

やさしい精神保健基礎講座

心のボランティア始めてみませんか？

日 時 平成17年9月1日(木)から10月20日(木)
までの毎週木曜日(全8回)
午後1時30分から午後3時30分まで
講座内容 精神障がい者への理解とボランティアについて
会 場 岩見沢広域総合福祉センター
(岩見沢市11条西3丁目)
受付期間 8月1日(月)から8月19日(金)
お問い合わせ 岩見沢地方精神保健協会事務局
(北海道岩見沢保健所
子ども保健推進課精神保健福祉係内)
☎23-2231(内線3677)

ボイラー技士実技講習会

2級ボイラー技士試験受験資格を取得する為の
ボイラー実技講習会が次の要領で実施されます。

日 時 平成17年8月9日(火)から11日(木)まで
午前9時00分から午後5時00分まで
場 所 給食センター・「大空」
(岩見沢市7条西6)
受講料 一般 21,500円
学生(高専まで) 14,900円
(テキスト代5,900円含む)
お申し込み 岩見沢労働基準協会(岩見沢市1条西3)
(社)日本ボイラ協会 岩見沢地区支部
☎24-3087
定 員 50名(定員になり次第締め切ります。)

夏は食中毒が多くなる季節です

食中毒に注意！

食中毒を予防するために
手洗いは 基本の基本 良く洗おう
食品には細菌をつけないことが大切！
いろいろな物に触れる「手」は見えない細菌がいっぱいです。
調理前と生ものをさわった後は、必ず手を洗いましょう。
調理器具 用途別に 使い分け
生肉・生魚の下処理に使った調理器具には細菌が付着！
肉や魚の汁が、サラダ・調理済み食品につかないようにしましょう。
特に、包丁とまな板は使い分けるか、こまめに消毒しましょう。
食べ物は 食べないときは 冷蔵庫
食べ物を台所やテーブルに放置するのは、とても危険！
微量な細菌も、温室でどんどん増えてしまうのです。ただし、冷蔵庫の過信は禁物、早めに食べましょう。
細菌を しっかり加熱で やっつけよう
食べ物についてしまった細菌も、熱で殺すことができます！
ただし、生煮え・生焼けでは細菌が生き残ってしまうことも。
食材の中心部まで火が通るように加熱しましょう。
－安全な食事で楽しい夏を－
☐お問い合わせ
北海道岩見沢保健所・岩見沢地域食品衛生協会
☎23-2231
岩見沢保健所ホームページ
<http://www.pref.hokkaido.jp/hfukusi/hf-iwamh/>
(食中毒警報発令情報を掲載中)

南空知再発見バスツアー参加者募集！

【身近なまちの魅力を再発見】

南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知11市町村の施設や特産品収穫体験などを盛り込んだバスツアーを行います。意外と知らなかった身近なまちの魅力を発見してみませんか。

【「三葉虫で！化石の王者と進化の不思議」展 とパピの湯バスツアー】

開 催 日	平成17年9月8日(木) ※(雨天決行)
開 催 地	三笠市・美唄市
参 加 時 間	午前10時00分から午後2時00分まで
内 容	三笠市立博物館見学・ピパの湯(昼食含)
参 加 費	1,900円
申 込 期 間	平成17年8月15日から8月31日
集合場所・時間	北村役場前 午前9時30分 (予定)

【ハイジ牧場と南幌温泉バスツアー】

開 催 日	平成17年9月13日(火) ※(雨天中止)
開 催 地	長沼町・南幌町
参 加 時 間	午前10時00分から午後4時00分まで
内 容	ハイジ牧場見学(希望者のみじゃがいも掘り) ・南幌温泉
参 加 費	大人1,300円 子供700円 ※ジャガイモ掘りを希望する場合(要事前申込) 大人2,000円 子供1,400円
申 込 期 間	平成17年8月15日から8月31日
集合場所・時間	北村役場前 午前8時50分 (予定)

☐申し込み・お問い合わせ 役場総務課企画係 ☎56-2001 (内111)