



頂上を目指し、爽やかな汗を！ 万字ズリ山を歩こう・ウォークラリー



万字炭山森林公園（10月2日）

今月の主な内容

万字ズリ山を歩こう	・・・ P 2
フェスタdeヤーコン 他	・・・ P 3
新1年生・二十歳を迎える方へ	・・・ P 4
パート収入と税・身近な樹木	・・・ P 5
まちの話題	・・・ P 6
教育委員会ひろば	・・・ P 8
けんこうがいど	・・・ P 10
お知らせ	・・・ P 12

栗沢町民憲章

**教養を高め、
文化の町にしましょう**

実践例示項目

**町の歴史を知り、
文化財を大切にしよう**

2005 <平成17年> **11月号** NO. 671

万字ズリ山を歩こう

10月2日、「万字ズリ山を歩こう」
（同実行委員会主催）が開催され、
絶好の行楽日和のもと、町内外から
大勢の参加者が楽しいひとときを過
ごしました。

このイベントは、会場となる万字
炭山森林公園のPRと万字地区の振
興を目的に開催されているもので、
今年で7回目を数え、地域のイベン
トとして定着してきました。

イベントの目玉「ウォークラリー」
は、コース内に設置された問題を解
きながら実行委員会が設定した標準
タイムを予想し、2、468段の階



▲ウォークラリースタート



▲子どもから大人まで大盛況。紙ひこうき飛ばし

段を歩くというものです。
参加者は、ズリ山から見下ろす街
並みや紅葉を楽しみながら爽やかな
汗をかいた後、用意された「山菜ご
はん」や参加賞のリンゴを食べ、「紙
ひこうき飛ばし」などのゲームにも
参加し、会場内には楽しい声がこだ
ましていました。



▶休憩しながら頂上からの景色を
楽しむ参加者



▶頂上までもう少し



▶優勝したレモンチームの皆さん



▶クイズの結果は…？

フェスタdeヤーコン

2005 北海道ヤーコン祭り



ヤーコン娘の皆さん



料理教室

10月9日、「フェスタdeヤーコン 2005 北海道ヤーコン祭り」が栗沢クラインガルテンで開催され、多くの来場者で賑わいました。祭りでは、竹田悦子さん（竹田クッキングスクール）と町内のヤーコン生産者5名によるヤーコン料理教室、会場を盛り上げた音楽コンサート、ヤーコン掘り取り体験などが行われました。

会場内では、ヤーコン娘（町内の小中学生8人）がアンデス風の衣裳に身を包み、ヤーコン茶を販売。料理教室には大勢の方が詰め寄せ、ヤーコンのマボー風など、家庭で美味しく食べられるヤーコンの調理法を学んでいました。

掘り取り体験では、袋が一杯になるほど大きなヤーコンを収穫し、参加者は大喜び。

さらに、もってけヤーコン・ニアピンパークゴルフ大会とイベント盛りだくさんの内容に詰めかけた来場者は満足そうでした。



ヤーコン掘り取り体験

芸術の秋

町教育委員会主催（アートくりさわ主管）による「くりさわ現代アート展」が、10月6日から9日までの間、町民センターで開かれました。

アートくりさわ会員4人のほか、招待作家7人の作品18点が展示され、どれもユニークで力作揃い。来訪者の方々は、一つひとつの作品に興味深げにじっくりと鑑賞していました。

現代アート展



工芸展「栗展」



また、町教育委員会主催（栗沢町工芸協会主管）による「栗展」が、10月13日から16日まで同じく町民センターで開かれ、工芸協会員11人80点、その生徒ら6人18点、計98点

の作品が会場を埋め、町内外から訪れた多くの愛好者の目を楽しませてくれました。

新1年生は43人
健康診断は11月17日です。
必ず受けてね。

来年1年生になるお子さんは、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、平成17年10月1日現在の住民基本台帳調べで43人のみなさんです。

入学の手続きなど詳しくは教育委員会総務・学校教育担当へお問い合わせください。

また、健康診断を次のとおり行いますので、必ず受診してください。

健康診断

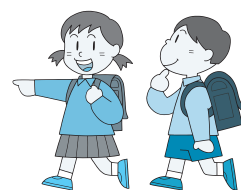
▼とき 11月17日(木)午後1時～3時
《午後0時30分から受付します。》

▼ところ

保健福祉センター「ふれあい」

▼検査内容

医師の検診(内科・歯科・耳鼻咽喉科・眼科)、視力・聴力及び知能検査
当日は、「母子手帳」を必ず持参してください。



新成人は66人
20歳のつどい(成人式)は
1月8日です

町では、成人を迎える皆さんの門出をお祝いして、20歳のつどい(成人式)を次のとおり開催します。

▼とき 1月8日(日)
午後2時～4時まで

▼ところ 町民センター

該当者の皆さんには、別途ご案内します。なお、就職・進学などで住民登録を他の市町村へ移した方も参加できますので、12月6日(火)までに教育委員会社会教育・スポーツ担当(45-2361)へご連絡ください。

成人を迎える皆さんは昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、平成17年10月1日現在の住民基本台帳調べで66人の皆さんです。



妻のパート収入と税金の関係

妻の収入が「給与収入(パート収入など)」の場合には、町道民税は93万円まで、所得税は103万円まで、妻自身に税金がかかりません。

妻の収入はいくらまで
税金がかからないの？

妻の給与収入	妻の税金	
	町道民税	所得税
93万円以下	かからない	かからない
93万円超～100万円以下	均等割がかかる	
100万円超～103万円以下	均等割と所得割がかかる	
103万円超		かかる

