見沢市

# インターネットをかしこく、あんぜんにつかうために

おしゃべり

ゲーム、おんがく、どうが

ばんきょう、しらべもの

## ネットトラブルを<sup>ふ</sup>防ぐ6つのポイント

### ① <sup>ひと</sup>人がいやがることをしない！

▼<sup>ぐち</sup>わる口を、<sup>か</sup>書きこんだり、  
<sup>しゃ</sup>写しん、<sup>が</sup>どう画などをネットに  
のせたりしない！ 

### ③ <sup>かね</sup>かってにお金をつかわない！

▼ゲームでお金をつかったり、アプリを  
かったりするときは、ほごしゃに  
そうだん！

### ② 「こじんじょうほう」をのせない！

▼<sup>なまえ</sup>名前、<sup>じゅうしょ</sup>じゅうしょ、<sup>めい</sup>がっこう名、  
<sup>しゃ</sup>写しん、<sup>が</sup>どう画などをネットに  
のせたりしない！

### ④ <sup>つかい</sup>つかいすぎない！

▼ゲーム・スマホをやめられなくなる、  
ねぶそくになる、せいせきが<sup>さ</sup>下がる、  
<sup>あたま</sup>頭、おなかがいたくなる、  
イライラする……などの  
げんいんになる。 

### ❖ <sup>き</sup>一どのせると、消えない！

デジタルタトゥー：ネットに  
のせた<sup>もじ</sup>文字や<sup>が</sup>画ぞう、<sup>が</sup>どう画が  
<sup>き</sup>消えずに<sup>のこ</sup>残りつづけること。

### ⑤ <sup>じぶん</sup>じぶんだけでかかえこまない！

▼こまったら、すぐにほごしゃに  
そうだん！ 

### ⑥ <sup>ペア</sup>ペアレンタルコントロール、<sup>フィルタ</sup>フィルタリングなしでつかわない！

▼トラブルにあわないために、かならずほごしゃに  
せていしてもらおう。

❖ 「あなたがスマホをつかうこと」の<sup>せき</sup>せきにんは、<sup>ほご</sup>ほごしゃが<sup>もつ</sup>もつのです。

◇ほごしゃとそうだんしてきめたルール

【 <sup>がつ</sup>月 <sup>にち</sup>日にゆう 】