



今月号では「ごみを減らすためにできること」を紹介します。
生活するうえで出るごみを少しでも減らしていくために身近にできる
取り組みや参加できるイベントを確認してみましょう。

ごみを減らすために

ごみを減らすための取り組みとして「3R(スリーアール)」という行動があります。

「3R」とは、「Reduce (リデュース) =ごみの発生を減らすこと」、「Reuse (リユース) =くり返し使うこと」、「Recycle (リサイクル) =資源として再生利用すること」の3つの「R」を指す略語です。

リデュース Reduce ごみを少なくすること

例えば…

- 詰替え用のシャンプーやリンスを買う
- 冷蔵庫の中を確認し、必要なものだけを買う



フードドライブを利用しよう！

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を集め、それらをまとめて必要としている団体等に寄付する活動のことです。

実施期間

毎月5日～11日（7日間）

実施場所

イオン岩見沢店 1階 食品レジ横

寄贈先

こども食堂げんき

※こども食堂げんきを通じ、食品を必要としている団体に提供します。



受付できるもの

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が記載されていて、残り期限が1か月以上あるもの
- ③ 保存方法が要冷蔵・要冷凍でない常温保存のもの
- ④ 製造者または販売者が表示されているもの
- ⑤ 成分表示またはアレルギー表示があるもの

受付できないもの

- ・生鮮食品
- ・手作りの品
- ・冷凍食品
- ・お米券等の金券類
- ・サプリメント
- ・アルコール飲料（みりん・料理酒は除く）

令和4年度に市が燃やせるごみを調査した結果、家庭から出る燃やせるごみの約48%が生ごみでした。まだ食べられる食材を捨てずにごみの減量化につなげましょう！

リユース Reuse 物を再使用すること

リサイクル Recycle 資源を再利用すること

- リサイクルショップで買い物をする
- 不用品をごみとして捨てるのではなくリサイクルショップに売る
- ごみをきちんと分別する
- ビン、缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装などをきちんと分別する



ごみを分別することも
3Rにつながります！



くるくる市に参加してごみの減量化を進めよう!

衣類のくるくる市

リデュース **Reduce** × リユース **Reuse**



使わなくなった服や自転車を、必要な人に使っていただくためにくるくる市を不定期で開催しています。捨てずに次の人へ譲ることでごみの減量化につながります。

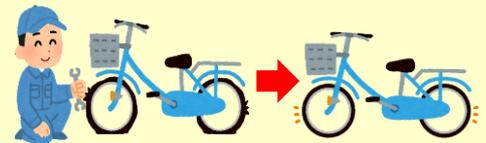
当日までにくるくる市に持ち込まれた衣類を「衣類のくるくる市」でお渡ししています。

自転車抽選会

リユース **Reuse** × リペア **Repair** (修理する)



「大型ごみ」として出された自転車をきれいに整備して、抽選による販売を年に2回ほど不定期で行っています。



「衣類のくるくる市」「自転車抽選会」の開催については、広報いわみざわや岩見沢市ホームページでお知らせしています。

ジモティー を利用して捨てずに次の人へ!

- 地元の掲示板だから**すぐに見つかる**
- 登録料・出品手数料は**無料**
- チャットで**簡単取引**

※ジモティーは**個人間での取引となります**。トラブルに遭わないためにも、細心の注意を払って利用してください。また、「安全安心ガイド」もご確認ください。

出品の流れ

- ①品物を撮影して投稿
- ②問い合わせが来たら日程を調整
- ③品物を引き渡す



ジモティー



「安全安心ガイド」

チェック

Think ECO の
バックナンバーを見ることができます!



【家庭ごみに関するお問い合わせ先】

市役所 市民環境部 廃棄物対策課 ☎ : (代表) 0126-23-4111 (内線2141、2142、2143)
(直通) 0126-35-4395