平成17年度は夫に均等割がかかる時は、妻の均等割は1/2課税でしたが、平成18年度より全額課税となります。【税額4,000円】

左表の区分は給与収入から所得控除と基礎控除を差し引いた課税総所得で区分しており、扶養控除・社会保険料控除などにより税がかからない場合があります。

内容等について詳しいことは、役場住民課税務担当へお問い合わせください。

木枯らしのなかの常緑樹・寒樹イチイ

樹木医 泉征三郎



寒天に 吹きさらさるる

いちゐの木のいちゐひびけり
ふかき夜空に

北原 白秋

白 秋の歌にもうたわれているように、寒風のなかに凜として立つイチイの木には、その花ことば「悲哀」がものがるように、北国に生きる人々の生きざまが重ね合わさるような錯覚を覚えてしまいます。

イチイは北海道から九州までの日本や東アジアの寒冷地に広く分布する雌雄異株の常緑高木です。耐寒性は強いのですが、耐暑性は弱いようで、天然ではやや暗い林に多く

見られ、純林を作ることもあります。雌株は秋には赤い果実をつけますが、道内には黄色い実をつける変種キミノオンコがあります。種子のまわりを包んだゼリー状の仮種皮は赤く熟すと美しく、また甘くて食べられ、果実酒も作りますが、中の種子は薬とともに有毒です。

イチイの名前は、仁徳天皇の時代に朝廷官人の序列を示す位階の最高位である正一位の貴人がもつ笏をイチイの材で作らせたので、それからこの木をイチイと呼ぶようになったといわれます。岐阜県の飛騨山地に日本海と太平洋の分水嶺をなしている山に位山があり、昔この山に産するイチイの木から笏を作ったので、この山が位山の名を賜ったという言い伝えもあるそうです。笏を作った木のためシャクノキという異名もあり、ほかにオンコ、アララギ、アカギ、スオウ、ミネズオウ、アブラギなど異名が多く、北海道ではオンコの名で親しまれています。オンコの語源は、東北地方の方言で、イチイの材が朱色を帯びているのでアカギ(赤木)といい、これに東北地方独特の愛称「コ」をつけてアカギツコと呼ばれ、アカギツコからアツコ、さらに転じてオツコ、オンコとなり、いつの時代かに北海道に渡り、イチ

イをオンコと呼ぶようになったという説がありますがオンコの語源ははっきりしません。

イチイの材は紅褐色、緻密で光沢があり、弾力性にも優れ芳香があります。このため用途も広く彫刻、器具、仏像などの材のほか晁盤としても用いられます。また、木理の美しさから床柱、笏、茶筒、器などの材料として使用します。昔、アイヌの人達はイチイの木で仕掛けの太い弓を作っていました、この弓はいくら雨や雪にさらしても狂わなかったといわれます。岐阜県高山の飛騨の里では、匠の手による一刀彫りやイチイ細工の妙技が見られますし、道内の木工ラフトでもイチイを加工したものも多くみられます。庭木としても、最も多く使われるものの一つで、刈り込み作りや生け垣として人気の高い樹種です。

栗沢町初の樹木医の資格を取得された泉征三郎さん(南本町)より4回にわたり、それぞれ春夏秋冬の身近な樹木について寄稿頂きました。普段、何気なく見ている樹木について、興味を持たれたことと思います。みなさんもこれを機に、自然とのふれあいを大切にしましょう。泉さん、ありがとうございました。

岡山翔太君が優勝報告に



第87回全国高校野球選手権大会で二連覇を果たした駒大苫小牧高校野球部の岡山翔太君が、優勝報告に役場を訪れました。

話題は、5点差を大逆転した準々決勝（鳴門工戦）に集中。甲子園での大活躍ぶりに「翔太君に必ずチャンスがめぐってくる。勝利を呼び込む女神がついている。」と山田町長。岡山君はこの試合を「相手はすごく強いと思った。」と振り返っていました。

最後に山田町長は「今までどおり、自然体でよい人生を送ってください。」とねぎらいの言葉をかけました。

岡山君自身はもちろんのこと、栗沢町民、北海道民としても忘れられない「夏」の甲子園となったことでしょう。

まちの話題

栗沢エンジェルスが大活躍



10月8・9日の2日間、厚沢部町にて開催された東北・北海道小学生選抜バレーボール大会（45チーム出場）で見事、準優勝に輝きました。

また、10月2日に栗沢町で行われた、道新カップ北海道小学生バレーボール大会道央ブロック大会でも3位という成績を収め、来年1月に開催される全道大会への切符を手にしました。6年生にとっては最後の大会。優勝を目指して頑張ってください。

栗中吹奏学部定期演奏会



栗沢中学校吹奏楽部による定期演奏会が9月24日、町民センターで開催されました。30回を数える今年の演奏会は、同校吹奏楽部OB・OGを加えた合同演奏ステージが盛り込まれ、会場内は大変盛り上がりしました。また、3年生にとっては最後の演奏会となり、3年間の集大成を披露。会場からは拍手が鳴り止まないほどすばらしい演奏会となりました。

全国大会出場



栗沢中学校一年生の二階堂瑞穂さんが英語暗誦コンクールで全国大会（ホノルル市長杯ECC全国中学生英語暗誦大会）への切符を手にしました。この大会は難関として知られ、全国から1000本以上の予選テープから、上位50本が大阪で行われる本大会に出場できるものです。全国大会でも良い成績が収められることを期待しています。

栗沢小学校学芸会



10月16日、栗沢小学校の学芸会が行われました。子供たちは、劇や遊戯、合唱など早くから練習していた成果を立派に披露し、お父さん、お母さんは我が子の成長した姿をビデオに収めていました。

歴史ある音を学ぶ



9月26日、栗沢小学校4年生の授業の一環として、雅楽演奏会（演奏・梵聲会）が行われました。雅楽は、現存する合奏音楽としては世界最古と言われて

おり、世界的にも、その音楽的あるいは歴史的価値が高く評価されているものです。

児童たちは、見慣れない楽器から奏でる歴史ある音色に耳を傾け、聞き入っていました。

演奏後には実際に自分の好きな楽器に触れ、皆、大喜び。子どもたちは、この演奏会を通じ、音楽だけでなく、歴史、言葉などさまざまなことを学び、普段とは違う授業を楽しみました。

この中から将来、雅楽を継承する人がでてくるかもしれません。

町民ウォーキング



10月10日（体育の日）、NPO法人町体育協会（笹島清一理事長）主催による町民ウォーキングが開催されました。これは、町民相互の親睦と地域づくりを進めるとともに、健康増進のために行われ、今年で4回を数えます。参加者は、約7.5kmのコースをそれぞれのペースで、歩きました。

今、最も身近な健康管理としてウォーキングが注目されています。みなさんも健康のため「歩く」ことに心掛けてみてはいかがでしょうか？

クラインガルテン収穫祭

10月9日、農園利用者が丹精こめて育てた野菜類が無事収穫の時期を迎え、クラインガルテンで収穫祭が行われました。

多くの農園利用者の方々が参加し、農作物についての情報交換を行うなど、収穫の喜びを分かち合っていました。また、今年の収穫祭には、北海道工業大学の学生5名がグリーンツーリズムをテーマにした卒業論文を書き上げるため、利用者にアンケートを実施。利用者の方々が、学生たちからの質問に受け答えしている姿が印象的でした。



町内史跡めぐり



町教育委員会主催による「栗沢探訪～町内史跡めぐり～」が10月15日、18名の参加のもと行われました。今年は茂世丑、上幌、宮村、美流渡、万字地区の歴史ある文化財を見学。参加者は、各所で文化財保護委員からの説明を受け、先人の偉業に歴史の重みを感じたことでしょう。

秋の交通安全



秋の全国交通安全運動（9月21日から9月30日まで）に併せ、栗沢ロータリークラブと最上弥生が丘婦人部の皆さんが9月21日、由良工業団地内土里夢ショップ前でロードキャンペーンを実施し、道行くドライバーに「籐で作ったおももり」を手渡し、交通安全を呼びかけました。

みなさんも、安全運転を心がけましょう。

『第29回全町ミニバレーボール大会』参加者募集

スポーツの秋です、気の合った仲間とミニバレーボールで爽やかな汗をかきませんか！

●日時

平成17年11月20日（日）
午前9時00分 開会式
午前9時30分 競技開始

●会場

栗沢町 B & G 海洋センター

●チーム編成

- 1) 競技は6人制とし、登録は6人以上10人以内とする。
- 2) 試合には、男性2名以内、残りは女性を出場させること（中・高生だけのチームについてはフリー出場可）

- 3) 監督は、選手を兼ねることができる。この場合、選手として登録すること。

●申込方法

申込締切日 平成17年11月14日（月）
申込、問合せ先

- 栗沢町教育文化センター（45 - 2361）
 - 栗沢町 B & G 海洋センター（45 - 4600）
- 午前8時30分～午後5時まで申込書・保険料（100円×参加選手数）を添えてお申込ください。

長寿大学 学園祭

みなさんのお越しをお待ちしております。

とき 11月12日（土）
ところ 町民センター

○内容

10:15～10:30 開会式
10:30～12:30 舞踊・手話・詩吟サークル発表
12:30～14:10 模擬店コーナー（どれでも1回20円）
ポップコーン・ヨーヨーすくい・輪投げ
ひもくじ・スーパーボールすくい

問い合わせ先

社会教育課 社会教育・スポーツ担当 電話45 - 2361



5 町 社会教育通信欄

～他のまちのイベントに参加してみませんか～

長沼町

まおいコーラス 第5回演奏会 合唱の楽しさと叙情を味わおう！

- 日時 11月27日（日）午後1時30分～午後4時
- 会場 長沼町民会館
- 出演 まおいコーラス（混声コーラス）
ドレミの会（恵庭市女性コーラス 友情出演）
- 内容
第1部 歌い継がれてきた美しい旋律

- 第2部 女性コーラスの楽しみ
- 第3部 さだまさしの名曲から
- 第4部 混声合唱のすばらしさ
- 第5部 合同演奏
- 主催 まおいコーラス
- 後援 長沼町教育委員会
- 問合せ先 長沼町教育委員会 社会教育課 文化振興係
（☎0123 - 88 - 2111 内線366）

入場無料！

南幌町

ビッグバンぼうふうりんコンサートⅣ ～懐かしの名曲からスウィングジャズまで～

- 日時 11月19日（土）午後6時（午後5時30分開場）
- 曲目 A列車で行こう ムーンリバー 昂 ほか
- 会場 南幌町農村環境改善センター
- 主催 Big Band ぼうふうりん
- 後援 南幌町教育委員会・南幌町文化協会
- 問合せ先 渡辺（☎090 - 3391 - 6740）

入場無料！

和太鼓ライブジョイントコンサート

～緑豊かな田園に未来へ届く太鼓の音が響き渡る～

- 日時 11月27日（日）午後2時（午後1時30分開場）
- 出演 木村善幸（津軽三味線・和太鼓奏者）
南幌太鼓拓心会、伝統文化子ども太鼓教室
- 内容 津軽三味線・南幌太鼓・和太鼓演奏
- 会場 南幌町農村環境改善センター
- 入場料 前売 一般 1,000円 小中学生 500円
当日 一般 1,200円 小中学生 600円
- チケット販売 南幌町教育委員会・南幌町公民館
- 主催 南幌太鼓拓心会
- 後援 南幌町教育委員会・南幌町文化協会
- 問合せ先 南幌町教育委員会（☎011 - 378 - 2121）

栗山町

ヤム・ニ・ウシ美術展 「タイの手織り草木染」

- 期日 11月8日（火）～11月20日（日）
- 時間 午前10時～午後6時
- 会場 カルチャープラザ「Eki」
- 内容 東南アジアの民衆芸術、タイ国の手織り草木染めと苗族の刺繍などの展示
- 主催 栗山町教育委員会
- 問合せ先 栗山町教育委員会社会教育課
（☎0123 - 72 - 1117）

入場無料！

ふれあい笑劇場 栗山公演

- 日時 11月20日（日）午後2時
- 会場 カルチャープラザ「Eki」
- 内容 一般公募で集まった栗山・由仁・北広島市民らによる、寸劇・コントなどの舞台発表
- 入場料 500円
- 主催 北の文化塾ネット推進協議会
- 問合せ先 栗山町教育委員会社会教育課
（☎0123 - 72 - 1117）

図書館

お話の会 図書館お話の部屋

- 11月2日(水) 午前11時～
＜アンパンマンをさがせ＞他
- 11月10日(木) 午後2時30分～
＜ぶためきくん おまわりさんになっちゃった＞他
- 11月16日(水) 午前11時～
＜ママだいすき＞他
- 11月24日(木) 午後2時30分～
＜めだかさんたろう＞他

来夢シアター 図書館研修室

- 11月13日(日) 午後1時～
＜マスク 2＞

アニメ作家志望の小さな青年ティムは、ある日愛犬オーティスが拾ってきた奇妙な緑色のマスクをかぶってしまう。マスクの力で変身したティムは会社の仮装パーティーで一躍ヒーローに！そんなティムと妻・トーニャとの間に赤ちゃんが生まれた。全世界で大ヒットのハイパー・アクション！今回はベイビーも大変身！

こども映画会 図書館研修室

- 11月12日(土) 午前10時30分～
＜リロ&スティッチ 2＞
- 11月26日(土) 午前10時30分～
＜ダックテイル＞

リロの家族"オハナ"としてハワイで暮らすことになったスティッチは、リロにやさしさや思いやりを教えてもらって、毎日楽しく過ごしていた。そんなスティッチなのに、フラダンス大会の練習が始まると、体の中の回路がおかしくなってしまう。大暴れするスティッチ。スティッチを救えるのは"オハナ"のみんなの愛と勇気！新たな感動が伝わる大冒険の物語！

古代ピラミッドに秘められた伝説の宝探しにでかけたスクルージおじさんと3人の甥っこたちは、洞窟の中で目くらむ宝の山を発見！ところが魔法使いのマーロックに宝を横取りされてしまった！残されたのは古びたランプだけ。でもそのランプこそ、願いを叶えてくれる魔法のランプだった…。おなじみディズニーの長編アドベンチャー！

資料館

資料館体験事業

=語り・くりさわの昔ばなし=

昔から語り継がれてきた先人の貴重な"くりさわの昔ばなし"に加え、"日本の昔話"も登場！「栗沢の昔ばなし第2集」に収録されたお話もおもしろいですよ。

11月17日(木) 午後2時30分～

＜さるかにがっせん＞他 語り手 干場 洋美 さん

=わらぞうりを作ろう！=

健康は足から！いま"わらじ"が脚光を浴びています。皆さんもこの機会にわらじ作りをマスターしてみませんか？

日 時 11月19日(土) 午後1時30分～

申込み 11月16日(水) までに来夢21へ

定 員 20名

こども館

きみがチャンピオン！こども館プレールーム
=1分間なわとび=

2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)
午後2時30分～

みんなで遊ぼう！こども館プレールーム

4日(金) ハッスルカップリレー

11日(金) 駆逐艦と潜水艦

18日(金) ドリブル名人は誰だ？

25日(金) ドッジボール 午後3時20分～

みんなで作ろう！こども館お話広場

=てすきはがきを作ろう！=

22日(火) 午後1時30分～

一般書

「凍」

沢木 耕太郎

最強のクライマー・山野井夫妻を襲った一瞬の魔。生きて帰るために、宙吊りになった妻の頭上で迫られた究極の決断とは。圧倒的存在感で屹立する、ある登山の物語。



この本が
オススメ！

児童書

「ちかい家族とおい家族」

今西 乃子

誰でも家族が一番大切なんだ。子どもと別れ、妻と別れ、ひとりで家族を思う…。ボランティアで診療しているクリニックを中心に、東京・山谷の青テントで暮らすオッチャンたちを追ったノンフィクション。



一般書

四季	李 恢成
さようなら、私の本よ！	大江 健三郎
ララビボ	奥田 英朗
ななつのこものがたり	加納 朋子
アカシア	辻 仁成

新しい本が入ったよ！

児童書

さよなら地底人	高科 正信
きはなんにもいわないの	五味 太郎
せかいいちのおともだち	クロード・デュボア
ぼたるになった天使	たなか鮎子
へんしんマラソン	あきやまただし

休館日のお知らせ

資料館・図書館

1日(火)・3日(文化の日)・8日(火)・
15日(火)・22日(火)・23日(勤労感謝の日)・
29日(火)・30日(月末休館日)

こども館

3日(文化の日)・6日(日)・13日(日)・
20日(日)・23日(勤労感謝の日)・
27日(日)

栗沢町工芸館

毎週月曜日・火曜日(月・火曜
日が祝日の場合、翌日に振替える)

インフルエンザから身を守るために

インフルエンザは、高熱が出て肺炎などの合併症がおこる危険が高く、小さなお子さんや高齢者、慢性的な病気を持っている方にとっては生命に関わる危険があります。これからの季

節がインフルエンザ流行の本番です。この冬、インフルエンザに負けないよう、十分な対策を取りましょう。

インフルエンザ徹底対策

1. 外出後にはうがいと手洗いをしましょう

インフルエンザウイルスは患者さんのくしゃみや咳を吸い込むことで感染します。外出から戻ったら、うがいと手洗いで清潔を心掛け、ウイルスから身を守りましょう。

2. 人ごみはできるだけ避けましょう

流行時には、人が多く集まる場所や閉鎖された場所にはできるだけ行かないようにしましょう。

3. 住まいの環境を整えましょう

ウイルスは乾燥した空気を好むため、加湿器などで湿度を60～70%に保つようにし、時々室内の換気を心掛けましょう。

4. 栄養バランスを整え体力を保持しましょう

三大栄養素（糖質、たんぱく質、脂質）のほかに、ビタミンやミネラルの摂取も心掛けましょう。野菜たっぷりの鍋物は、家庭で簡単に作れ栄養も豊富です。これからの季節にお勧めのメニューです。

5. 健康的な生活で抵抗力を高めましょう

ウイルスから身を守るため、抵抗力を高めておくことが大切です。十分な睡眠をとり、疲れがたまらないよう適度な休養を心掛けましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…

1. 早めの受診を心掛けましょう

近年、インフルエンザの発病後、早期に内服をはじめると効果的な薬が開発されています。せき、くしゃみ、鼻水、のどの痛みや発熱など、かぜの症状が現れたらできるだけ早めに受診することが大切です。

2. 安静にしましょう

早めに直すためには休養を保ち、体力の消耗を防ぎましょう。

3. 水分をとりましょう

飲み物は痰を外に出しやすくし、熱で失われた体液の補給にも必要です。

4. 体を温めましょう

寒さは血液の循環を悪くし、からだの抵抗力を弱めます。体を冷やさないよう心掛けましょう。

5. タバコをやめましょう

タバコは気道の粘膜を傷つけます。できるだけひかえることが大切です。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、65歳以上の町民の方を対象とし、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。インフルエンザの予防接種をご希望の方で、接種をされていない方はぜひご利用ください。

実施期間

- 町立栗沢病院 … 平成17年12月30日までの間
- 美流渡診療所 … 平成17年11月14日から11月26日
- ワクチン入荷の都合上、実施期間が短くなる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。

実施医療機関

町立栗沢病院、美流渡診療所

予防接種料金

接種料金のうち1,000円を助成いたします。

対象となる方

満65歳以上の町民

満60歳以上65歳未満の町民で、心臓、じん臓、呼吸器の障害のため、身体障害者手帳1級を所持している方

に該当する場合は、保健福祉課保健担当での手続きが必要となります。

その他

予防接種を受ける場合は、事前に医療機関への予約が必要です。

予約先 ◎町立栗沢病院 45-2351

◎美流渡診療所 46-2122

予防接種に関する問合せ

保健福祉課保健担当（栗沢町保健福祉センター内）
栗沢町南本町30番地 電話45-3711



○ BCG接種 (551)

11月15日(火) 保健福祉センター 13:00~13:30

○ 乳児健康診査 (561)

11月10日(木) 保健福祉センター 13:00~15:00

○ すくすく親子相談

11月10日(木) 保健福祉センター 9:30~11:30

○ 基本健康診査・肝炎検査・大腸がん (570・572)

11月8日(火) 保健福祉センター

集合時間

・対がん協会検診センターのがん検診・骨検診を一緒に受診される方 6:30

・基本健康診査・肝炎検査・大腸がん検診のみ受診される方 7:30

○ 胃がん・肺がん(結核)・乳がん・子宮がん・骨検診 (572・573)

11月8日(火) 北海道対がん協会検診センター(札幌市)

集合時間 万字交通センター 7:00

美流渡交通センター 7:10

保健福祉センター 7:20

○ 健康づくり相談 (580)

11月15日(火) 万字福祉センター 13:30~14:30

11月16日(水) 美流渡コミュニティセンター 14:00~15:00

○ すこやか教室 (581)

11月15日(火) 万字福祉センター 12:30~13:30

11月16日(水) 美流渡コミュニティセンター 13:00~14:00

○ ふれあい(要介護予防)教室 (582)

11月4日(金) 保健福祉センター 11:00~16:00

11月11日(金) " "

11月18日(金) " "

11月25日(金) " "

○ 心の健康相談

眠れない。何ごとにも自信がなく、やる気がしない。人に会いたくない。物忘れがひどいなどの症状がある。お酒を飲み、日常生活に支障をきたしているなど、心の病気について心配な方、悩んでいる方なら、どなたでも、どんなことでも相談を受けられます。

相談日 11月17日(木)

受付時間 午後1時~3時

場所 北海道岩見沢保健所 診断室・多目的研修室
岩見沢市8条西5丁目(空知支庁合同庁舎1階)

担当 精神科医師・保健師

(電話予約制) 北海道岩見沢保健所子ども・保健推進課
☎ 23-2231(内線3679・3677・3678)

予約の受付時間は、相談日前日の午前中までとなります。相談日以外でも、随時相談を受けていますので、どうぞ気軽にお電話ください。

生活習慣病予備軍の子供が増えている！

生活習慣病への備えは、生活習慣が確立する乳幼児期から始めたいものです。それは、動脈硬化はすでに10代の子供にもみられ、糖尿病、心筋梗塞、胃潰瘍などにかかっている子供も少なくないからです。

特に注目したいのは、肥満や高血圧などの危険因子を持った「生活習慣病予備軍」の子供が増えていることです。

この背景には、現代の子供たちに見られる次のような問題が考えられます。

- ① 過食と偏食による飽食型の栄養のアンバランス
- ② 塾通いやテレビゲームなどによる夜型の生活による睡眠不足
- ③ 外遊びの減少やテレビゲームの普及による運動不足

などで、「時間」「空間」「仲間」を失ったストレスが、子供たちの心身へ与える影響の大きな要因となっていることも無視できません。

「三つ子の魂百まで」と言われますが、子供の時に身についた食事や運動、睡眠などの生活習慣は成人してから基本的には変わらないことが多く、その後の健康管理を左右する重要な要因になります。

《生活習慣改善のポイント》

- 食事は1日3食、好き嫌いをなくして栄養のバランスを考えて食べる。
(食べ過ぎに注意をすること)
- おやつなどは決まった時間に与えるようにし、量は食事に影響しないように控えめにする。
- 甘いもの、塩分の多いものは摂り過ぎないように注意する。
- 外遊びを増やすことや、家の中でも家事手伝いなどをさせることで、体を動かすような機会を増やす。
- 睡眠時間を十分とること。

以上のことを参考にして、できることから生活習慣改善に努めてみましょう。

そうすることで、生活習慣病を予防し健康的な体をつくっていきましょう。

お知らせ



INFORMATION

役 場
☎45-2411
美 流 渡 支 所
☎46-2311
万 字 連 絡 所
☎47-3160
教 育 委 員 会
☎45-2361
消 防 栗 沢 支 署
☎45-2009
町 立 病 院
☎45-2351
土 里 夢 館
☎34-2150

老齢福祉年金証書が
送付されます

老齢福祉年金証書（緑色の手帳）が、北海道社会保険事務局から受給者の方に直接送付されます。

老齢福祉年金は、11月11日（金）から受け取ることができ、証書には、来年の4月分までが記帳されていますので、その間は大切に保管をお願いします。

お問い合わせは、役場住民課・年金担当へ。

公営住宅入居者募集

公営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▼弥生ヶ丘 一般世帯用
3LDK 1戸

公売します

▼家賃など詳しくは、保健福祉課・福祉・介護支援担当（☎45-3711）へお問い合わせください。

岩見沢地区消防事務組合の財産を、次のとおり公売します。

▼公売する財産
消防ポンプ自動車CD-1型 1台

日野KL525 ダブルキャブ昭和54年式 総排気量6・44L

▼入札日時・場所
11月25日（金）午前10時

消防栗沢支署2階会議室

▼落札の条件
落札して使用する場合は、朱色以外に塗り替え文字を消してください。

また、廃車・名義変更等に要する費用は負担してください。

▼契約・代金納入等
落札後5日以内に契約と同時に代金を納入するとともに速やかに落札物件を引き取ってください。

▼その他
当日は、印鑑を持参してください。

詳しくは、消防栗沢支署へお問い合わせください。

☎45-2009

心配ごと・困りごと相談の開催について

人権擁護委員による相談を次のとおり開催いたします。

人権問題、登記、借地・借家、金銭貸借、戸籍、いじめ、家庭問題などで悩んでいる方ならどなたでも受けられます。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密も守られます。

▼開催日
平成17年12月2日（金）

▼受付時間
午前10時～午後3時

▼場所 町立市民センター

人権擁護委員は相談日以外でも相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

櫻井忠司（南本町）

☎45-3300

安彦元峰（万字）

☎47-3052

新規高卒者就職面接会開催

事業主の皆さん、平成18年3月に高等学校を卒業し、社会人を目指す若い力が、就職に向けてがんばって活動しています。

これらの生徒の多くは、地元での就職を希望し、地元企

業からの求人待ち望んでいます。

地域の活性化のためにも、地元企業をささえていく貴重な戦力となる優秀な人材を、一人でも多く地元に着させ、ために、ぜひ「就職面接会」に参加してください。

▼日時 11月14日（月）午後0時30分～午後3時

▼場所 岩見沢平安閣 4階 平安の間 岩見沢市5条東2丁目4-5

▼対象者 平成18年3月新規高等学校卒業生で就職の内定を受けていない生徒

▼面接方法 人事担当者による生徒との直接面接

▼その他 複数応募を可能とするため、採用辞退もありえますが、一度に多くの生徒と面接できます。

▼問合せ先 岩見沢公共職業安定所（☎22-3450）

税務署からのお知らせ

年末調整等説明会

年末調整事務及び源泉徴収票・同合計表等の作成要領などについての説明会を次のとおり開催します。

▼日時 11月16日（水）午後2時～午後3時30分

▼会場 栗沢町立市民センター 大ホール

「秋の音楽コンサート」開催

道立福祉村文化教養講座として岩見沢西高等学校吹奏楽局による「秋の音楽コンサート」を開催します。

町内の皆さんもお誘い合わせのうえ、ご鑑賞ください。

▼日時 11月20日(日)

午後1時30分開演

▼会場 福祉村体育館

▼入場料 無料

ペットを大切にしましょう!

最近、テレビ報道等で、ペットとして飼われているカメやヘビなどが逃げ出したり捨てられるというニュースが流れています。

当町においても、犬、猫の放し飼いや置き去りによる苦情も受けている中で、飼主の方々には、ペットの管理について十分配慮し、責任を持って大切に飼うよう心がけましょう。

住民課社会・環境担当



少子化フォーラム開催

急速に少子化が進行する中、

少子化の現状や影響などに関心・理解を深めるとともに、地域における様々な子育て力、教育力の向上のための活動意欲を高め、安心して子どもを生み育てる社会を考えていく。

▼日時 12月9日(金) 午後1時30分～午後4時15分

▼会場 空知支庁4階講堂

(岩見沢市8条西5丁目)

▼テーマ 「少子化社会において、いま地域でできること」

▼内容 基調講演、パネルディスカッション

託児希望の場合は、事前に申込みが必要です。

▼問い合わせ先 岩見沢保健所(☎20-0120)

11月は建設雇用改善推進月間です

スローガン「雇用改善で、建設の未来を築こう」

北海道では、全産業雇用者の13・2%にあたる約30万4千人が建設業の労働者です。

建設業は基幹産業として、本道の経済・雇用を支える重要な役割を担っております。

しかしながら、不明確な雇用関係、労働災害、労働条件・労働福祉の立ち遅れなど改善を要する問題もみられ、建設業の発展や雇用の安定に影響を与える恐れがあります。

厚生労働省北海道労働局、雇用・能力開発機構北海道センター及び北海道建設業協会では、労働者の雇用の改善について、建設事業主をはじめ関係者の関心と理解を深めるために、11月を「建設雇用改善推進月間」として、各種の啓発活動を展開いたします。

皆様の御協力をお願いいたします。

ハローワーク岩見沢 岩見沢公共職業安定所 ☎22-3450

職場でのトラブルの解決をお手伝いします

職場でのトラブル(解雇、配置転換、賃下げ、セクハラ、いじめ等)でお困りではありませんか。

北海道労働局では、個々の労働者の方と事業主との間の紛争を迅速に解決するシステムとして無料で個別労働紛争

の解決援助サービスを提供しています。

次の相談コーナーで、労働者の方、事業主の方からの相談や情報の提供を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

▼相談時間

午前9時～午後5時

▼岩見沢総合労働相談コーナー(岩見沢労働基準監督署内) 岩見沢市5条東15丁目7番地の7(☎22-4490)

厚生労働大臣の指定する職業訓練指導員講習(48時間講習)受講者募集

▼受講資格 技能検定試験の1級及び単一等級の合格者他

▼受付期間 12月1日(木)から12月15日(木)まで

▼実施期間 平成18年1月16日(月)から3月8日(水)までの間の、10日間程度(48時間)

▼実施地 札幌、旭川、北見、苫小牧、帯広、釧路

▼受講料 10,500円(消費税込み)

▼教材費 テキスト及び問題集等、別途経費がかかります。

▼定員 全道6実施地で200名

希望者が多い場合は訓練業務につく方を優先的にするよう順位が定められております

のでご了承ください。

▼その他 受講資格等について詳しいことは当協会までお問い合わせください。

▼申込・問合せ先 滝川市流通団地3丁目6番23号 空知地方技能訓練協会(☎0125-2411880)

ご存じですか? 交通事故の救済制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような救済制度があります。

交通遺児等育成資金の貸付け

▼対象者

0歳から中学卒業まで

▼貸付金額

●1人につき最初、一時金155,000円、以後月額20,000円

●小・中学校入学時に支度金44,000円

重度後遺障害者に介護料支給

▼対象者

自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。

▼支給額

月額29,290円から136,800円の間で、状況により支給(短期入院の場合(は別途))

▼問い合わせ先 自動車事故対策機構札幌主管支所(☎011-55112145)

除雪奉仕員派遣事業のご案内

栗沢町社会福祉協議会では、栗沢町から委託を受け、平成17年度「除雪奉仕員派遣事業」を次のとおり実施します。

除雪奉仕員の派遣を受けることができる方は、概ね65歳以上の日常生活を営むのに支障がある老人及び身体障害者（1・2級）等の世帯です。

屋根から落ちた窓下の雪や生活道路の除雪をします。（屋根の雪下ろしはいたしません）

利用された皆さんには、除雪時間数により一部負担をしていただきます。一部負担の額は、除雪時間が30分未満の場合100円、以降30分増すごとに100円ずつ加算されます。負担額は、除雪をした除雪奉仕員に、直接お支払いしていただきます。

派遣を希望される方や除雪奉仕員として活動して下さる方は、お住まいの地区の民生委員・児童委員が、社会福祉協議会事務局（45-4888）へご相談下さい。

除雪奉仕員にお支払いする活動費は1時間あたり1,000円です。

除雪奉仕員が除雪する期間は、平成17年11月1日から平成18年3月10日までです。

本のリサイクルデー

来夢21図書館では、一般書・児童書をご希望の皆さんに差し上げます。

▶と き 11月13日（日） 午前10時～午後5時
（本がなくなり次第終了します）

▶会 場 来夢21・スペースプラザ
*本を入れる袋は各自でご用意ください。

11月9日は「119番の日」です

「119番」は緊急時に消防車や救急車を要請するための専用電話です。通報する際は、次のことに気をつけて正しく通報してください。

火事の場合

- ・場所はどこか？
- ・火災現場付近の目標物（建物もしくは目印など）
- ・燃えているものは何か（家屋・納屋・車両など）
- ・逃げ遅れた人はいるか

あなたのお名前と通報している電話番号

交通事故の場合

- ・事故の場所
- ・事故の内容（車対車の事故・車対人の事故・単独事故等）
- ・けが人の数
- ・けが人は車から脱出しているか

あなたのお名前と通報している電話番号



いざというときはあわてずに火事と救急は119番へ
火災の問い合わせは ☎24-10119番へ
一般の問い合わせは ☎45-12009番へ

急病人の場合

- ・場所はどこか（住所・・・線・・・号）
- ・急病人の状態は（いつ頃から具合が悪いかなど）
- ・急病人の名前と生年月日
- ・かかりつけの病院（担当医師の名前など）

あなたのお名前と通報している電話番号
通報の際には落ち着いて話すことが大切です。

第35回 栗沢町総合文化祭

会 場 栗沢町立町民センター

展示発表会

絵画・書道・華道・押花・菊花・文芸・手芸等の作品展示

▶日 時 11月2日（水）～4日（金）
午前10時～午後7時（4日は午後3時まで）

芸能発表会

▶日 時 11月20日（日）午前10時～午後4時
▶会 場 栗沢町立町民センター・大ホール
▶内 容 大正琴・詩吟・民謡・舞踊・カラオケ等
▶入場料 無料

問合せ先 栗沢町文化協会事務局
（栗沢町来夢21内 ☎45-2105）

主 催 栗沢町文化協会
後 援 栗沢町教育委員会

町税の納期限をお知らせします

国民健康保険料 11月30日（水）

となっていますので納め忘れのないようにお願いします。

岩見沢地方精神保健協会 秋季講演会

日 時 11月5日（土）13：30～15：30
場 所 空知支庁4階講堂
（岩見沢市8条西5丁目 ☎20-0200 内線4761）

内 容 講演 「ゆったり・のんびりボランティア」
講師 精神保健ボランティア団体代表 久保紀子氏

対 象 岩見沢地方精神保健協会会員、
精神保健福祉に関心のある方

参加費 無料

問合せ先 岩見沢地方精神保健協会事務局
（空知保健福祉事務所保健福祉子ども・保健推進課精神保健福祉係 ☎20-0121）

11月霜月(しもつき)

日	月	火	水	木	金	土
●	●	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	●	●	●

今月の行事

- 2日～4日 町総合文化祭「展示発表会」
(午前10時～午後7時、4日は午後3時まで・町民センター)
- 5日 ウィンズ・バンド レルシア定期演奏会
(午後1時30分・町民センター)
- 6日 第14回全道玉入れ選手権大会
(午前9時30分・海洋センター)
- 10日 心配ごと相談・行政相談
(午後1時～3時・町民センター)
- 12日 長寿大学学園祭
(午前10時15分・町民センター)
- 13日 本のリサイクルデー
(午前10時・来夢21)
- 16日 年末調整等説明会
(午後2時～3時30分・町民センター)
- 17日 納税表彰式
(午後1時30分・町民センター)
- 税を考える週間のタベ
(午後5時30分～7時30分・町民センター)
 - 新1年生健康診断
(午後0時30分・保健福祉センター)
- 20日 第29回全町ミニバレーボール大会
(午前9時・海洋センター)
- 総合文化祭「芸能発表会」
(午前10時・町民センター)
 - 秋の音楽コンサート
(午後1時30分・福祉村体育館)
- 21日 心配ごと相談
(午後1時～3時・美流渡支所)
- 23日 新穀感謝祭
(午前10時・栗沢神社)
- 町功労・善行賞表彰式
(午後1時・町民センター)
- 25日 心配ごと相談
(午後1時～3時・万字連絡所)
- 27日 美流渡小学校秋の総合発表会
(午前9時・同校体育館)
- すみれ幼稚園発表会
(午前9時30分・町民センター)

まちの人口

～10月1日現在住民登録～
 人口 6,963 (△17)
 男 3,337 (△5)
 女 3,626 (△12)
 世帯数 2,965 (4)
 () は前月との比較

栗沢駐在所に成田巡査部長が 着任されました



10月1日付けで、札幌手稲警察署から赴任して参りました成田です。

妻子共に赴任して参りましたが、栗沢町は街並みが美しく、自然環境が豊かであり、子育てにも絶好の環境で、この町で勤務できることをとても嬉しく思います。

前任地では交番勤務であり、駐在所勤務は初めてですが、交番も駐在所も「地域の安全を守る」という本質は何ら変わりありませんので、パトロールを主体とした防犯活動、交通安全運動に力を入れ皆様と共に「全道一安全で安心な栗沢町」を目指して行きたいと思っています。

Best Shot

二連覇の偉業



第5回空知管内スポーツフェスタゲートボール大会で昨年に続き優勝した選抜チームの皆さん
写真提供 北本町 中舘サツ子さん

残照に燃える樽前山



峰越峠から 平成17年9月11日撮影
写真提供 美流渡栄町 山平正四さん

フラワーガーデンコンテスト

ステップアップ賞

東海林 洋さん(最上)



案山子大賞

坪井 スミエさん(幸穂町)



ストリートフラワー賞

高橋 あつ子さん(北斗)



メッセージ案山子賞

出口 糸江さん(北斗)



グッドディスプレイ賞

谷川 史子さん(本町)



フラワーマスター賞

橋本 節子さん(北斗)

